



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre del tema: Unidad I. “Introducción a la terapia de Familia y Pareja”*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Terapia de Familia y de Pareja*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: Noveno*

*Pichucalco, Chiapas; 20 de mayo del 2022*

# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

## 1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

### ENFOQUE Y PRÁCTICA TERAPÉUTICA

- Considera a la familia como unidad social significativa
- El tratamiento e intervención no están centradas en el individuo
- Centrada en el sistema familiar como un



### IMPORTANTE

La base de este tipo de terapia sostiene que tratar de forma aislada a un paciente con una patología grave, sin tener en cuenta su entorno resulta a menudo infructuoso, debido a que alrededor de esa persona se dan una serie de situaciones y factores, entre los que destaca la familia, que influyen en el mantenimiento, mejora o empeoramiento del problema inicial

### PREMISAS

- No se debe culpar a una sola persona de todos los problemas porque además de ser injusto, conlleva el riesgo de fijarla de forma permanente a esa situación problemática y al rol de 'enfermo' u 'oveja negra de la familia'
- se trabaja con la familia no porque sean los culpables de nada, sino porque es el sitio idóneo para movilizar fuerzas o para conseguir que las personas que sufren más puedan superar sus problemas

## 1.2 TERAPIA DE FAMILIA

Es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.

Puede involucrar, padres, madres e hijos/as, o también abuelos y abuelas, tíos, padrastros y madrastras, etc.



### FUNCIONES DE LA TERAPIA FAMILIAR

1. Resolución de conflictos
2. Problemas en la crianza de un menor
3. Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
4. Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
5. Mejora en el flujo de comunicación de la familia

## 1.3 TERAPIA DE PAREJA

Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.



- Implica seguir un método y ofrecer estrategias
- La pareja unida y coaligada se enfrentan a esa dificultad y la resuelven
- Generalmente, cuando acuden, suele haber un acontecimiento negativo reciente, que es lo que ha provocado el que se decidan a pedir cita

## 1.12 CORRIENTE SISTEMÁTICA DE TERAPIA

Con este enfoque los psicólogos y terapeutas nos olvidamos de realizar un diagnóstico, o identificar quién tiene un problema. En cambio, trabajamos por reconocer los patrones disfuncionales dentro del comportamiento de las familias que acuden a nosotros.

Tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares.

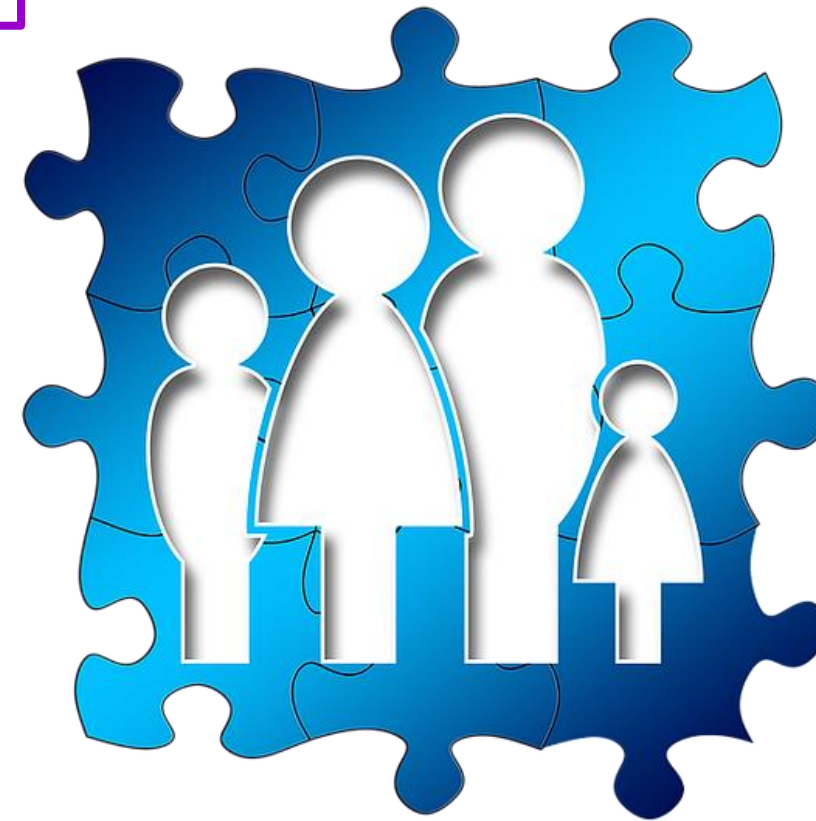
### APLICADA A:

