



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Kevin Emigdio Tovilla Vázquez

*Nombre del tema: NATURALES, FUNCIONAMIENTO Y ESTADOS DE LA
CONCIENCIA*

Parcial :I

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA GENERAL

Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

Nombre de la Licenciatura: psicología clínica

Cuatrimestre: 3

La percepción es un proceso complejo que depende tanto del mundo que nos rodea, como de quien percibe

3.1 Naturaleza del proceso perceptual.



SENSACIÓN

Las sensaciones son la respuesta directa e inmediata a una estimulación de los órganos sensoriales. Los cinco sentidos: vista, oído, tacto, olfato y gusto.



3.2 Bases fisiológicas de la percepción, sensaciones.

NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO.

3.4 La atención y la selección de la información.



La atención se manifiesta en las diversas actividades cotidianas en que la activación mental se concentra en cierto estímulo

3.5 Organización de la información a nivel cognitivo.



El pensamiento: esta actividad es la de establecer relaciones y conexiones significativas entre los datos psíquicos.

3.6 Memoria.

La memoria es la capacidad de adquirir, almacenar y recuperar la información.

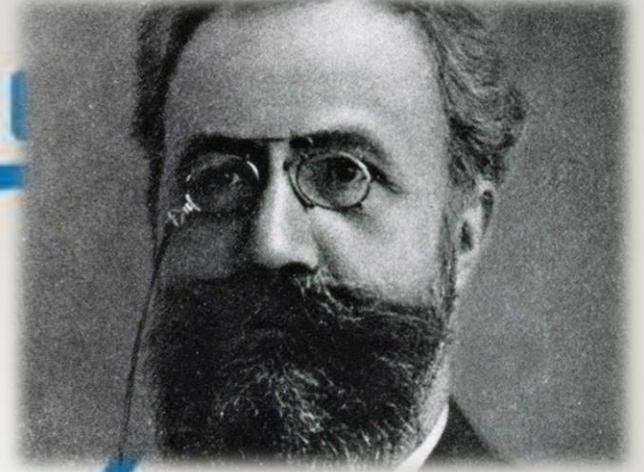


3.9 Los procesos básicos de la memoria.

La memoria tiene tres funciones básicas: recoge nueva información, organiza la información para que tenga un significado y la recupera cuando necesita recordar algo.

3.7 Primeras investigaciones sobre la memoria.

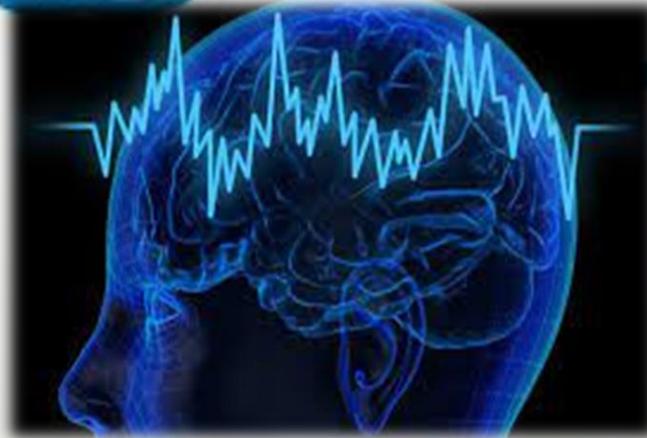
Las primeras investigaciones experimentales sobre la memoria se deben al psicólogo alemán Hermann Ebbinghaus al final del siglo XIX estudió cómo se retienen las sílabas



NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO.

3.8 Neuropsicología de la memoria, introducción.

Los neuropsicólogos investigan los mecanismos que convierten la actividad bioquímica de las neuronas en experiencias subjetivas, emociones, recuerdos y pensamientos



3.10 La Neuropsicología de la memoria, desarrollo.

memoria a largo plazo almacena una cantidad teóricamente ilimitada de información durante un tiempo indefinido.



NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO.

memoria de trabajo es una modalidad de memoria a corto plazo que sirve para retener información mientras se utiliza para realizar una operación cognitiva.

memoria sensorial es de muy breve duración (milisegundos) y permite al sistema nervioso reconocer los estímulos que perciben los sentidos para que puedan ser procesados posteriormente.



memoria a corto plazo almacena una cantidad limitada de información durante un breve periodo de tiempo.

4.1 Estados de la conciencia: sueño y vigia.



El ritmo circadiano de sueño-vigilia está relacionado con la luz e implica dormir por la noche y estar despierto durante el día.

4.4 Estados de la conciencia.



Existen 3 niveles: - Nivel de alerta , Nivel de "autoconciencia", Nivel de "meta-autoconciencia".

