



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: SELENE MANCILLA AVELAR

Nombre del tema :EMOCIONES

Parcial: 2

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO

Nombre del profesor: MONICA QUEVEDO

Nombre de la Licenciatura : PSICOLOGIA

Cuatrimestre: SEXTO CUATRIMESTRE

PICHUCALCO CHIAPAS 1 DE AGOSTO DEL 2022

Emociones y trascendencia

mucha gente no sabe la razón fundamental de su vida. ¡vive!... por vivir. Vive por lo que dicen que tiene que vivir. Esa gente vive ausente de sí misma y así también mueren... son de los muertos que hacen ruidos (Marín, G).

durante el desarrollo del ser humano pasa muchas etapas hasta llegar a la madurez y vida adulta; una persona con una autoestima sana aprender a ver la vida y las etapas difíciles de la mejor manera, durante el camino los cambios del ser humano pueden ser psicológicos, físicos, personales y sociales; hablemos una de las emociones son psicológicas es la parte con que el ser humano aprende a expresarse que en conjunto de los sentimientos nos caracterizan de ser humanos Daniel Goleman en su libro titulado inteligencia emocional nos dice que podemos dominar nuestras emociones hacer las flexibles adaptarnos a los cambios, durante nuestro periodo de vida aprendemos a reconocer las emociones, el buen equilibrio de estas hacen grandes líderes que son muy buenos transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas. Suelen ser buenas personas comunicándose con las personas y aprenden usar sus emociones para cada ocasión. La antología de la UDS nos dice que las emociones se contagian que se propagan. Una sonrisa puede contagiar otra sonrisa del mismo modo un grito genera otros. así que contagiemos las buenas emociones y tendremos la capacidad de ser grandes líderes con: personalidad de entusiasmo, integridad; habilidades como: creencias, valores, ética, carácter, conocimiento, valentía y destreza, se desarrolla bien en equipos y de manera individual; cada persona tiene su propio estilo de personalidad única e irrepetible. El psicoanalista Freud nos aporta que los afectos son señales, funcionan y cumplen una función reguladora de la autoestima que nos ayuda mucho a algo que se llama inteligencia emocional que es la capacidad de pensar, tomar decisiones de la vida y la búsqueda de la felicidad en todo tipo de entornos sociales, culturales, en el trabajo buscar la empatía ponernos en el lugar de otro, lo que somos y lo que podemos llegar hacer; la autoestima es el respeto y el amor a nosotros mismos, esto nos hace personas saludables, recalcando el amor propio. ¿pero que es el amor? ¿Qué efecto tiene en el ser humano? Primero a nivel físico activa un proceso químico que inicia del córtex y produce una sensación de euforia que asimila algunas drogas. Existen 3 tipos de amor y el amor romántico es uno de ellos sus fases son: la limerencia, amor romántico y amor maduro y llegas a la confianza profunda. La sexualidad es el conjunto de emociones y relacionadas con el sexo. La sexualidad de acuerdo a la organización mundial de la salud (OMS) lo define como: aspecto central del ser humano, presenta a lo largo de su vida, abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el placer, el erotismo, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual; esto lo podemos expresar por medio de los pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales, la sexualidad influye procesos psicológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad física de aspecto genital de la sexualidad es la comunicación física y si le sumamos el erotismo que definida por Freud es la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos. El psicoanálisis el deseo sexual se rige por el principio del placer, deseo salvaje e imperioso, una clase de energía que recorre todo el cuerpo y se centra en la zona erógena. El deseo se enfrenta a la ley al tabú luchan de los deseos inconscientes y provisiones sociales. En la lucha encontramos los sentimientos de culpabilidad en sentido de la idea del pecado para los creyentes, el miedo al castigo Freud tenía esperanzas de que la culturalidad cambiara, para la evolución de la civilización se caracteriza por la lucha entre, el instinto de agresividad y el de destrucción.

