



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno *Shiomara Brigitte Reséndez De la cruz*

Nombre del tema *Introducción a la teoría de la personalidad*

Parcial 1

Nombre de la Materia *Teoría de la personalidad*

Nombre del profesor *Liliana Villegas*

Nombre de la Licenciatura *Psicología General*

Cuatrimestre 3

TEORIA DE LA personalidad

UNIDAD 1

PERSONALIDAD

patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona

TEORIA

la palabra personalidad deriva del latín persona, que hacía referencia a la máscara teatral que llevaban los actores romanos en sus representaciones de las tragedias griegas.

conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos utilizar el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables.

¿POR QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS?

la naturaleza misma de una teoría permite al teórico hacer especulaciones desde un punto de vista específico.

Las teorías no son leyes inmutables: no se construyen a partir de hechos comprobados, sino a partir de supuestos sujetos a la interpretación individual

la psicología de la ciencia estudia el modo en que las personalidades, los procesos cognitivos, el desarrollo personal y las experiencias sociales de los científicos afectan al tipo de ciencia que realizan y las teorías que crean

Dinámica

- mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.
- La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente (adaptación).

Desarrollo

- la personalidad son fuertemente influidos por la herencia.
- se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.

cultura y sociedad

- Las teorías que dan importancia al ambiente familiar dan por sentado que los aspectos de la genética y del ambiente influyen.
- muchas de las áreas que constituyen parte de la naturaleza humana en realidad están determinadas por la cultura



HERRAMIENTAS PARA EVALUAR

Refutabilidad

si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta

¿Agencia humana activa o agencia humana pasiva?

Cada escuela, dependiendo de la historia a la cual reacciona, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas o que las personas son receptáculos determinados por la realidad, pasivos y sin inventiva.

Enfoque ideográfico o enfoque nomotético:

Como científico, el psicólogo se interesa en obtener datos y resultados que se apliquen a grupos específicos de personas o, de manera general, a toda la gente. Inquietudes como ésta que se enfocan en la capacidad de generalización o incluso en la universalidad se denominan nomotéticas.

ECLECTICISMO

los psicólogos de la personalidad prefieren un enfoque ecléctico, uno que combine los conocimientos de muchas teorías diferentes

La investigación empírica no valida una perspectiva teórica de manera tan convincente que las otras se vuelvan obsoletas.

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

Estudios correlacionales

mide dos o más variables para estudiar cómo se relacionan, es vital para mejorar las descripciones de la personalidad. Si un constructo teórico se mide de dos o más formas, estas mediciones deberán estar correlacionadas.

Experimentación

relaciones hipotéticas de causa-efecto se ponen a prueba directa. Una variable independiente, de la cual el investigador sospecha es la causa, es manipulada por él.

Estudio de los individuos

- Un estudio de caso es una investigación exhaustiva de un solo individuo. Por ejemplo, un clínico pudiera describir a un cliente individual, o un psicólogo educativo pudiera describir a un determinado niño
- Cuando el enfoque es sobre consideraciones teóricas, los estudios de caso reciben el nombre de psicobiografía

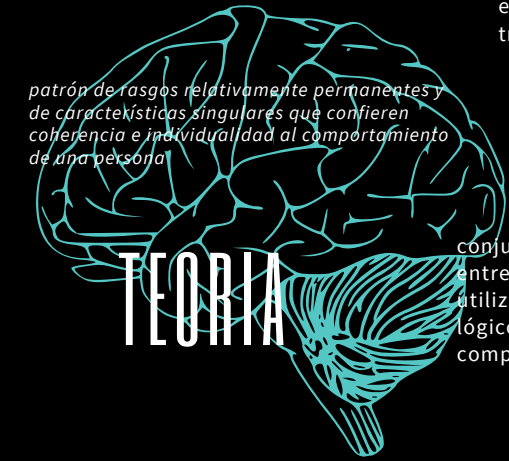
Psicopatología

- Buena parte del campo formal de la psicología anormal cae dentro del modelo médico del trastorno mental.
- los teóricos atisbaron en las profundidades de su propia psicopatología y la de otros para construir su visión del funcionamiento general de la personalidad