La conciencia podría iniciarse cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente a nuestro entorno

La conciencia nos permite crear metáforas, concebir posibilidades, expandir nuestra existencia.

ESTADOS DE LA CONCIENCIA.



4.2 La conciencia.



La conciencia existe en nuestra voz interior que nos hace preguntarnos de dónde venimos

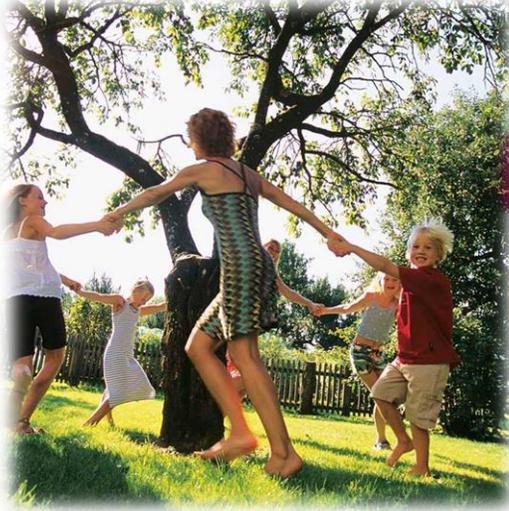
4.3 Evolución del estudio de la conciencia.

la conciencia es un proceso gradual que se asocia con una secuencia de tres tipos de yoes que conforman nuestra identidad:

Proto-Yo , Yo central, Yo autobiográfico.

4.5 Los ritmos de la vida.

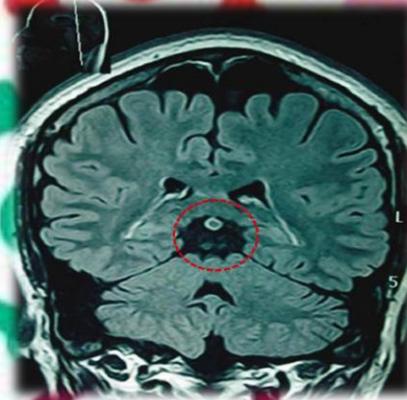
nosotros los seres humanos también tenemos nuestros propios ritmos.



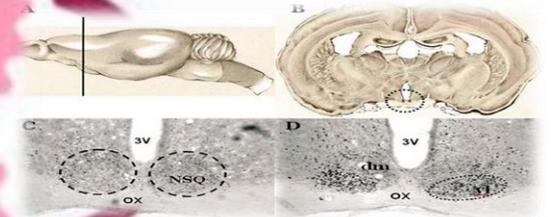
Nuestro cuerpo necesitará dormir entre 6 y 8 horas al día para descansar y reponerse

cambios corporales llamados "ritmos biológicos" influyen en la habilidad para sentir y percibir los estímulos

Los ciclos sueño-vigilia y de temperatura corporal normalmente están sincronizados.



4.6 El sueño como estado de conciencia.



El reloj interno del ser humano se ubica en el núcleo supraquiasmático (NSQ)

Encontraron que el reloj interno del ser humano es muy preciso: los ciclos diarios promedian 24 horas y 11 minutos.

ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

4.7 Características del sueño.

En Psicología se suele utilizar la analogía entre los búhos (aves nocturnas) con las alondras (aves mañaneras) para ejemplificar los hábitos de sueño de las personas



Los seres humanos pasan casi una tercera parte de sus vidas dormidos

4.8 El estudio del sueño



Durante una noche normal, el ser humano atraviesa cinco etapas del sueño: el sueño MOR y otras cuatro etapas conocidas como etapas 1, 2, 3 y 4.

En cada etapa, la tarea de despertar del sueño se hace cada vez más difícil. Estas cuatro etapas se conocen colectivamente como sueño NMOR.



ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

4.9 Alteración de la conciencia.

Las sustancias psicoactivas son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta.



Los seres humanos siempre han buscado la forma de alterar la conciencia podemos ver la hipnosis o el uso de sustancias psicoactivas.

La hipnosis se ha definido como "una interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona".



4.10 Motivación



La motivación es lo que hace que una persona actúe y se comporte de una determinada manera.



los motivos son las necesidades, deseos e intereses que activan el organismo y dirigen la conducta hacia una meta.



ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

Es un proceso activador de la conducta formando patrones de activación que son conductual y cognitiva.



4.11 Emoción.

La emoción es una reacción específica, intencional, breve e intensa dirigida a algún objeto (interno o externo) y asociada a sensaciones corporales internas que promueve la supervivencia de un organismo

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/bce1a4b60467279276624d15e45e909a.pdf>
- ANTOLOGIA UDS 3 CUATRIMESTRE PSICOLOGIA GENERAL.