- Crisis familiares
- Terapia de pareja
- Problemas de conducta o trastornos de un miembro de familia
- Tratamiento de adicciones
- Psicoeducación
- Entrenamiento para padres



### PRINCIPALES OBJETIVOS

- Mejorar el funcionamiento de las familias.
- Aumentar la comprensión mutua.
- Estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar.
- Desarrollar estrategias de afrontamiento y habilidades de resolución de problemas específicos.



## 1.11 ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.

### LAS 4 DIMENSIONES BÁSICAS

1. **AUTOESTIMA:** Satir afirma que cuando una persona se quiere a sí misma no lastimará ni devaluará ni humillará o destruirá a otros ni a sí misma.
2. **EL MODELO DE COMUNICACIÓN** Satir distingue cinco modelos de comunicación, cuatro de ellos negativos: aplacador, culpador, superrazonable e irrelevante, y uno funcional, que también denominó nivelador, abierto o fluido.
3. **REGLAS FAMILIARES** Son fuerzas vitales que regulan de modo vital el funcionamiento familiar. Satir considera que es fundamental analizarlas dentro de la propia familia y realizar los cambios necesarios.
4. **ENLACE CON LA SOCIEDAD:** La familia es una especie de interfase entre el individuo y la sociedad. En las familias conflictivas, ese enlace es desconfiado, temeroso o culpabilizador del exterior. En las familias sanas o nutricias es abierto y confiado, cada miembro participa de grupos exteriores y comparten en el interior de la familia.

## 1.10 ESCUELA TRANSICIONAL DE TERAPIA FAMILIAR



- La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales
- El espacio transicional es virtual, se abre entre la subjetividad del infante y el reconocimiento del mundo exterior.
- Los fenómenos transicionales son generadores de ese espacio potencial de experiencia y acaecen en él.
- Son fenómenos de características ilusorias que, partiendo de una indistinción entre lo subjetivo y lo que es exterior al sujeto, deviene en ámbitos y procesamientos distinguibles y relacionables.
- El objeto transicional es un objeto material del entorno, por lo general blando, que el bebé elige y usa dentro del área intermedia de experiencia.



# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

## 1.4 MODELO BIOFÍSICO



### POSTULADOS DEL MODELO:

**Signo:** indicador objetivo de un proceso orgánico anómalo (fiebre).

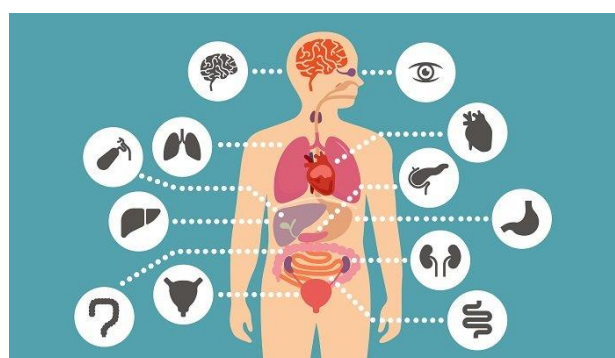
**Síntoma:** indicador subjetivo de un proceso orgánico y/o funcional (sensación de tener fiebre).