Enfoque científico

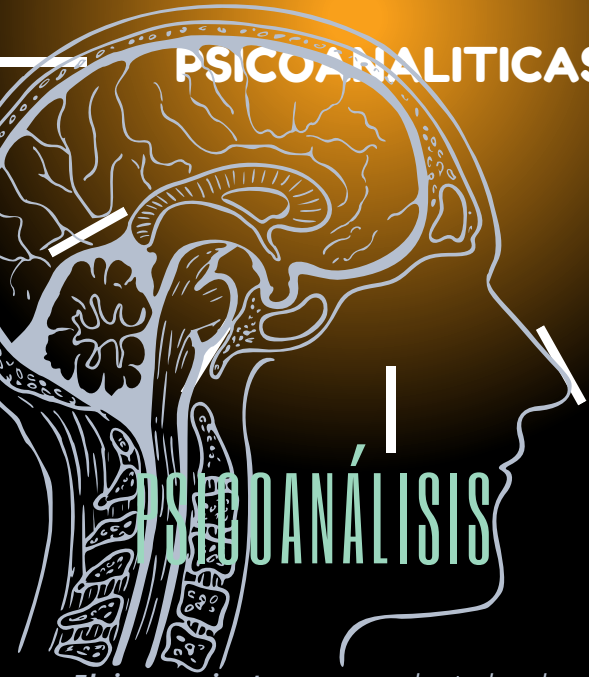
- Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos.
- no son por sí mismos directamente observables. Están, en cambio, relacionados a conductas observables mediante las definiciones operacionales, las cuales son los enunciados identificadores de qué fenómeno observable es la evidencia de un rasgo en particular.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a2d35edacf9e996bb8a419571bdcd7e1.pdf>



TEORIAS

PSICOANALITICAS



- **El inconsciente** comprende todas las pulsiones o instintos que van más allá de nuestra conciencia pero que, pese a ello, motivan casi todas nuestras palabras, sentimientos y actos.
- **El nivel preconscious** contiene todos los elementos que no son conscientes pero pueden llegar a serlo, ya sea de manera bastante fácil o con cierta dificultad
- **La conciencia**, que desempeña un papel relativamente secundario en la teoría psicoanalítica, puede definirse como los elementos mentales de los que somos conscientes en un momento cualquiera.



PSICOLOGÍA INDIVIDUAL

- El ello no tiene contacto con la realidad pero lucha continuamente para disminuir la tensión satisfaciendo deseos primarios
- el yo se convierte en la parte de la personalidad encargada de la toma de decisiones o parte ejecutiva
- el superyó representa los aspectos morales e ideales de la personalidad y está guiado por los principios morales e idealistas en contraste con el principio de placer del ello y el principio realista del yo

PSICOLOGÍA ANALÍTICA

declaración fundamental de la psicología individual (Adler, 1964)

- La única fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad.
- Las percepciones subjetivas de las personas moldean su comportamiento y su personalidad.
- La personalidad forma una unidad y es coherente consigo misma.
- El valor de toda actividad humana se debe considerar bajo la perspectiva del interés social.
- La estructura de la personalidad coherente consigo misma evoluciona hasta convertirse en el estilo de vida de una persona.

TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES

- las personas luchan por un objetivo final, bien de superioridad personal, bien de éxito para toda la humanidad. En cualquier caso, el objetivo final es ficticio y no tiene existencia objetiva, pero, pese a ello, tiene una gran relevancia porque unifica la personalidad y da coherencia al comportamiento.
- se luchan por su propia superioridad y se preocupan poco o nada por los demás, sus objetivos son personales y sus esfuerzos están motivados en gran medida por sentimientos de inferioridad extremos, o la presencia de un complejo de inferioridad.

