



## Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del tema: La Pareja

Parcial: 2

Nombre de la materia: Terapia de Familia y Pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9

Pichucalco Chiapas, a 11 de junio del 2022

# LA PAREJA

## Formación de la pareja

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores.

Motivos que determinan la elección de la pareja:

- Percepción
- Procesos identificatorios
- Satisfacciones narcisistas

Cambios del noviazgo al matrimonio:

*Noviazgos*

*Matrimonio*

La sexualidad tiene mayor importancia

Se valora tener una buena organización

## El amor

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar. El amor es múltiple y la experiencia afectiva está conformada por un conjunto de variables que se entrelazan de manera compleja.

Teoría triangular de Robert Sternberg:

- Intimidad
- Pasión
- Compresión

Sustancias que componen un amor romántico:

- Serotonina
- Dopamina
- feniletinalamina

## La pareja

Es la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

### Pareja Patriarcal

- Propia de los tiempos pre-modernos
- La división del trabajo estaba rígidamente regida por el género.
- Hombre: u responsabilidad básica era trabajar y ser sustento económico de la familia.
- Mujer: ocupa una posición jerárquica inferior

### Pareja Patriarcal

- Hombres y mujeres progresivamente son considerados iguales en derechos

### Pareja Post – moderna

- Sienta sus bases en el hedonismo, es decir, en la búsqueda del placer.
- culto al “ocio”, al confort, a los viajes, las segundas residencias, la práctica de deportes, la cirugía plástica, etc.

## Familia de origen

Hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia.

Subsistema

- Conyugal
- Paternal
- Hijos
- Hermanos
- Desarrollo de enfermedades genéticas
- Afrontar situaciones complejas

## Sexualidad en la pareja

Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja

Técnicas para mejorar la relación:

- Fomentando las fantasías sexuales
  - Recuperando lo olvidado
  - Explorando lo desconocido

## Disfuncionalidad de la pareja

Las relaciones disfuncionales tienen consecuencias en el estado emocional.

Tipos de disfuncionalidad:

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona.

Consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual. Tipos de infidelidad:

- Infidelidad directa o intencionada
- Infidelidad sexual.
- Online o virtual.
- Física

El divorcio es el distanciamiento emocional entre la pareja. Etapas del divorcio: negación, ira, negociación, depresión y aceptación

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5c369a41eb16d310350ed1242de356f7.pdf>