**Síndrome:** conjunto de signos y síntomas que aparecen en forma de cuadro clínico.

**Enfermedad mental:** estructura totalizante en la que adquieren sentido los fenómenos particulares

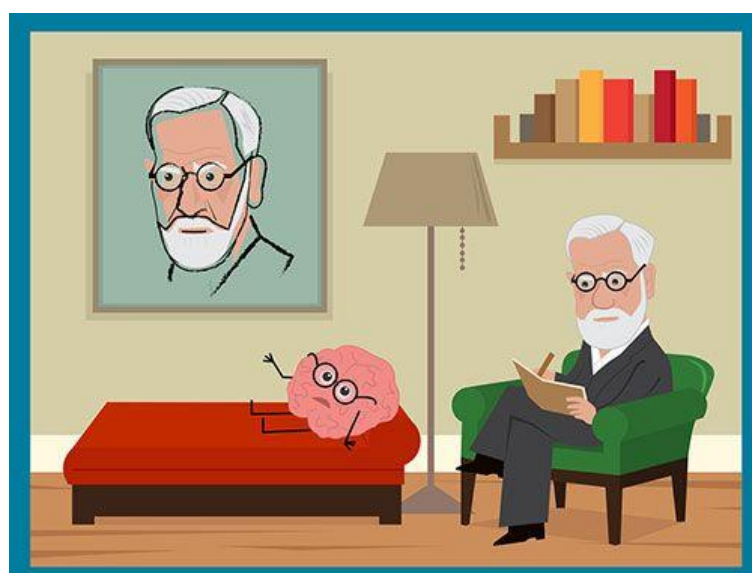
**Discontinuidad entre lo normal y anormal:** el trastorno mental se clasifica y diagnostica en base a criterios categoriales.

- Es el llamado Encuadre Conceptual Referencial Operativo.
- Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.
- Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.
- Se presupone que la alteración del cerebro es la causa primaria de la conducta anormal o de la anormalidad mental.
- Las alteraciones pueden ser anatómicas o bioquímicas.
- Los trastornos mentales orgánicos son aquellos que tienen causas físicas claras. (Alzheimer)
- Los trastornos mentales funcionales son patrones de conducta anormales sin claros indicios de alteraciones orgánicas cerebrales. (depresión, esquizofrenia)



## 1.5 MODELO PSICOANALÍTICO

- En este modelo, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objetales
- está basado en la teoría de la represión. Se centra en los datos de los procesos inconscientes.
- Los conceptos básicos del psicoanálisis freudiano están formulados en cinco modelos de las estructuras psíquicas: el modelo topográfico, el modelo económico, el modelo dinámico, el modelo genético y el modelo estructural.



### TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Sus técnicas son relativamente simples, no fáciles pero sí simples. Existen cuatro técnicas básicas: escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

## 1.6 MDELO CONDUCTISTA

La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal. La psicopatología se considera como un patrón complicado de respuestas inadaptativas.

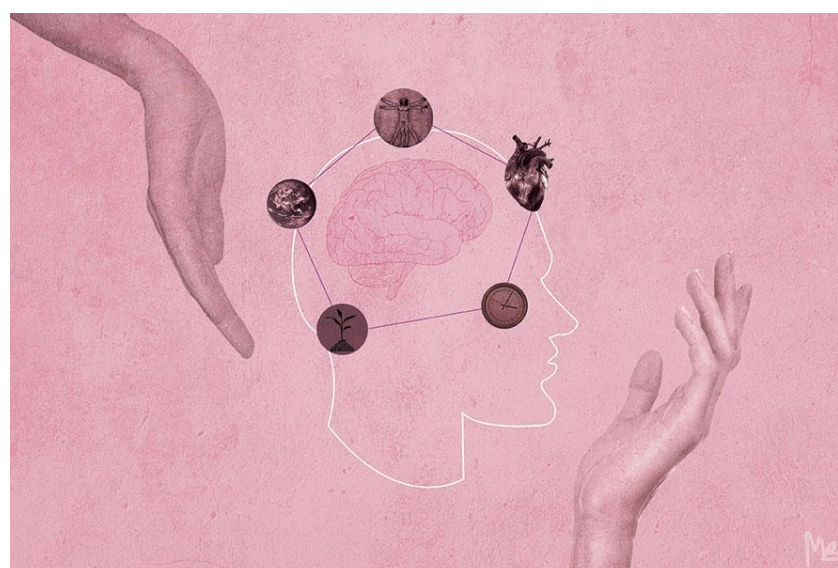


La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas (síntomas manifiestos) que las mantienen.

Una vez que han sido identificadas, el terapeuta puede preparar un programa de procedimientos "de aprendizaje" dirigidos de manera específica a la eliminación de las respuestas inadaptadas y a la instauración de otras más adaptativas.

- Este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia, o por uno de sus integrantes.
- Este tipo de terapia familiar, se puede aplicar en problemas de pareja, niños y adolescentes conflictivos, o problemas de drogodependencia y alcoholismo, entre otros.

