



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Cruz Guadalupe Vázquez Velázquez.

Nombre del tema: Naturaleza Y Funcionamiento, Estados de la Conciencia.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Psicología General.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

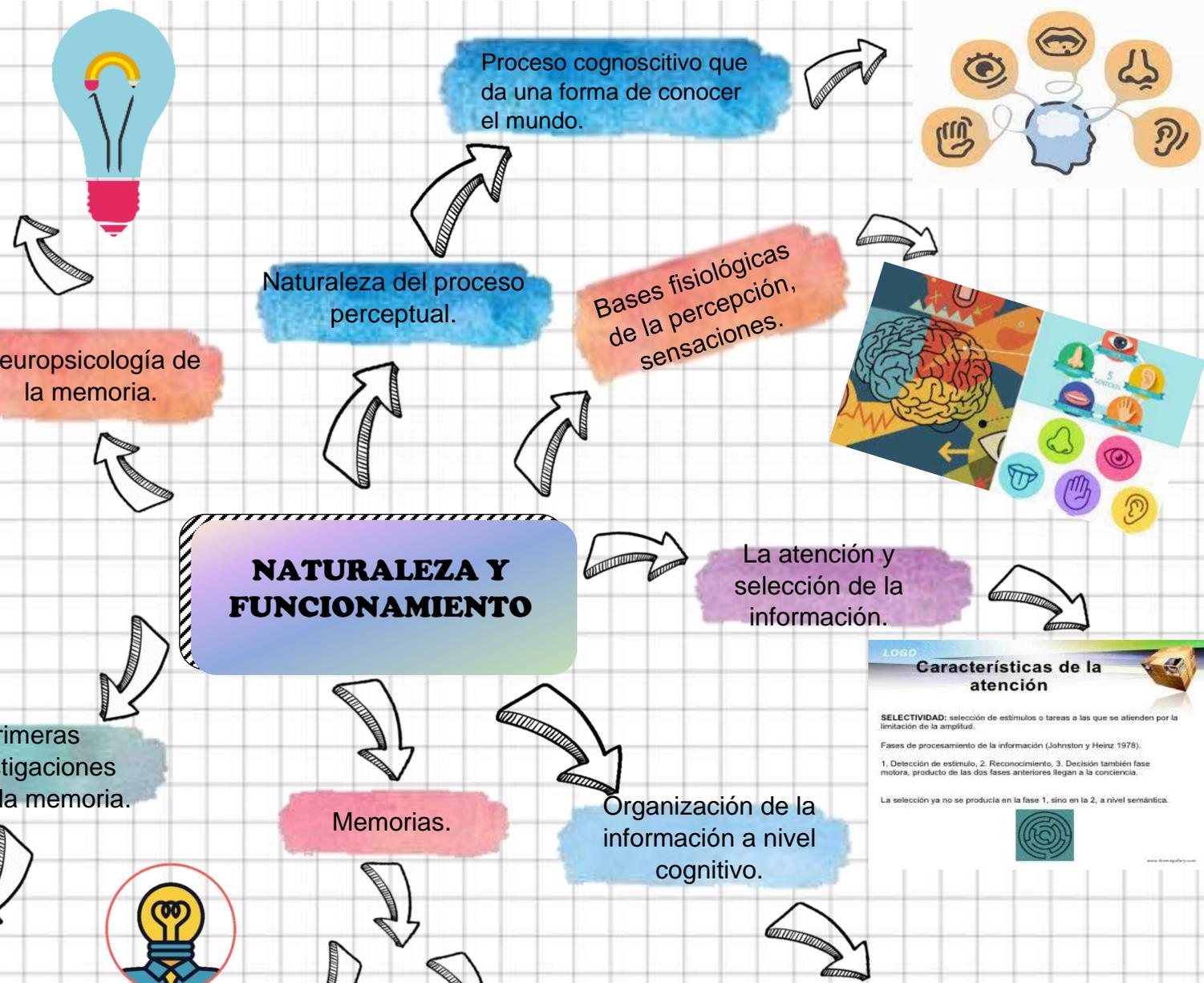
Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Cuatrimestre: 3ro.

