

# **ENSAYO DE LA UNIDAD 3 Y 4**

**DESARROLLO HUMANO**

**Lic. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ**



**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JOSE MANUEL CAMACHO BAUTISA**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6 cuatrimestre grupo A semiescolarizado**

**Pichucalco, Chiapas**

**28 de julio del 2022**

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo está basado en la información del libro institucional dando a conocer puntos de vista del desarrollo humano y sus diferentes. De un modelo preocupado fundamentalmente en los trastornos mentales por un lado y por las capacidades de razonamiento por el otro, se ha pasado a otro en el que se considera que las emociones son algo intrínseco a nuestro comportamiento y actividad mental no patológica y que, por consiguiente, son algo que debe ser estudiado para comprender cómo somos. Dando un punto claro de los temas de la unidad como el desarrollo humano es la capacidad de cada persona para su trascendencia.

## ENSAYO DE LA UNIDAD 3 Y 4

La inteligencia emocional le inteligencia final siempre hemos oído decir consciente intelectual y qué bueno eso indicador para saber si una persona hacer aquí todos en la vida un punto no obstante los investigadores y das corporaciones empezaron a detectar aceptadas ya tipos de capacidad de severidad que podían ser necesarios para tener éxito sin embargo la inteligencia emocional era medida prácticamente era evaluada mediante test de inteligencia es necesario tener en cuenta una Concepción más amplia de lo que las habilidades cognitivas básicas aquí quiere decir básicamente que la inteligencia emocional es nuestro propio pensamiento como damos solución a los problemas verdad una capacidad clara prueba de ellos empezaron a ganar algunas teorías de la inteligencia que comprendieran desde las más de las ópticas hasta las teorías múltiples ya que nuestras propias emociones juegan un papel vital en nuestro día a día porque no todo el tiempo vamos a estar felices enojados tristes pues más que nada es una gran parte de decisiones que son influenciadas con mayor o menor grado por las emociones técnicamente todo lo que hacemos está basado en emociones ella que podemos detenidamente en la trascendencia de nuestras emociones en nuestra vida diaria cuenta que rápidamente que son muchas ocasiones que estás influyen decisivamente en nuestra vida sin embargo nunca nos damos cuenta porque podríamos plantearnos de que como hicimos esto como hicimos esto cómo llegamos a esto hasta el punto de que ni siquiera nosotros mismos nos damos cuenta de que es la inteligencia emocional.

Características de la inteligencia emocional son 10 tipos de características que están rayitas la inteligente emocionales el origen del término estás urge con un concepto más o menos cuñado de las quito y psicólogo profesor de la universidad de Harvard Daniel Goleman en el año de 1995 que explica que la

inteligencia de una persona y no implica el tipo de habilidad que tenga o la destreza que tengas matemática mente u lingüística dado que a ese punto es un gran abanico que inteligencia tiene la gran capacidad como un abanico lleno de inteligencia . La segunda la inteligencia tradicional eso se refiere que aquella que me dé por variables dando la capacidad de una persona está determinada por supuesto eficiente intelectual dada que esa son tipos de capacidades académica de llegado el cáncer los estados tan positivos a nivel social y alta estima gran respeto sentimiento de logros a nivel personal.

En que otros nacían siendo líderes natos eso en la década de los noventa se consideraba que la inteligencia tradicional no era lo suficiente para el logro de la felicidad y el éxito se podría decir, pero la inteligencia emocional complementa a la inteligencia tradicional. La número 3 las capacidades emocionales adquiridas a esto es un concepto que viene de la mano con una Concepción mediante qué se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión sino que esto es de algo innato sino que al contrario el cerebro aprende a lo largo de toda una vida de una persona esa será la gran parte de la inteligencia emocional es su se refiere que la experiencia que tengamos en nuestra propia vida es la capacidad emocional que vamos adquiriendo conforme nosotros vamos avanzando desde pequeño hasta ser adulto hasta el día que llegara a morir la capacidad emocional es todo lo que hemos adquirido mediante nuestra propia vida ya sea joven, adulto o pequeño. El reconocimiento y El dominio de emociones esto es que el sentido de que sea capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer emociones ajenas y comprender más allá de la que se expresan las palabras a qué nos referimos con esto nos referimos que el reconocimiento hacia nosotros mismos cómo decir ya lo logré fue duro pero lo logré a un tiempo de que nosotros mismos reconocemos nuestras propias emociones reconocemos las capas que somos y que otros digan viste pudiste felicidades te lo mereces el reconocimiento y El dominio de nuestras emociones es controlar esas emociones que regulan el pensamiento humano.

