



**Mi Universidad**

## **SUPERNOTA**

Nombre del Alumno: Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del tema: Introducción a la terapia de familia y pareja

Parcial: Parcial I

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9no Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 20 de Mayo del 2022

# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA



## ENFOQUE O PRACTICA TERAPEUTICA

Considera a la familia como una unidad social significativa



- El tratamiento o intervención no esta centrados en el individuo
- Centrada en el sistema familiar como un conjunto



SUS INICIOS

50'S EN EUA



## FUNCIONES DE LA TERAPIA FAMILIAR

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza
- Intervención en causa de traumas vividos conjuntamente

• Apoyo a familias de personas con enfermedades graves



## TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Existen cuatro técnicas básicas:

- Escuchar
- Empatía
- Interpretar
- Mantener la neutralidad analítica



## MODELOS USADOS EN LA TERAPIA FAMILIAR Y PAREJA

- Modelo Biofísico
- Modelo Conductista
- Modelo Psicoanalítico
- Modelo Cognitivo
- Modelo conductista
- Modelo Sistemático
- Modelo Humanista

## LA TERAPIA DE PAREJA

La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.



## CORRIENTE SISTEMÁTICA DE TERAPIA FAMILIAR

Principales objetivos:

- Mejorar el funcionamiento de las familias.
- Aumentar la comprensión mutua
- Estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar.
- Desarrollar estrategias de afrontamiento y habilidades de resolución de problemas



## ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

Las cuatro dimensiones básicas:

- Autoestima
- El modelo de comunicación
- Reglas familiares
- Enlace con la sociedad



## Referencias

(Universidad del sureste). [UDS].(s.f.). Terapia de familia y pareja.

Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5c369a41eb16d310350ed1242de356f7.pdf>