



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Sergio Antonio Rincón Oseguera

Nombre del Tema: Unidad I: Introducción a la Terapia de Familia y Pareja y Unidad II: La Pareja

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Terapia de Familia y Pareja

Nombre del Profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Noveno

Pichucalco, Chiapas

24 De Mayo De 2022

Ψ Introducción a la Terapia de Familia y Pareja



La terapia sistémica familiar tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares.

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.



La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.



La escuela existencial propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia

La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.



El objetivo de la escuela transicional es la reestructuración psicológica del paciente y pone énfasis en la exploración del pasado, en el contenido de la comunicación, la interpretación y la transferencia como instrumento de cambio.

Los profesionales de las ciencias humanas y sociales, deben de poseer un modelo teórico de referencia que le oriente en sus intervenciones prácticas.



El modelo sistémico son los conceptos que hacen referencia a este modelo están basados en la Pragmática de la Comunicación, en la Teoría General de Sistemas y en conceptos Cibernéticos.

En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos



La Terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas



La terapia humanista no se caracteriza por definir de una manera concreta sus técnicas de intervención se caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia.

La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal.



La Pareja



La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral.

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja, esto ocasiona que la persona crea que su elección de pareja es mucho más libre que lo que realmente es.



El amor, es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar, se ve como un valor ensalzado, puro, universal, eterno e irracional que supera todas las barreras.



Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.



Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros, esto consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual.



Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona, suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc.



La familia de origen hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir, padres e hijos.



Una de estas dinámicas desvalorizantes se observa en las parejas simétricas. En general, las descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge



La psicología de la mujer, o femenina, tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más.



Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.



La psicología masculina abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino



ψ REFERENCIAS

(Universidad del Sureste). [UDS]. (s.f.). Terapia de Familia y Pareja. Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/417974344b6b126f57379c3ff577c822.pdf>