Las otras características son la empatía la cuál es la capacidad de ponerse en lugar de otra persona y vivenciar lo que otra persona siente la educación de las emociones hace varias décadas se creía que las emociones no eran posibles educarlas y hoy en día es preciso y posible y más que la según la inteligencia emocional son aquellas emociones dañinas las que tenemos que reducir lo que son rencor y de odio pero todas esas emociones tenemos que transformar las en su contraparte felicidad el aceptación entre otras que eso es un punto para la educación de las emociones porque logra reprimir esas emociones y logra sacar las emociones positivas ya no piensas en tanto en que yo me cae mal esa persona lo odio lo detesto me cae mal es que le tengo rencor ya no vas a sentir está felicidad aceptación y trata sobre de que ya no vas a interesarse de lo que digan de ti o lo que afecten de ti sino lo que tú piensas de ti mismo y de todos los pensamientos positivos que tienen sobre ti sobre tu imagen la otra sería la soledad con otros es una persona con alta inteligencia emocional ya que estás es un sentimiento de solaridad se en una relación con otros por ejemplo yo le ayude esa persona porque lo necesita eso y voy a ayudarla se le cayó su casa voy le ayudo.

La asertividad la asertividad qué es todo aquello que se reconoce que desea que se sabe y que le pudo lograr los puesto que tienen un equilibrio de sus emociones sus emociones y no le dominan a la persona sino que nosotros dominamos a esas emociones para beneficio de uno o de los demás que esto ya es el control prácticamente de las emociones que se basa el ser humano para su propio beneficio para su propia ayuda o para ayudar a otros la décima es la capacidad para liderar la capacidad para la edad es una persona que tenga en consideración las características para ser un líder un líder nato uno que sabe nace siendo líder otros que se hacen líder y otros que crecen con la idea de que son líderes por lo contrario buscan solución transmitiendo calma y serenidad y con respecto a las personas esto lo ejecutan o solo desde la palabra sino también desde la percepción y el comunicado de manera global esto por ejemplo vamos a decir de que a todo esto quiero escuchar ideas de todos y si una es mejor que la

mía la vamos a utilizar porque aquí estamos para escuchar y no para reprochar ahora el siguiente tema es la comunicación en señal la comunicación emocional la comunicación emocional es la es la comunicación en el acto de transmitir correctamente entre una más personas tus emociones cómo te sientes cómo estás qué es lo que pasa que es lo que tienes a todo esto es el control de las emociones de una forma para convencer y a modo de ejemplo que somos capaces de controlar nuestras propias emociones y las de los demás comunicarnos emocionalmente con otra persona y nos invita a saber sobre esa persona cómo se siente qué es lo que siente y ahí entraría uno de las características que es empatizar porque al momento de comunicarnos emocionalmente con otra persona vas a enfatizar con esa persona y vas a saber controlar las emociones y transmitir tus emociones hacia el.

Le importancia de la comunicación en los conflictos es muy importante porque es una medida de solución de controversias y también puede empatizar con mejor con nosotros y sentía que nos conoce más la persona con la que estamos hablando sobre sus emociones y podemos legitimar mejor lo que hagamos agente federal que son las emociones las que nos han movido actuar como actuamos y que no lo hacemos por capricho.

El liderazgo como ya anteriormente lo dije hay personas que nacen siendo líderes o que crecen y se forman para ser líderes eso se convierte en una visión en realidad para influir sobre los demás del modo que muestran disposición al cambio los líderes necesitan una serie específicas de actitudes que para guiar a otras esas actitudes pueden ser como herramientas y perciben mejor a la gente a las personas para beneficiar las a ellas como a líder para el líder se necesita honestidad valor valentía todo lo que una persona puede tener para ser líder personalidad logros de interacciones análisis fortaleza criterio perceptivo entusiasmo integridad autor renovación entre otras ya que las aptitudes de liderazgo incluye que poseen atributos como creencias valores ética carácter como ya lo había yo mencionado anteriormente su valentía y destreza para que

la gente se sienta orgullosa de seguir los proporcione un sentimiento de confianza que pueden reunirá las tropas levantar la moral cuando hay dificultades.

Cuando hablamos de afecto estamos haciendo referencia a un sentimiento que en la persona siente simpatía por otra u otras porque inclinado a esa persona con quien siente cariño cual queda de ellos , asimismo es el afecto es detenido como la acción a través de la cual una persona o ser humano le demuestra su amor u cariño otra u varios personas eso es un sentimiento donde los afectos son emociones que se desprenden con otra persona, es la capacidad de transferir sentimiento hacia otra cuando una persona dice que tiene afecto por otra.

