



Ensayo

NOMBRE DEL MAESTRO: MONICA LISSETH QUEVEDO

MATERIA: Desarrollo Humano

TRABAJO: ENSAYO

GRUPO: LPS19SSC0920-A

CUATRIMESTRE: 6°

¿Qué son las emociones para nosotros? Las emociones son los conocimiento. conoce a todos vomo los puedes reconocer, bien, faciles, bien conocidos cuerpo y mente, alegría, tristeza, resentimiento, etc. Se basan en cómo eres. Eres sentimental conmigo como una persona emocional, de verdad. algunos días yo Me siento triste, cansada, muy cansada. es donde una persona comienza a estar deprimida, negativa uno, y no puedes cambiar nada de lo que pasó o tu mente.

El control es una de nuestras responsabilidades como psicólogos y tiene que hacer y sentir tener éxito en mi vida, ¿realmente crees que te graduarás de la universidad? Realmente creo, no solo eso, sino que haré de mi futuro uno de los mejores y eso es permitete tener éxito en la vida y no te dejes atrapar por las emociones negativas. y como meta por mi vida, mi humor cambia, cuando estoy con mi novia (soy feliz, mucho amor y el objetivo quiere hacer una buena elección). Es importante para mí porque cuando me siento mal, ella hizo un gran cambio emocional. Por eso las emociones son importante en nuestras vidas, y es una de esas encuestas que sigue aprendiendo de ella. nosotros mismos, realmente sabemos quiénes somos.

Es saber que si tienes: empatía, liderazgo, adaptación en la vida, entonces Realmente puedes contribuir a ellos. Porque los líderes están capacitados para liderar un equipo exitoso es saber decidir lo que realmente quieres y ser capaz de demostrar que puedes independientemente del riesgo, este es el líder.

"Un líder es aquel que conoce el camino, hace el camino y muestra el camino."

-John C maxwell

Así que tienes que creer y sentir que realmente crees en lo que mejor sabes hacer y no dejar que los errores son malos si no los pasos para aprender a lidiar con ellos. Por eso mis emociones son masalegría es genial, tener empatía por los demás, ayudar y apoyar cualquier cosa.

La comunicación es el acto de transmitir adecuadamente información entre al menos dos personas gente. La persona debe descifrar el mensaje, y debe entenderlo, y solo entonces comunicación completa. (Desarrollo Humano, pág. 54) Según pau navarro, aprende la importancia de la comunicación emocional. es evitar Conflicto y Discusión (Desarrollo Humano). Entonces es muy importante controlar esto emociones, ya que pocas personas tienen la capacidad de controlar la agresión en lugar de ser capaz de dar su opinión porque la mejor respuesta y la ira del otro lado, no decir nada porque todos quieren una respuesta y prestan atención a su conflicto y se quedan ell silencio es mejor para los oponentes.

En conclusión para resumir estos maravillosos temas, es el aprendizaje lo que lleva a lo que te pase, lo sabrás hacer como paciente y psicólogo, por eso estamos estudiando, debemos practicar la forma en que hablamos..

REFERENCIA

ANTOLOGÍA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS), 2022.,DESARROLLO
HUMANO

a2fbbcfac170b6e3e18b435e6a17b41d