Marcuse hizo esfuerzos teóricos hablaba de una sociedad administrada, la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema; la revolución sexual ha sido traicionada, los

individuos se hayan satisfecho bajo las libertades permitidas, mucha gente vive en la ignorancia. Para que el ser humano llegue a ese espacio donde sus ideas son abiertas y de manera positiva hay una etapa que se llama trascendencia; muchos la relacionan con la muerte el cuerpo físico llega a su naturaleza y el espíritu viaja. Y es ahí donde de recordamos a Marín la gente vive por vivir. En alguna eta de la vida nuestras emociones se ven encontradas y pueden confundirnos, nos pueden hacer ver que no tenemos sentido de la vida, en cuanto a al amor como fuente de energía y de movimiento de estimular la razón y el motivo de vivir, es bueno pensar q somos queridos, amados, que podemos amar esa es la trascendencia el ponerse en los zapatos de otros, eliminar todo lo mano que se encuentra en nuestros pensamientos, no cabe duda que la descripción que hace la antología UDS de la trascendencia me da curiosidad por que habla de una satisfacción plena como persona, de lo humano que somos, de nuestras realidad pero sobre toso aprender a tomar la vida a como viene y de mostrar nuestra mejor actitud, como ser humanos tenemos la conciencia de poder formar un equilibrio, de formarlo y de entenderlo, todo lo asimilado en nuestras vida, la satisfacción fusión física, de alimentarnos, de la seguridad de nuestro porvenir, el enfrentar la realidad superamos todos los obstáculos en el camino y podemos ver con realidad y así poder dejar a un lado todo lo malo aprende ello y disfrutar siempre el presente, y nos permitirá conocer nuestros limites, cualidades internas, nuestras fuerzas y virtudes y podemos solucionar nuestras debilidades, tener esa fuerza de crecimiento que con el tiempo aran una buena personalidad que se integra en nuestra relación con nosotros mismos y los demás, en nuestra sexualidad, trabajo o profesión cultivando relaciones amistosas , llegando a una madurez afectiva.

Sócrates decía “Saca la basura... la basura es todo lo que te aparta de lo único que importa y del ahora.”

Los grupos sociales requieren un buen ambiente para vivir y trascender, el espíritu en trascendencia, logro observar que las personas sobreviven no viven, la gente se pierde en la sociedad, en los gustos, en lo que digan los demos, en seguir reglas de moda. Cuando encontramos la trascendencia nada d eso importa, porque aprendemos aceptarnos a nosotros mismos aprendemos a ver y avernos de la mejor manera e interactuamos con la naturaleza. en casos espirituales vemos a Dios como un ser perfecto pero el hombre no lo puede ser, pero el ser humano necesita tener un punto que marque sus límites para saber cómo debe esforzarse y que pasos dar.

Hoy puedo decir que a la experiencia que me ha dado la vida las emociones hacen lo que hoy realmente somas si queremos dar contagiar cosas buenas tenemos que tener emociones positivas, aprendamos amarnos, no nos dejemos llevar por una sociedad que ignora de los valores, bueno sentimientos que nos regala la vida y el ser supremo que es Dios, él nos dice nos hizo a imagen y semejanza y libre albedrió aprovechemos esa libertad para dar cosas buenas y se mejores cada día para que en lugar de caer en rutina de errores sea la d crecer y llegar a esa trascendencia, esa madurez que nos haga sentir plenos con nuestros seres queridos y aprender amar lo que nos rodea; alcanzar lo que nos hace imposible, en muchas ocasiones caemos en la fantasía y vivimos una sobre protección al mundo real esto le podemos llamas trascendencia formada. En cambio, el hacer realidad nuestros sueños sin importar los obstáculos esos es una trascendencia nata, no tiene duración ni promedio incluso se puede a ver descubierto de la niñez o durante toda subida. Seamos como trascendentes natos aprendamos a descubrirnos, a vivir día a día dando lo mejor de nosotros. Demostrando que cada día somos mejor pero mostrándolo a nosotros mismos que no tenemos límites para llegar a nuestros logros y nuestro éxito, que no se nos olvide buscar nuestro propio impulso ese motor que nos mueva es de humanos tener errores, es de humanos equivocarse, pero es mas de humanos aceptar lo que hicimos mal y corregir lo que hice mal, a prender a decir no cuando

es no, el aprender a tener el dominio de nuestras emociones nos ayuda en nuestra personalidad, la personalidad nos hace nos forma es lo que nos caracteriza como personas, es la conducta del día a día y de ella depende como me quiero y lo que quiero ser. Ser persistentes a nuestros sueños para poder alcanzarlos.