La autoestima consiste en el valor de reconocer lo que uno es puede llegar a ser según como uno se vea así mismo con pensamientos positivos sobre uno mismo los pensamientos positivos que uno tiene sobre uno mismo como ya anterior mente avía dicho el autoestima es muy diferente en el afecto es el sentir por otra personas y el autoestima es el valor que nosotros le damos al nuestra propia vida se puede pensamientos positivos lo que pensamos de nosotros mismos a veces el autoestima está alta u está baja porque nuestros mismos sentimientos nos provoca depresión u tristeza y nos ponemos mal de que no soy bueno para eso no nací para esto no es mi vida no sé qué he hecho mal a diferencia de otras personas hay muchos de que tienen un auto estima muy alto que su vida la valora muchísimo porque por que se aman asimismo se ve como una persona muy buena y capas para salir adelante.

La personalidad saludable científica como una alta apertura sentimientos también bajo de bajos niveles de calidad agresiva y con mucha calidez emociones positivas y la capacidad de salud directo también tendremos la posibilidad de a deprimir 6 sentirse vulnerable ya que diferentes estudios estudios por expertos de psicología sostienen que la personalidad que dé a partir de 5 pilares extraversión, apertura de la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo de que cada

uno de estas características que definen a la forma de estar de cada individuo es un estudio que haya o hallaron las facetas que hacen a la gente saludable.

Amor, genialidad y erotismo el amor es uno de los fenómenos que ha inspirado a muchos filósofos y a la vez ha sido tema de película, novela y que su complejidad de una gran dificultad y es muy difícil de estudiar se ha experimentado en algunas veces su vida ese sentimiento fuerte que dirige nuestros sentidos y nos impulsa estar con la persona amada en todo esto es hoy sentimiento de que quiero estar contigo te amo te quiero hacia otra persona hacia su pareja más que nada porque todos hemos sentido eso por lo menos una vez.

La genialidad Es el aspecto corporal de la sexualidad que hace masculino o femenino es un concepto parcial al sexo del individuo de una persona de su conducta sexual, reduciendo al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales por reproductores eso es que se basa a la forma de cómo le dice a los genitales masculinos femenino ya sea porque su parte al edad confundido con la sexualidad que queda sexualidad es un conjunto de condiciones anatómica y fisiológicas físico afectivas que caracterizan cada sexo es decir que ya que es la acción de fenómenos y de la conducta relacionada que marca de manera desea la persona en toda las fases de desarrollo.

El erotismo es la capacidad del ser humano para la sexualidad y la cultura El erotismo es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial. Se identifica con el placer. El erotismo es un rasgo característico de los seres humanos por excelencia pues, a diferencia de otros animales, las personas se aparean por placer y no solo con fines reproductivos. Por ende, el erotismo es independiente del instinto de reproducción.

Es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas. Esta herencia, enseñanza o sendero, permite el perfeccionamiento consciente y libre de su ser. Una persona ha trascendido, Cuando con lo que ha hecho o dicho ha sido contribución, ha generado algún

cambio en la sociedad o en su entorno, lo cual le lleva a gozar del respeto y la admiración a través del tiempo.” “La transcendencia es un efecto, no es una causa en sí misma, es el resultado de SER.

Lo trascendente está asociado a lo inmortal y a lo esencial. Trascender es sobresalir, alcanzar de una forma u otra algo que está fuera de los límites que impone el cuerpo. La búsqueda de la transcendencia suele relacionarse con un intento de acercamiento a Dios a través de la meditación y la oración.

## CONCLUSION

El trabajo da de manera clara y precisa los conceptos que da las unidades 3 y 4 conforme a todo esto es el aprendizaje y la estructura del desarrollo humano y la trascendencia y como los sentimientos y emociones tienen que ser controladas, El más difícil para un Trascendental, cuyo poder es "hacer realidad sus sueños", es justamente descubrir cuál es su sueño. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás". Existen Trascendentales que creen tan fuerte en este sueño que logran cumplirlo usando su poder para perderlo. Para el resto de los Trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio. Puede haberse descubierto desde su niñez o no ser hallado durante toda su vida.

## BIBLIOGRAFIA

### LIBRO INSTITUCIONAL

[www.desarrollohumano.com](http://www.desarrollohumano.com)

[www.conceptosydefiniciones.com](http://www.conceptosydefiniciones.com)