Ixtacomitán, Chiapas a 13 de junio de 2022

Neuropsicología de la memoria

- ¿QUE ES LA NEUROPSICOLOGIA?**
La neuropsicología estudia los mecanismos bioquímicos de la memoria. Y que además de la corteza están implicadas en la memoria otras zonas cerebrales.
- LA MEMORIA**
La memoria no es una entidad unitaria y homogénea, sino que consta de varios sistemas que nos permiten adquirir, retener y recuperar la información que nos llega del entorno.
- NEUROPSICOLOGOS**
Los neuropsicólogos investigan los mecanismos que convierten la actividad bioquímica de las neuronas en experiencias subjetivas, emociones, recuerdos y pensamientos.
- RECUERDOS**
Los recuerdos están representados en el cerebro de alguna forma, pero la naturaleza de la huella que nos deja (llamada engrama) no es bien conocida todavía.
- El principal objetivo de la evaluación de la memoria es analizar y describir el funcionamiento de cada uno de los sistemas de memoria, la experiencia subjetiva de la persona afectada en relación a los déficits y el modo en que interfiere en su funcionamiento diario.**



LOGO

Características de la atención

SELECTIVIDAD: selección de estímulos o tareas a las que se atienden por la limitación de la amplitud.

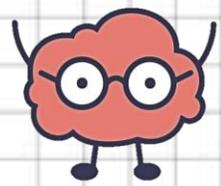
Fases de procesamiento de la información (Johnston y Heinz 1978).

- Detección de estímulo.
- Reconocimiento.
- Decisión también fase motora, producto de las dos fases anteriores llegan a la conciencia.

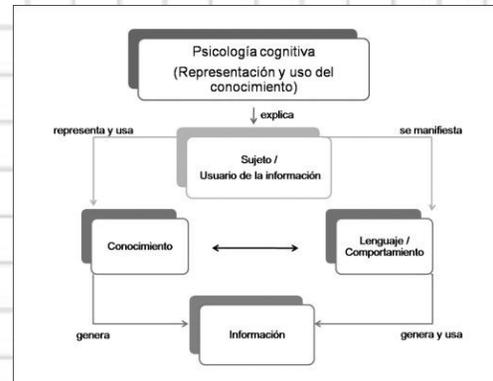
La selección ya no se produce en la fase 1, sino en la 2, a nivel semántica.

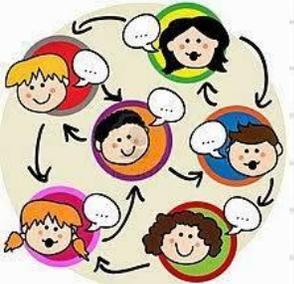
1.1 Primeras investigaciones sobre la memoria

- Ebbinghaus. Primeras investigaciones experimentales.**
Defendió que el mecanismo de la memoria requiere una única actividad (repetición) para que los datos que recordamos se asocien entre sí.
- Barlett: Teoría de los esquemas.**
Esquemas = conocimientos almacenados en la memoria fruto de experiencias pasadas. La memoria no es una copia fiel de la realidad, sino que al recordar ponemos en relación la información recibida con conocimientos y esquemas previos.
- Miller: "El mágico número siete, más o menos dos (...)"**
Podemos retener 5-7 elementos (letra, número, palabra o idea) a la vez en la memoria a corto plazo.
- La psicología cognitiva actual. Tres tesis:**
 - Inspirándose en los estudios de Barlett, considera que el ser humano interpreta la información en función de sus conocimientos previos (esquemas personales), y así construye sus recuerdos.



La memoria es una función del cerebro que permite al ser humano adquirir, almacenar y recuperar información sobre distintos tipos de conocimientos, habilidades y experiencias pasadas.





¿Qué es la Inteligencia?

Inteligencia => psicología, medicina, filosofía, etc.

Medición de la inteligencia humana: tests en que se ponía a prueba las capacidades numéricas, lingüísticas o espaciales de cada persona.

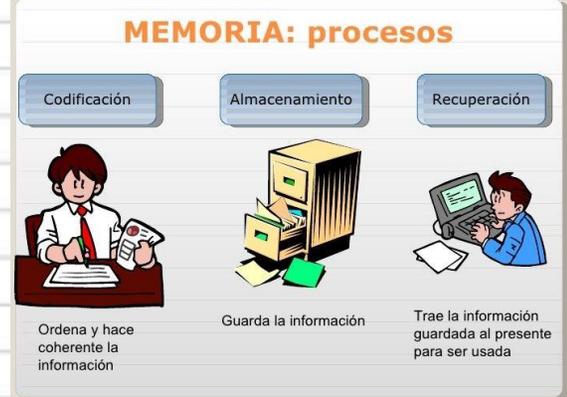
Error, pues hemos estado tan interesados en medir la inteligencia dedicada a resolver problemas técnicos, que hemos olvidado otras habilidades del ser humano como son la comunicación afectiva o la inteligencia emocional.

