



Nombre del Alumno: Cecilia Aguilar Velázquez

Nombre del tema : unidad 1: El Desarrollo humano

Unidad 2: manejo de sentimientos y emoción

Nombre de la Materia : desarrollo humano

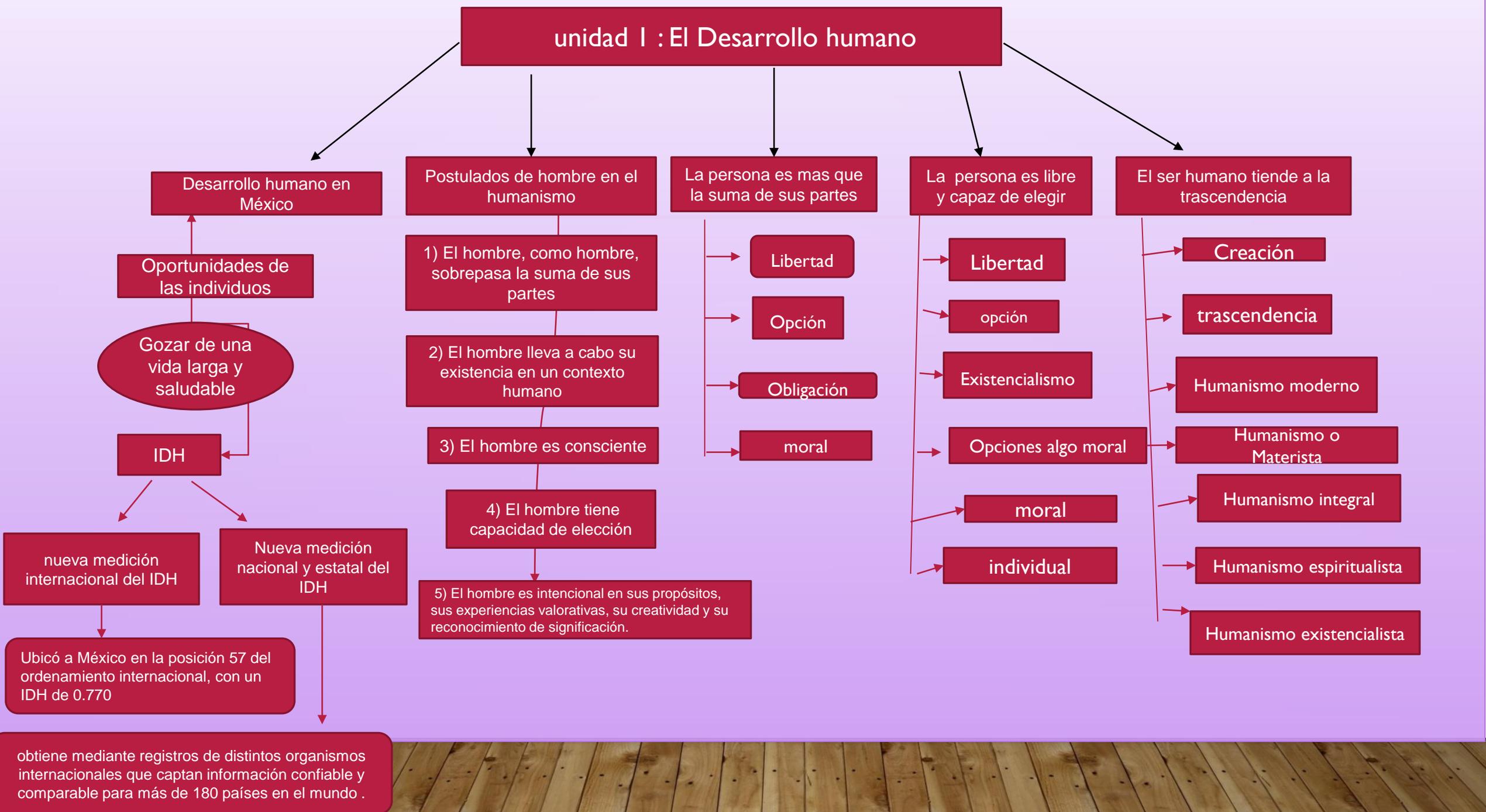
Nombre del profesor: Lic. Monico lisseth Quevedo Pérez .

Nombre de la Licenciatura : en derecho

Cuatrimestre: “7”

Pichucalco, Chiapas 16 de julio del 2022

unidad I : El Desarrollo humano





unidad 2 DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

sentimientos — consciente
 — se relacionan con necesidades culturales o sociales,

2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

El primer sentimiento básico — es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El segundo sentimiento básico — es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El tercer sentimiento básico — es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

amor — dios, dicha, embeleso

alegría — goza, paz, armonia

2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

insuridad

terribles sensacion

Necesidad de Reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

el desarrollo y la felicidad personal;

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

