



**CATEDRATICO: LILIANA VILLEGAS LOPEZ**

**ALUMNO: KARLA SUSANA VAQUEZ ALAMILLA**

**TRABAJO: CUADRO SINOPTICO UNIDAD III Y IV**

**MATERIA: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

**FECHA DE ENTREGA: 14\06\22**

## TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIAL

La teoría holístico-dinámica de abraham maslow

Las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir, la autorrealización.

Concepto de motivación de maslow

Suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

La autorrealización de maslow

El máximo nivel de desarrollo humano, que él denominó "autorrealización".

Herramientas para medir la autorrealización y complejo de jonás

Percepción más eficiente de la realidad, Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza, Espontaneidad, sencillez y naturalidad.

Investigación y crítica a la teoría de maslow

Sugiere que los jefes deberían dar a sus empleados más responsabilidad y libertad.

La teoría centrada en el cliente de carl rogers

Investigación sobre las condiciones "necesarias y suficientes" para el crecimiento psicológico humano

Perspectiva general de la teoría centrada en el cliente

Abogó por un equilibrio entre los datos terapéuticos y los empíricos, que permitirían ampliar los conocimientos sobre el modo de sentir y pensar de los humanos.

La teoría centrada en la persona

La tendencia formativa y la tendencia realizadora.

Psicoterapia centrada en el cliente

Sostiene que, para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente.

Investigación y crítica a la teoría de Carl Rogers

Investigación relacionada: sobre la incongruencia entre el sí mismo real y el sí mismo ideal y la motivación para alcanzar las metas despiertan el continuo de los investigadores. La teoría obtiene una puntuación alta en su capacidad para explicar los conocimientos actuales sobre el comportamiento humano.

La psicología existencial de Rollo May

Después de dos matrimonios y dos divorcios, Philip se debatía de nuevo con otra relación difícil

Perspectiva general de la psicología existencial

Consideraba que las personas vivían en el mundo de las experiencias presentes y que en última instancia eran responsables de sus propias vidas.

Culpa, Intencionalidad, Cuidado, Amor Y Voluntad.

La culpa surge cuando las personas niegan su potencia, Intencionalidad  
La capacidad para tomar decisiones implica una cierta estructura subyacente sobre la que se basa la decisión, El cuidado es un estado en el que hay algo que nos importa, amor como “disfrutar de la presencia de la otra persona y afirmar el valor y el desarrollo [de esa persona] tanto como los propios Y voluntad como “la capacidad para organizarse a sí mismo de tal modo que se pueda producir un avance en una cierta dirección o hacia un cierto objetivo

Libertad y destino

Identificó dos formas de libertad: la libertad de acción y la libertad de ser. La primera es la libertad existencial; la segunda, la libertad esencial.

Investigación y crítica a la teoría de Rollo May

May sostenía que la ciencia moderna es demasiado racionalista y objetiva, y que se precisa una nueva ciencia para comprender a la persona en su conjunto.

## TEORIAS COGNITIVAS Y DEL APRENDIZAJE

Skinner: el análisis de la conducta

La especulación y se centró casi totalmente en la conducta observable.

El conductismo científico

La mejor manera de estudiar la conducta es sin hacer referencia a necesidades, instintos o motivos.

El condicionamiento

Tipo de aprendizaje en el que la aparición de una conducta se incrementa o reduce mediante el reforzamiento o castigo.

Crítica a la teoría de skinner

Criticó una vez a Skinner por ignorar ciertos conceptos como las diferencias entre individuos, la inteligencia, los factores genéticos y todo el ámbito de la personalidad.

Albert bandura: teoría del aprendizaje social.

Los humanos tienen flexibilidad para aprender diversas conductas en distintas situaciones.

Determinismo recíproco triádico

Usa el término "recíproco" para indicar una interacción triádica de fuerzas, no una contraposición de fuerzas similares u opuestas.

Autocontrol

Cuando las personas tienen altos niveles de autoeficacia, confían en las acciones de los demás y poseen una eficacia colectiva sólida, tendrán una capacidad considerable para controlar su propia conducta.

George Kelly: la psicología de los constructos personales.

Ha sido catalogada como cognitiva, conductista, existencial y fenomenológica.

Perspectiva filosófica de Kelly

La cual la conducta está determinada por el entorno, es decir, la realidad.

Constructos personales

Supone que la interpretación de las personas de un mundo unificado y en continuo cambio constituye su realidad.