



**Mi Universidad**

**supernota**

*Nombre del Alumno: Cristhian Arturo Sánchez Díaz*

*Nombre de la Materia: terapia de pareja*

*Nombre del profesor: liliana villegaz lopez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 8*

# Introducción a la terapia de pareja

## Terapia de familia



## Antecedentes históricos



## Terapia de pareja



Su historia se remonta a la época de los 50' en un constante dialogo entre las corrientes mas importantes de la psicología y la antropología de estados unidos y Europa



La terapia de familia es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual, ni sobre una relación de pareja, si no sobre una unidad familiar

Esta es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz

### Puede involucrar



- Padres
- Madres
- Hijos e hijas
- Abuelos y abuelas
- Tíos
- Padrastrros
- madrastras

La segunda guerra mundial derivo varios cambios, entre otras cosas, las problemáticas sociales empiezan a ser pensadas desde un punto de vista reflexiva

Si bien la psicología venia desarrollándose desde perspectivas fuertemente centradas en el individuo las cuales las más dominantes eran el conductismo clásico y el psicoanálisis

Algunas de las situaciones que tienen que afrontar las parejas y pueden causar conflicto son



Estas dos corrientes dominantes dos corrientes en auge, una de enfoque individual y otra de enfoque social junto algunas propuestas de enfoques mixtos , las que representaron las primeras bases de la terapia familiar.

- Distribución de tareas domesticas
- Reacciones emocionales intensas
- Caracteres y gustos distintos
- Gestión del dinero
- Contactos con la familia
- Sexualidad
- Normas educativas
- Actividades conjuntas
- Vacaciones
- Relaciones con amistad

# La pareja

## La formación

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico la religión y los valores

## Influencias en la elección de la pareja

### El medio social y familiar

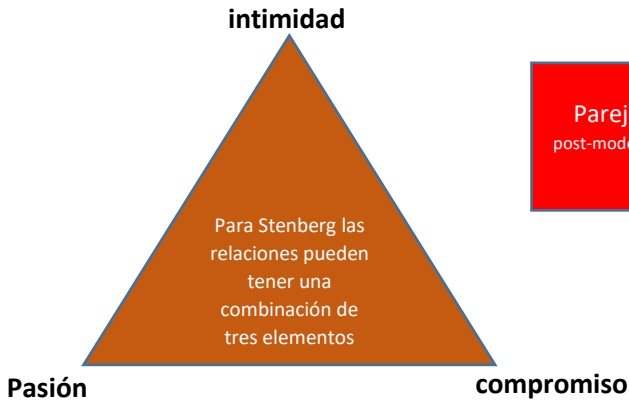
Estas influyen en la elección de la pareja aunque su influencia rara vez son consientes para los sujetos. esto ocasiona que su elección de pareja es mucho más libre que lo que realmente es.

## El amor

El amor es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar, se tiene una idea del amor muy idealizada en la que se ve como un amor ensalzado

El amor es múltiple y la experiencia afectiva está conformada por un conjunto de variables que se entrelazan de manera compleja

## Teoría triangular de Robert Stenberg



## La pareja

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo.

Modelos fundamentales

- Pareja patriarcal**: Basada en la diferencia y en la división sexual del trabajo
- Pareja moderna**: Basada en la igualdad y en el enamoramiento
- Pareja post-moderna**: Basada en el hedonismo: búsqueda del placer y el confort

