



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Sergio Antonio Rincón Oseguera

Nombre del Tema: Unidad III: La Familia y Unidad IV: Técnicas Terapéuticas de La Familia y de Pareja

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Terapia de Familia y Pareja

Nombre del Profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Noveno

Pichucalco, Chiapas

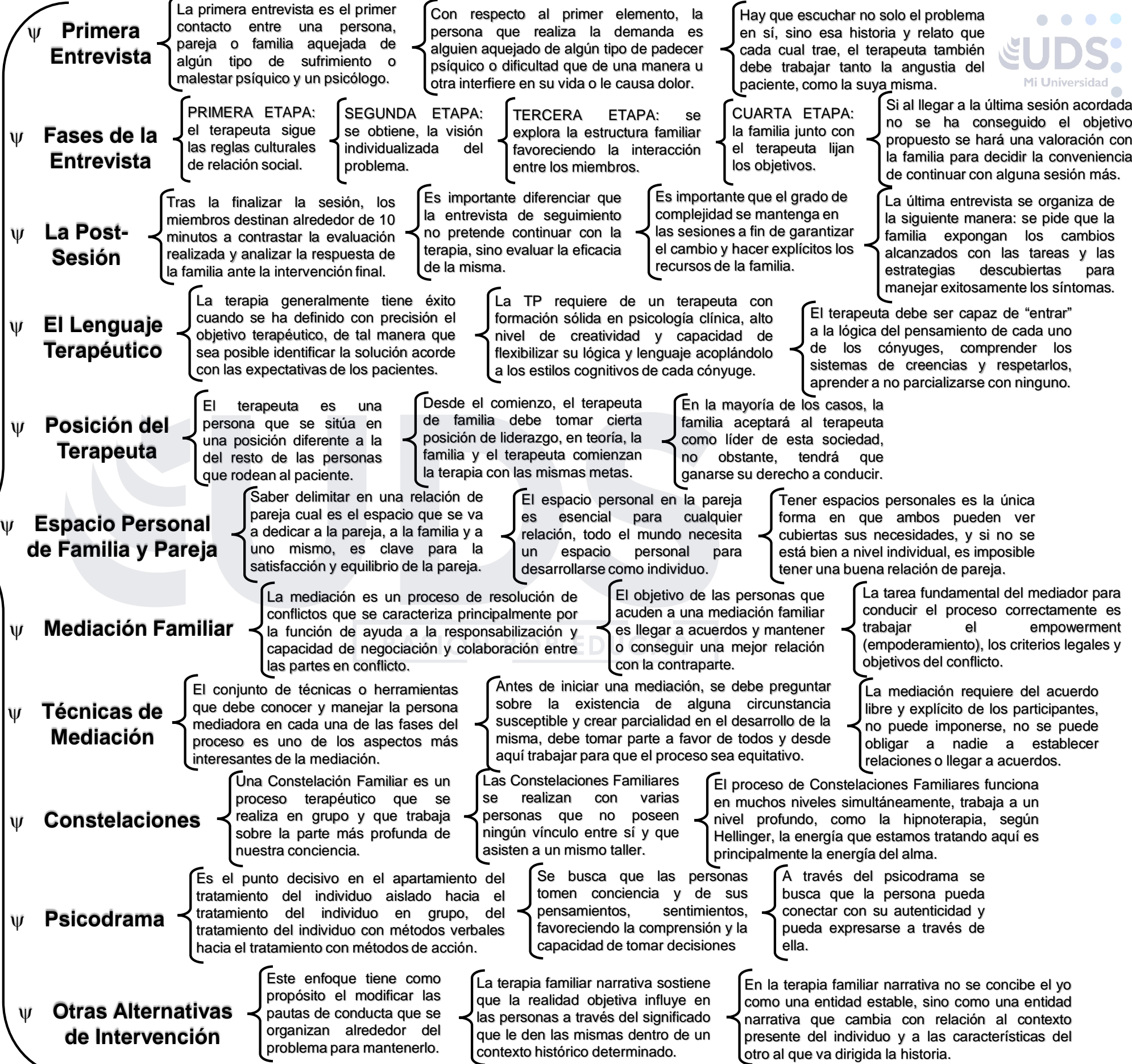
12 De Junio De 2022

LA FAMILIA

ψ Familia	La familia es un grupo de potencia natural en la cual se establecen recíprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros.	Es la célula básica de la sociedad que históricamente se había concebido como el grupo de personas que cohabitan y comparten vivienda y lazos de parentesco.	Está formada por individuos, es también parte del sistema social y responde a su cultura, tradiciones, desarrollo económico, convicciones, concepciones ético-morales, políticas y religiosas.
ψ Ciclo Vital	Las etapas emocionales e intelectuales que usted atraviesa como miembro de una familia desde la infancia hasta los años de jubilación se llaman ciclo de vida familiar.	En cada etapa, usted se enfrenta a retos de la vida familiar que le permiten desarrollar o adquirir nuevas habilidades.	Las etapas del ciclo de vida familiar son: Independencia, La vida de pareja o el matrimonio, La crianza de los hijos: desde los bebés hasta los adolescentes, La separación de los hijos adultos, La jubilación o la tercera edad.
ψ Tipos de Familia	De familias con formas diferentes de ejercer la parentalidad: las tradicionales, las en transición y las no convencionales.	Las familias tradicionales se caracterizan por poseer una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino.	En la familia en transición, los padres tienden a compartir autoridad con la madre y a procurar menos castigos físicos ante las faltas de sus hijos.
ψ Estilo de Crianza	El estilo de crianza hace referencia a la relación afectiva, de guía y control que se da entre madres y padres con sus hijos.	El estilo de crianza autoritario se basa en ser inflexibles, exigentes y severos.	El estilo democrático tendrá un impacto más saludable en el desarrollo del niño y en la relación afectiva con sus padres.
ψ Reglas Familiares	Las reglas son formulaciones hipotéticas elaboradas por un observador para explicar la conducta de la familia.	El conjunto de reglas con que se va construyendo el sistema familiar, es semejante a un código de comportamiento.	Las reglas familiares pueden ser específicas para ciertas situaciones, como las reglas para la hora de comer.
ψ Los Holones	HOLON INDIVIDUAL que es la categoría de no familia como adulto soltero, contiene determinantes personales e históricos del individuo, influido por los demás puede haber flexibilidad y cambio.	HOLON CONYUGAL es el comienzo de una familia la unión y es el holon más importante porque aquí se formara una familia.	HOLON PARENTAL es la crianza de los hijos donde los papás se ponen de acuerdo en el cuidado de los hijos.
