



Mi Universidad

SUPER NOTA

*ESTRELLA MARINA VILLATORO HERNANDEZ
UNIDAD I NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO.
UNIDAD II ESTADO DE LA CONCIENCIA.
TERCER PARCIAL
PSICOLOGIA GENERAL
LIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA
TERCER CUATRIMESTRE*



Naturaleza del proceso perceptual.

Proceso cognoscitivo, una forma de conocer el mundo. Tanto del mundo que nos rodea, como de quien percibe.

Bases fisiológicas de la percepción, sensaciones.

Las sensaciones son la respuesta directa e inmediata a una estimulación de los órganos sensoriales. Los cinco sentidos: vista, oído, tacto, olfato y gusto.



La atención y la selección de la información.



La atención implica concentración en una actividad mental, como la de atender a una explicación oral, la lectura de un párrafo del texto o una conversación.



Organización de la información a nivel cognitivo.

El pensamiento es por definición una facultad o función sumamente compleja y esencial para el normal desenvolvimiento de la actividad humana.

Memoria.

Gracias a la memoria, recuperamos imágenes y escenarios del pasado, conservamos nuestras experiencias y emociones, y elaboramos nuestra historia personal.

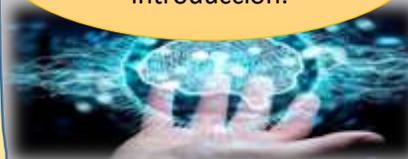
Primeras investigaciones sobre la memoria.

Psicólogo alemán Hermann Ebbinghaus estudió cómo se retienen las sílabas sin sentido.

Los esquemas son conocimientos almacenados en la memoria como consecuencia de las experiencias pasadas.

Naturaleza y funcionamiento.

Neuropsicología de la memoria, introducción.



Investigan los mecanismos que convierten la actividad bioquímica de las neuronas en experiencias subjetivas, emociones, recuerdos y pensamientos.

Los procesos básicos de la memoria.

Codificación, Almacenamiento y Recuperación

La Neuropsicología de la memoria, desarrollo.

Existen diferentes clasificaciones de la memoria, pudiendo distinguirse por su modalidad perceptual (visual, auditiva, olfativa, táctil, gustativa) o por su duración (memoria a corto plazo o a largo plazo).



Estructura y funcionamiento de la memoria.



Los psicólogos tratan de explicar y comprender cómo la memoria, que es una función cerebral superior.

Pensamiento.

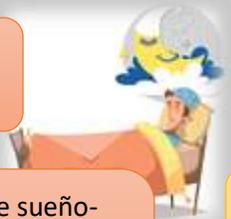


Es un proceso mental que implica la manipulación de información bajo la forma de imágenes, conceptos o proposiciones y que se infieren a partir de nuestra conducta.

Lenguaje.

Es una estructura conformada por códigos lingüísticos que permiten expresar las imágenes o representaciones mentales que crea el individuo en su mente.

Estados de la conciencia: sueño y



Estados de la Conciencia.



El ritmo circadiano de sueño-vigilia está relacionado con la luz e implica dormir por la noche y estar despierto durante el día.

El sueño como estado de conciencia.

El reloj interno del ser humano se ubica en el núcleo supraquiasmático (NSQ), un grupo de neuronas del tamaño de una cabeza de alfiler ubicadas en el hipotálamo.

Emoción.

La conciencia.

La conciencia podría iniciarse cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente a nuestro entorno.



El estudio del sueño.



Durante una noche normal, el ser humano atraviesa cinco etapas del sueño: el sueño MOR y otras cuatro etapas conocidas como etapas 1, 2, 3 y 4.

La emoción es un proceso activador de la conducta. Las vivencias más profundas e importantes de la vida están llenas de emoción.

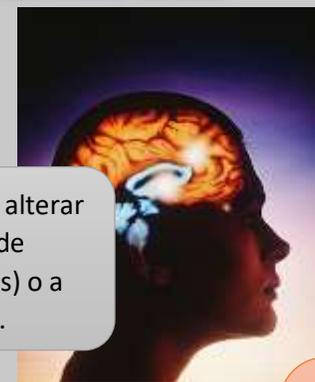


Evolución del estudio de la conciencia.

El filósofo austriaco Karl Popper (1902-1994) creía que la conciencia emergió con el lenguaje por la necesidad de comunicarse unos con otros.

Alteración de la conciencia.

Las personas han encontrado formas de alterar su conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) o a través de la técnica de la hipnosis.



Los ritmos de la vida

Nuestro cuerpo necesitará dormir entre 6 y 8 horas al día para descansar y reponerse.



Motivación.

También se puede definir al término como un estado afectivo que se presenta en el ser humano brusca y súbitamente en forma de crisis de mayor o menor intensidad y duración.



Dentro de estas horas de sueño, el sueño tiene sus propios ritmos y fases: adormecimiento, sueño ligero, sueño delta y fase REM.



Es una palabra que procede del término latino "motio" que significa movimiento.

BIBLIOGRAFIA

<https://conceptodefinicion.de/emocion/>