¿Qué es la memoria?

Es la capacidad de entender, asimilar conocimiento, memorizar, razonar lógicamente, manejar conceptos, etc.

La inteligencia que obtenemos de manera académica está dividida en 7 partes:

1. Musical
2. Cinético-corporal
3. Lógico-matemática
4. Lingüística
5. Espacial
6. Interpersonal
7. Intrapersonal



Los Procesos Básicos de la Memoria.

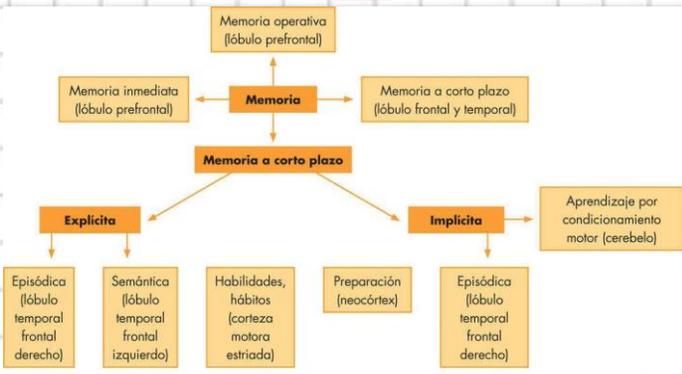


Inteligencia.

NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO

La Neuropsicología de la Memoria.

Lenguaje.



Pensamiento.



¿Qué es Pensamiento

- El pensamiento es el proceso en el que una persona **proyecta ideas** y las relaciona de tal manera que constituyen un todo con significado. es una disposición natural del hombre.

QueSignificado



Dónde viven los recuerdos

Estudios demuestran que al recordar imágenes de más de un año se activan el hipocampo y la amígdala.

SISTEMA LIMBICO
Es clave en el proceso que vincula la memoria con las emociones, puede ubicarse en el LOBULO TEMPORAL MEDIAL allí se encuentran:

- El hipocampo Interviene en la consolidación de la memoria.
- La corteza entorrinal Es la parte de la corteza que se encuentra justo debajo del hipocampo.
- La amígdala Está asociada con la expresión y la regulación de las emociones.

El aprendizaje y la memoria, son modulados por las emociones, que influyen sobre los recuerdos.

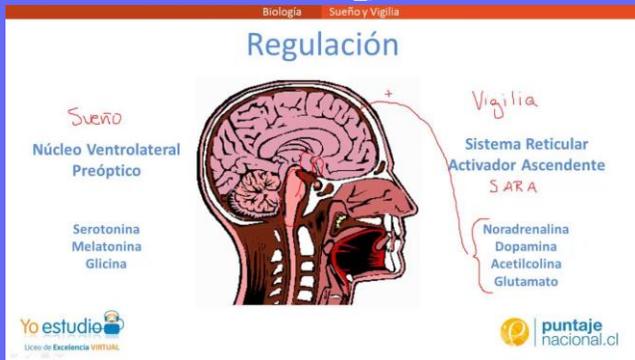
Formix

Lóbulo temporal medial
Es la cara interna del lóbulo temporal.

Instituto Santa Teresa de Jesús

ESTADOS DE LA CONCIENCIA

Sueño y Vigia.



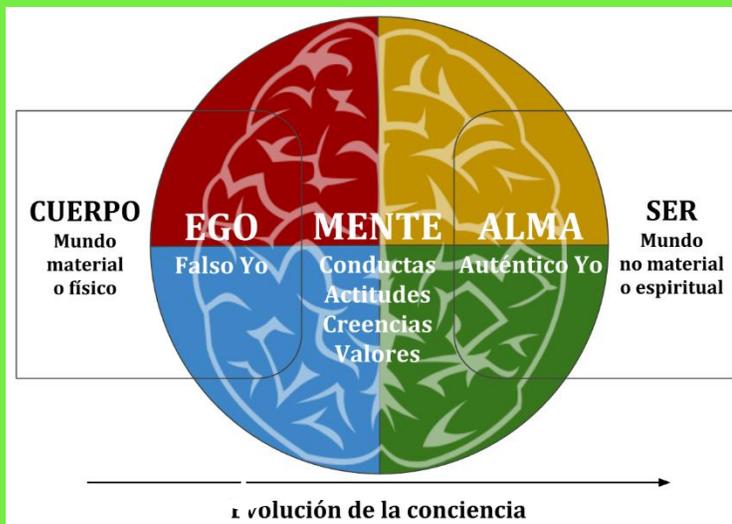
La Conciencia.

