

TERAPIA FAMILIAR: Definición de familia

- "Unidad biopsicosocial integrada por un número de personas ligadas por vínculos de consanguinidad, matrimonio y/o unión estable y que viven en un mismo hogar"
- Muchos problemas de conducta, especialmente en la adolescencia se deben a una disfunción familiar

INTRODUCCION

- El surgimiento de la terapia familiar es en Estados Unidos en la década de los 50, determinada por variables históricas.
- Se da al final de la segunda guerra mundial como consecuencia de que las familias estaban marcadas por duelos, separaciones, conflictos familiares.
- Es apoyado por el psicoanálisis en su trabajo con las familias esquizofrénicas y trastornos de conducta en niños, donde destacaron:

¿EN QUÉ CONSISTE UNA TERAPIA DE PAREJA?

La terapia de pareja consiste en un tratamiento que aplica determinados procedimientos psíquicos o psicológicos sobre dos personas que mantienen una relación íntima, con el fin de encontrar mejoras en su comunicación y solucionar problemas existentes.



LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA



¿QUÉ ES UNA PAREJA?

- Sistema creado por dos personas para la consecución de objetivos: reproductivos, sexuales y afectivo-emocionales.
- Los miembros de la pareja confrontan sus creencias, valores, rasgos psicológicos, historias y costumbres, para formar su **identidad** como pareja.
- La interacción entre la pareja y otros sistemas permite que la diada esté en constante cambio.

AMOR

(Del lat. *amor, -ōris*)
Sentimiento hacia otra persona que naturalmente nos atrae y que, procurando reciprocidad en el deseo de unión, nos completa, alegra y da energía para convivir, comunicarnos y crear.

10 Tipos de familia



¿Qué es la sexualidad en la pareja?

Se considera que la afiliación es una necesidad del ser humano para garantizar la supervivencia de la especie y del propio individuo, y que está relacionada con la atracción. Dentro de la atracción encontraríamos el **deseo**, es decir, la **sexualidad que nos provoca el otro**.

