



## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno Rossy Valentina Villegas López*

*Nombre del tema unidad 3 y unidad 4*

*Parcial 1er*

*Nombre de la Materia Terapia de familia de pareja*

*Nombre del profesor Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura Psicología*

*Cuatrimestre 9no*

# La familia

La familia es un grupo de potencia natural en el cual se establecen reciprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros

- Existen diversas formas de organización familiar:
- ✚ Familia consanguínea: Es la primera formación entre hombres y mujeres
  - ✚ Familia punalúa: Tiene lugar en la época del salvajismo
  - ✚ Familia sindiasmica: Existe una pareja, aunque débil. Se permiten tener relaciones con otros
  - ✚ Familia monogamica: Surge del matrimonio monógamo en la época de la civilización

**Ciclo Vital** } Brinda una idea de los cambios y las tareas que debe enfrentar el grupo familiar a lo largo de su desarrollo.

**Tipos de familia** }

- Familias tradicionales } Se caracteriza por poseer una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino
- Familias en transición } Se transforman considerablemente los roles y las estructuras de poder de los contratos matrimoniales tradicionales.

**Estilos de crianza** }

1. Estilo de crianza autoritario
2. Estilo de crianza democrático
3. Estilo de crianza permisivo
4. Estilo de crianza negligente

**Reglas familiares** }

Las reglas que se establecen dentro de una familia se pueden clasificar en 3 diferentes categorías:

1. Reglas conocidas: Son reglas establecidas explícitamente de manera directa y abierta
2. Reglas implícitas: Constituyen funcionamientos sobreentendidos, o sea no es necesario hablar de modo expícito
3. Reglas secretas: Son modos de obrar en el cual un miembro bloquea las acciones de otro.

**Tipos de holón** }

- Individual: Incluye el concepto de sí mismo
- Conyugal: Las pautas que se van estableciendo gobiernan el modo en que cada uno de los conyugues se experimentan así mismo
- Parental: Cuando nacen los hijos se forma este sistema; a cargo de la crianza, cuidado y socialización, etc.
- De los hermanos: Se divierten entre sí, se apoyan se atacan, aprenden unos de otro, etc.

**Disfuncionalidad de la familia** }

Cuando hablamos de la disfuncionalidad de la familia nos referimos a una familia que no cumple con las funciones que le corresponden. Una familia así no es capaz de proveer lo necesario para que sus hijos crezcan sanos y felices. (Tanto física como emocionalmente)

**Violencia intrafamiliar** }

Conducta que produce daño físico, psíquico y social y amenaza a cualquier miembro que conforma la familia

**Planificación familiar** }

Tiene como objetivo controlar la reproducción con uso de métodos anticonceptivos

# Técnicas terapéuticas de familia y pareja

## Fases de la primera entrevista

1. La preocupación del terapeuta es lograr que la familia se sienta cómoda.
2. Aquí se obtiene la visión individual del problema
3. Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción de los miembros
4. La familia y el terapeuta lijan los objetivos

## La post-sesión

Pasando 6 meses después de finalizar la terapia se retoma el contacto con la familia con el fin de evaluar posibles problemas que hayan surgido.

## El lenguaje terapéutico

Uno de los problemas más severos de la terapia es el problema del género y sus prejuicios.

Los temas de género derivan muchas veces actitudes prejuiciosas inconscientemente.

## Posición del terapeuta

El terapeuta no es un padre que da consejo, no es una madre que da cariño, no es un colega que se le habla como si estuvieran de copas. El terapeuta debe tomar en las sesiones posición de liderazgo.

## Espacio personal de familia y pareja

Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja

## Mediación familiar

Proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes

## Técnicas de mediación

Fases de mediación:

- Sesión informativa
- Intercambio de información

## Constelaciones

Es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia.

Esta técnica es que las personas poseemos ciertos anclajes negativos inconscientes, que nos transmiten sentimientos dolorosos y de los cuales a veces no sabemos desprendernos.

## Psicodrama

Es el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción