



**Nombre del Alumno:** Cecilia Aguilar Velázquez

**Nombre del tema :** unidad 1: El Desarrollo humano

Unidad 2: manejo de sentimientos y emoción

**Nombre de la Materia :** desarrollo humano

**Nombre del profesor:** Lic. Monico lisseth Quevedo Pérez .

**Nombre de la Licenciatura :** en derecho

**Cuatrimestre:** “7”

**Pichucalco, Chiapas 16 de julio del 2022**

# unidad I : El Desarrollo humano



obtiene mediante registros de distintos organismos internacionales que captan información confiable y comparable para más de 180 países en el mundo .



## unidad 2 DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

### 2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

sentimientos — consciente  
— se relacionan con necesidades culturales o sociales,

### 2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

El primer sentimiento básico — es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

— El segundo sentimiento básico — es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El tercer sentimiento básico — es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

amor — dios, dicha, embeleso

alegría — goza, paz, armonia

### 2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

insuridad

terribles sensacion

Necesidad de Reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

### 2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

el desarrollo y la felicidad personal;

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.