



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: SOFÍA GÓMEZ ÁVILA*

*Nombre del tema: LA FAMILIA Y TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA*

*Nombre de la Materia: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA*

*Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LÓPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGÍA*

*Cuatrimestre: NOVENO*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*PICHUCALCO, CHIAPAS A 13 DE JUNIO DE 2022*

es un grupo de potencia natural en la cual se establecen recíprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros.

- Posee estructura jerárquica dinámica y
- funcionamiento sistémico.

La familia es un producto del sistema social y refleja su cultura. En las diferentes épocas históricas han existido diversas formas de organización familiar:

- Familia consanguínea
- Familia punalúa
- Familia sindiásmica
- Familia monogámica

Otro de los conceptos que nos facilitan la comprensión del funcionamiento de una familia es el de ciclo vital.

Para Jaes (1991) cuando dividimos el ciclo vital podemos aplicar tres criterios:

- los cambios en el tamaño de la familia
- los cambios en la composición por edades.
- los cambios en la posición laboral de la persona o personas que integran la familia.

Se distinguen las familias tradicionales, las familias en transición.

- Familias tradicionales } Se caracterizan por poseer una estructura de autoridad en el hombre.
- Familias en transición } En estas familias se han transformado considerablemente los roles.

El estilo de crianza es un modelo de formación que, como padres realizan.

1. Estilo de crianza autoritario
2. Estilo de crianza democrático
3. Estilos de crianza permisivo
4. Estilo de crianza negligente

Las reglas son formulaciones hipotéticas elaboradas por un observador para explicar la conducta de la familia.

Las reglas que se establecen dentro de una familia se pueden clasificar en tres categorías:

- Reglas reconocidas } Son reglas que se han establecido explícitamente, de manera directa y abierta.
- Reglas implícitas } Estas reglas constituyen funcionamientos sobreentendidos
- Reglas secretas } Son modos de obrar con los que un miembro bloquea las acciones de otro miembro

-El holón individual incluye el concepto de sí mismo en contexto. Contiene los determinantes personales e históricos del individuo.

Es fácil considerar la familia como una unidad, y al individuo, como un holón de esa unidad.

-En la terapia de familia es útil conceptualizar el comienzo de la familia como el momento en que dos adultos, hombre y mujer, se unen con el propósito de formarla.

El subsistema de los cónyuges puede ofrecer a sus miembros una plataforma de apoyo para el trato con el universo extra familiar

-Las interacciones dentro del **holón parental** incluyen la crianza de los hijos y las funciones de socialización.

- Aquí el niño aprende lo que puede esperar de las personas que poseen más recursos y fuerza.

-Aprende a considerar racional o arbitraria la autoridad.

El subsistema parental tiene que modificarse a medida que el niño crece y sus necesidades cambian.

-Llega a conocer si sus necesidades habrán de ser contempladas

-Los hermanos constituyen para un niño el primer grupo de iguales en que participa.

-Elaboran sus propias pautas de interacción para negociar, cooperar y competir.

-Se entrenan en hacer amigos y en tratar con enemigos, en aprender de otros y en ser reconocidos.

En las familias numerosas, los hermanos se organizan en una diversidad de subsistemas con arreglo a etapas evolutivas.

-Una familia disfuncional es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos (tanto física como emocionalmente)

-Falta de comunicación familiar

-Ausencia de límites y normas

Cómo identificar una familia disfuncional?

-Peleas entre los padres

-Padres deficientes, una característica de una familia disfuncional

-Padre o madre ausente emocionalmente

-Violencia intrafamiliar, etc.

TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

-El primer contacto con el terapeuta familiar provendrá directamente de un miembro de la familia o a través de un tercero que la deriva.

El PRIMER CONTACTO TELEFÓNICO inicia una relación con la familia que debe ser entendida como relación terapéutica.

A la familia se le comunica que el modo de trabajar es recibiendo a toda la familia

-Una sesión inicial puede dividirse en cuatro etapas:

-Primera etapa

En esta etapa la preocupación del terapeuta es lograr que la familia se sienta cómoda.

-Segunda etapa

Se obtiene, la visión individualizada del problema

-Tercera etapa

Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros.

-Cuarta etapa

La familia junto con el terapeuta lijan los objetivos.

-Tras la finalización de la sesión, los miembros del equipo destinan alrededor de 10 minutos a contrastar la evaluación realizada hasta el momento y analizar la respuesta de la familia ante la intervención final.

Pasados seis meses después de finalizar la terapia se retoma el contacto con la familia a fin de evaluar posibles problemas que hayan surgido y la eficacia de los métodos terapéuticos empleados en la terapia.

-EL DESARROLLO DE LA TERAPIA

-la entrevista como instrumento de toma de decisiones: Información del cambio.

-La entrevista como elaboración e instrumento de cambio.

-LA ÚLTIMA ENTREVISTA

-Elaboración del final

-En un formato de 10 sesiones

-Al final de la octava sesión y como parte de la intervención final.

-En el comienzo de la novena sesión, se pregunta al PI si se ha producido alguna recaída

TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

-El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente.

Familia y terapeuta, entonces, constituyen una sociedad con una meta compartida.

- No es un padre que da consejos.
- No es una madre que da cariño y comprensión.
- No es un colega que le habla como si estuvieran de copas.

-Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo.

es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja.

El espacio personal en la pareja es esencial para cualquier relación. ¿Por qué es importante tener un espacio personal en la relación de pareja?

- Mejora la autoestima
- Construye una red de apoyo
- Fortalece la relación
- Protege de inapetencias

-La mediación es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes en conflicto.

-Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia.

- se realizan con varias personas que no poseen ningún vínculo entre sí y que asisten a un mismo taller.
- no se considera una Terapia de Grupo