ψ Disfuncionalidad de la Familia	Una familia disfuncional es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos (tanto física como emocionalmente) y felices.	Normalmente una familia disfuncional es aquella que carece de vínculos afectivos, no logran cubrir las necesidades físicas, psicológicas y económicas.	La familia disfuncional suele involucrar a sus hijos en los problemas; como resultado los hacen parte de ellos, en muchos casos este tipo de padres hasta obligan a sus hijos a tomar partido por uno de los dos padres.
ψ Violencia Intrafamiliar	Es un problema grave que ocurre en todos los grupos sociales, profesiones, culturas y religiones, popularmente se concibe al hombre como agresor, pero la realidad es que las mujeres también son agresoras.	Las causas que motivan la violencia intrafamiliar son variadas, aunque por lo general se produce como forma de imponer el poder, la autoridad o el control a un miembro de la familia.	La violencia intrafamiliar es más común de lo que pudiéramos pensar, existen diferentes tipos de violencia como lo son: La violencia física, psicológica, sexual y económica.
ψ Familiograma	También conocido como genograma, se pueden definir como representaciones gráficas del desarrollo de una familia a lo largo del tiempo, teniéndose en cuenta un mínimo de tres generaciones.	Entre los datos que se registran en este tipo de árboles están los aspectos demográficos más generales como la edad, el sexo, la tipología familiar y los antecedentes patológicos entre otros.	Elaborar un familiograma es realmente fácil y no hace falta que nos dediquemos a la medicina familiar o a la psicoterapia familiar sistémica para poder hacer uno.
ψ Triangulación	Se refiere a la expansión de una relación diádica, agobiada de conflictos, con el fin de incluir a un tercero (por ejemplo, un hijo), lo cual da por resultado el "encubrimiento" o la "desactivación" del conflicto.	Las partes en conflicto pueden hallarse ante el siguiente dilema: o bien una de ellas gana y la otra pierde, o bien la relación puede desintegrarse, en esas circunstancias, una solución puede ser la inclusión de una tercera persona.	El perdedor en un conflicto puede compensar su frustración estableciendo un lazo abierto o encubierto con un tercero restaurando así el equilibrio de la relación diádica.
ψ Planificación Familiar	La planificación familiar engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos.	Gracias a la planificación familiar, las personas pueden decidir cuál es el momento adecuado para ser padres, así como el número de hijos que desean tener.	Dentro de los métodos de planificación familiar, se encuentran tanto los métodos que impiden la gestación (los anticonceptivos), como aquellos que pretenden aumentar las posibilidades de conseguirla (los tratamientos de fertilidad).

Tiene especial interés en el ámbito de la salud, permite detectar posibles problemas emocionales ocultos o afecciones psicosociales significativas.

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA



Ψ REFERENCIAS

(Universidad del Sureste). [UDS]. (s.f.). Terapia de Familia y Pareja. Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/417974344b6b126f57379c3ff577c822.pdf>

