



Super nota

Nombre del Alumno: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Introducción a la Terapia de Familia y Pareja

Parcial: 1

Nombre de la materia: Terapia de Familia y Pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9

Pichucalco Chiapas, a 21 de mayo del 2022



INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Antecedentes históricos

- Inicia en la década de los 50's Estados Unidos.
- Con un enfoque y una práctica terapéutica donde se consideraba a la familia como una unidad social.



Modelo biofísico

Es un Encuadre Conceptual Referencial Operativo.

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los trastornos mentales estarían relacionados con las alteraciones celulares del cerebro.

Las alteraciones pueden ser:

- Anatómicas
- Bioquímicas



Modelo psicoanalítico

La teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objetales.

Modelos de la estructura psíquicas

- Topográfico
- Económico
- Genético
- Dinámico
- Estructural

Técnicas terapéuticas

- Escuchar
- Empatía
- Interpretar
- Mantener la neutralidad analítica

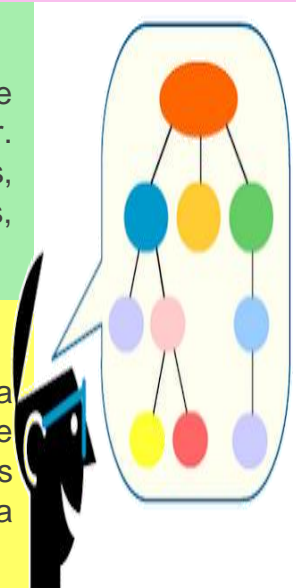


Terapia de familia

Es el tipo de psicoterapia en el que se interviene sobre una unidad familiar. Involucrando padres, madres e hijos/as, o también abuelos y abuelas, tíos, padrastros y madrastras, etc.

Terapia de pareja

Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.



Modelo conductista

La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal.

Modelo humanista

caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes, y que veremos más adelante.



Modelo cognitivo

Es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positiva.



Modelo sistemático

Esta basados en la Pragmática de la Comunicación, en la Teoría General de Sistemas y en conceptos Cibernéticos. No se considera la patología como un conflicto del individuo, sino como "patología de la relación"



Escuela transicional de la terapia familiar:

La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales.



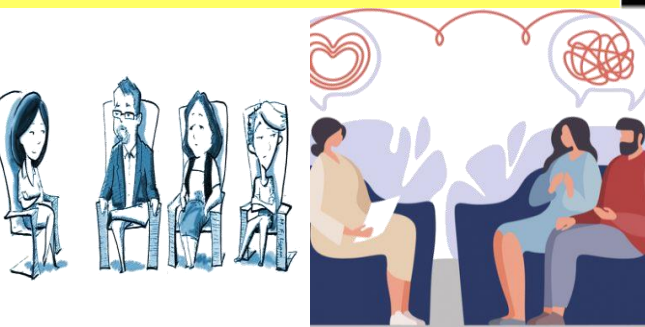
Escuela existencial de la terapia familiar:

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.



Corriente sistemática de la terapia familiar:

Tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares



BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5c369a41eb16d310350ed1242de356f7.pdf>