CONCIENCIA: Conocimiento de varios procesos cognoscitivos, como dormir, soñar, concentrarse, tomar decisiones, etc.

CONCIENCIA DE VIGILIA: Estado mental que incluye pensamientos, sentimientos y percepciones que ocurren cuando estamos despiertos y razonablemente alerta

ESTADO ALTERADO DE CONCIENCIA: Estado mental que difiere considerablemente de la conciencia de vigilia (dormir, tener ensueños, meditar, estar bajo efectos de drogas o en meditación)

Evolución del Estudio de la Conciencia.

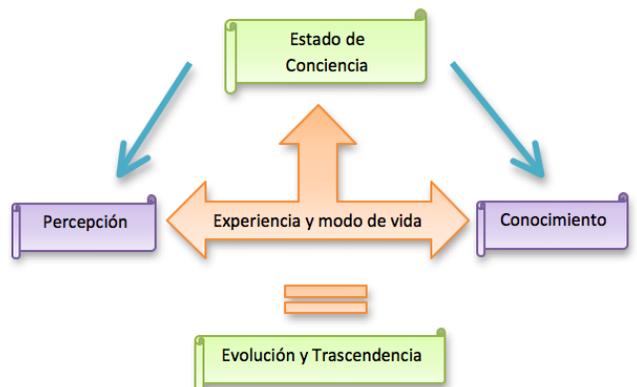


¿QUE ES LA CONCIENCIA?

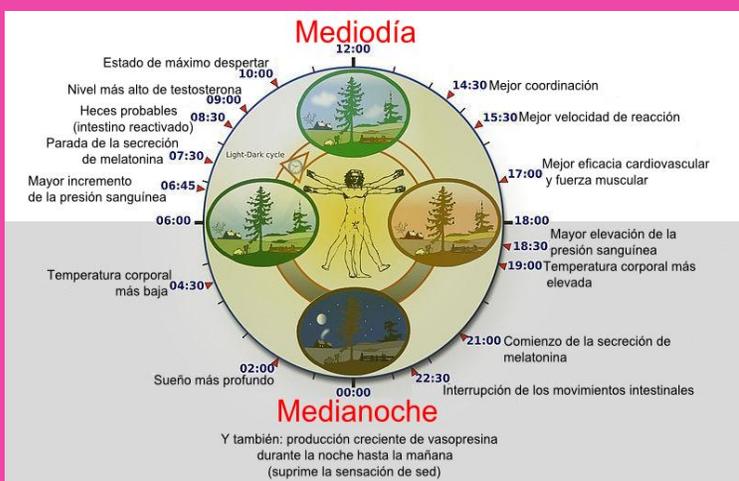
Es esa voz interior que cuando debemos tomar una decisión, ante una situación determinada, nos señala las acciones acertadas y las que no lo son.

La conciencia
Con origen en el vocablo latino *conscientia* (conocimiento).
La conciencia es el acto psíquico mediante el cual una persona se percibe a sí misma en el mundo.

Estados de la Conciencia.



Los ritmos de la Vida.



ESTADOS



Estados de la Conciencia.

El Sueño como estado de Conciencia.

SUEÑO

El sueño es un estado normal de reposo caracterizado por una reducción en el movimiento voluntario del cuerpo y una menor conciencia del entorno.

Los seres humanos pasamos aproximadamente la tercera parte de nuestra vida en este estado.

Esta necesidad también está presente en otros mamíferos, en aves y en peces, aunque no se sabe con certeza por qué necesitamos dormir, los psicólogos evolutivos ven al sueño como un mecanismo evolutivo que nos permite conservar y reestablecer la energía.

Características del Sueño.

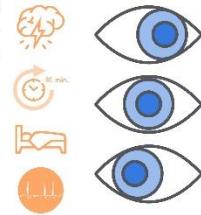
Estados de actividad cerebral.
Tipos y características de sueño

Movimientos oculares rápidos

Cualquier persona atraviesa fases de dos tipos de sueño que alternan entre sí.

Sueño de movimiento ocular rápido (sueño REM) es el que nos permite recordar los eventos que nos rodean cuando la persona todavía está dormida.

- El cerebro está más activo.
- 75% del tiempo total en los jóvenes.
- Episodios duran de 5 a 30 minutos y se repiten cada 90.
- Sueño no reparador y de gran vivacidad.
- El feto despierta a la persona con estímulos sensoriales.
- Presiones cardíaca y respiratoria frías.
- Movimientos musculares irregulares.