PSICOANÁLISIS HUMANISTA- ERICH FROMM

PSICOANÁLISIS INTERPERSONAL: KAREN HORNEY

las personas luchan contra la ansiedad básica adoptando una de las tres formas fundamentales de relacionarse con la gente: (1) acercarse a los demás, (2) ponerse en contra de la gente, o (3) alejarse de los demás.

Los individuos "normales" pueden usar estas tres formas de relacionarse con los demás indistintamente pero los neuróticos se ven obligados a recurrir inevitablemente a una de ellas

se construyó partiendo del supuesto de que los factores sociales y culturales, sobre todo las experiencias de la infancia, desempeñan un papel muy importante en la formación de la personalidad.



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a2d35edacf9e996bb8a419571bcd7e1.pdf>

Niveles de vida mental

la teoría de la personalidad es su estudio del inconsciente y su insistencia en que las personas están motivadas ante todo por pulsiones de las cuales tienen poca o ninguna conciencia.

PSICOLOGÍA ANALÍTICA

Los arquetipos son imágenes arcaicas que tienen su origen en el inconsciente colectivo. Se asemejan a los complejos porque son conglomerados de imágenes asociadas provistos de carga emocional. Los arquetipos tienen una base biológica pero surgen de la repetición de experiencias de los primeros antepasados de los humanos.

Carl Gustav Jung rompió con el psicoanálisis ortodoxo para crear su propia teoría de la personalidad, la psicología analítica. parte del supuesto de que los fenómenos ocultos pueden influir en la vida de las personas. Jung afirmaba que cada uno de nosotros está motivado no solo por las experiencias reprimidas, sino también por ciertas experiencias emocionales heredadas de nuestros antepasados.

modelo funcional que divide la mente en tres partes o sustratos. Esta división sustituyó al modelo topográfico, sino que sirvió a Freud para explicar las imágenes mentales según sus funciones o propósitos



PSICOLOGÍA INDIVIDUAL

Ubicado en el centro de la Plaza Charles de Gaulle y al oeste de los Campos Elíseos.

El Arco del Triunfo honra a aquellos que lucharon y murieron por el país durante la Revolución Francesa y las Guerras Napoleónicas, con los nombres de las victorias francesas y sus generales.

presenta una visión optimista de las personas, la cual se apoya sólidamente en la noción de interés social, un sentimiento de unidad con el género humano.



CONCEPTOS DE LA TEORÍA DE MELANIE KLEIN

la teoría de Klein tiende a desplazar el foco de atención de la teoría psicoanalítica de las fases de desarrollo basadas en procesos orgánicos al papel de las primeras fantasías en las relaciones interpersonales.

La lucha por el éxito o la superioridad la única

- fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad. Adler redujo toda la motivación a un único impulso: la lucha por el éxito o la superioridad.

teoría de las relaciones objetales da menos protagonismo a los impulsos biológicos y concede más importancia a las pautas sistemáticas de las relaciones interpersonales. En segundo lugar, en contra de la teoría más bien paternalista de Freud que hace hincapié en el poder y control del padre, la teoría de las relaciones objetales tiende a ser más maternal, dando más importancia a la intimidad y los cuidados de la madre. En tercer lugar, para los teóricos de las relaciones objetales, la motivación principal de las personas es el contacto y las relaciones entre humanos, más que el placer sexual.

Dicotomías

Nuestra misma naturaleza nos pone ante conflictos que nunca podemos resolver en su totalidad; estos conflictos son definidos como dicotomías existenciales e históricas.

Dicotomía Existencial: Contradicciones perturbadoras que vienen de los atributos humanos

Dicotomía Histórica: Inconsistencias y contradicciones que han existido, pero que podrían haberse evitado, como el hecho histórico de que la riqueza no está distribuida equitativamente, y que es algo que podría haber sido de otra manera