Fuente: Guyton & Hall, Tratado de fisiología médica, 14ª ed., I. GIL, J.E. Hernández en ClinicalKey | Elsevier

ETAPAS O FASES DEL SUEÑO

ETAPA (FASE) 1

Estado de transición entre la vigilia y el sueño, caracterizado por ondas cerebrales relativamente rápidas y de bajo voltaje.

ETAPA (FASE) 2

Sueño más profundo que el de la fase 1, caracterizado por un patrón de ondas más lento y regular con interrupciones momentáneas de "husos de sueño".

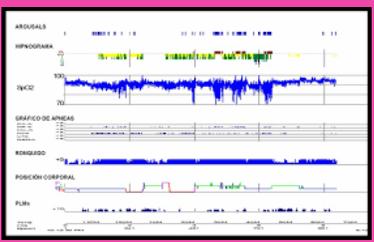
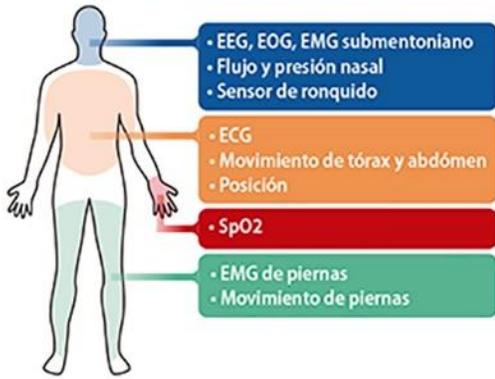
Fases del sueño, ¿qué hacemos en cada una?

NO REM				REM
FASE 1 5% del ciclo	FASE 2 50% del ciclo	FASE 3 5% del ciclo	FASE 4 25% del ciclo	FASE 5 20% del ciclo
Adormecimiento <ul style="list-style-type: none"> Sueño muy ligero Tono muscular disminuido Movimientos oculares lentos 	Sueño ligero <ul style="list-style-type: none"> Ritmo cardíaco y respiratorio disminuido Disminuye la temperatura Movimientos oculares lentos o nulos 	Transición <ul style="list-style-type: none"> Transición hacia el sueño profundo Tono muscular disminuido Comienzan a generarse ondas delta 	Sueño profundo <ul style="list-style-type: none"> Respiración y ritmo cardíaco ralentizado pero rítmico Ondas delta predominantes Sueño reparador sobre todo participativo 	Sueño paradójico <ul style="list-style-type: none"> Movimientos rápidos de los ojos

-Heel

El Estudio del Sueño.

Señales que se miden en un estudio de sueño



Alteración de la Conciencia.

ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA

la enfermedad y la edad pueden afectar la conciencia, como puede así mismo, la hospitalización. Los clientes hospitalizados mediante confusos pueden momentáneamente, olvidar que no están en su casa, abandonar sus habitaciones, perder sus objetos personales así sucesivamente

NIVELES DE ALTERACIÓN DE LA CONCIENCIA

- **Confusión:** Estado psíquico y conductual en que la comprensión, la coherencia y la capacidad de razonamiento aparecen reducidas.
- **Somnolencia:** Despertar fácil y casi normal; con capacidad para realizar respuestas verbales y movimientos con fines defensivos ante estímulos verbales y dolorosos.

Estados de la Conciencia.

Motivación.

Qué es Motivación

Es un impulso que hace que las personas actúen para lograr sus objetivos. Involucra fenómenos emocionales, biológicos y sociales, es una **fuerza interna** que cambia cada momento a lo largo de la vida



QueSignificado
significados, conceptos y definiciones



6 tipos de motivación

- 1. Intrínseca:** viene del interior, se relaciona a deseos personales.
- 2. Extrínseca:** viene del exterior, son estímulos y recompensas de afuera.
- 3. Positiva:** es la capacidad de perseverar en los objetivos, poniendo esfuerzo y empeño.
- 4. Negativa:** suelen dejar todo a medias, no logran culminar sus propósitos. La motivación se desvanece fácilmente.
- 5. Centrada al ego:** relacionada con el deporte, se suelen comparar con otros, en sus logros y retos.
- 6. Centrada en la tarea:** logros y resultados personales; lo que nos motiva a superarnos a nosotros mismos.



#tiposdemotivacion

hakuna matata
psicólogos

Emoción.

Emoción

Respuesta neuro-psico-fisiológica y **subjetiva** ante un estímulo interno o externo que provoca un cambio en nuestro estado y nos prepara para la acción.



¡Todas las emociones son importantes!
Une cada niño con la emoción correspondiente.