## 1.7 MODELO HUMANISTA



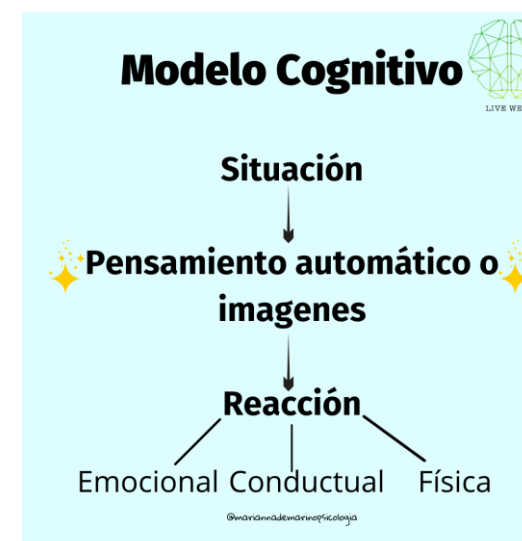
Se caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes.

### PRINCIPIOS EN LOS QUE SE BASA LA TERAPIA HUMANISTA EN PACIENTES

1. La importancia de lo subjetivo
2. Foco en el potencial para encontrar significado en la vida
3. Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito
4. Cada persona es el motor de su propio cambio

## 1.8 MODELO COGNITIVO

Parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positiva



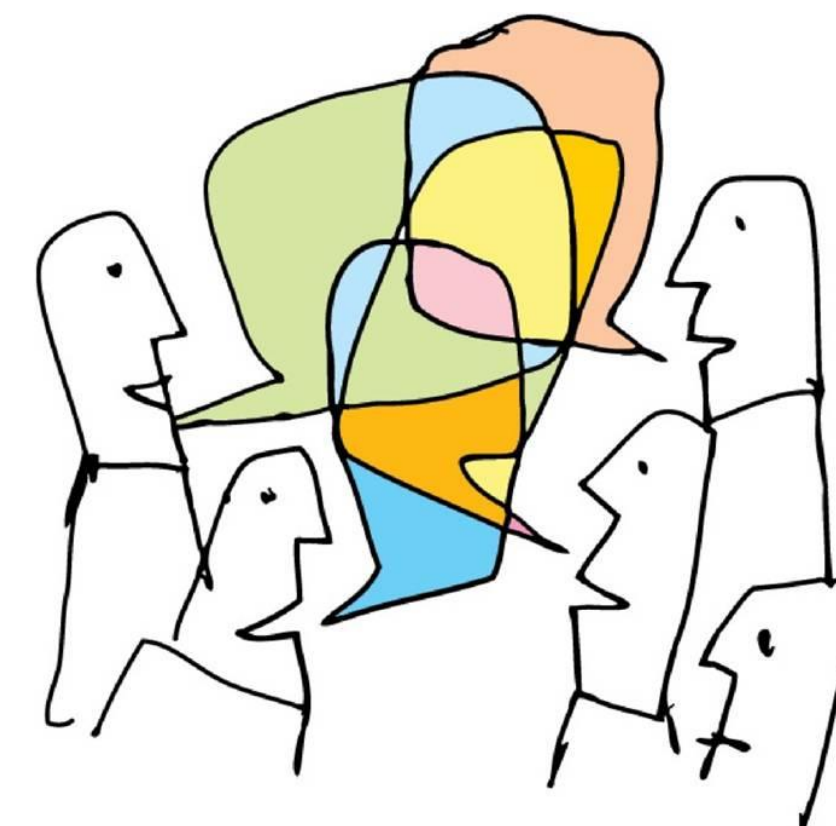
El terapeuta intenta ver el mundo a través de los ojos

Se considera que la base del sufrimiento psíquico depende de la interpretación personal que se da a los acontecimientos, y no solo de estos mismos, por lo que si se reaprende una nueva forma de interpretación de los sucesos, estos se pueden afrontar con el menor daño personal.

El terapeuta cognitivo intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento, los estilos de pensamiento, los sentimientos, y las conductas de los pacientes con el in de comprender su interrelación.

## 1.9 MODELO SISTEMÁTICO

- No se considera la patología como un conflicto del individuo, sino como "patología de la relación". El punto de partida es el principio de que toda conducta es comunicación.
- La persona se encuentra inserta en un "sistema" siendo los miembros de ese sistema interdependientes. Por tanto, un cambio en un miembro afecta a todos los miembros del sistema.
- El síntoma tiene valor de conducta comunicativa; el síntoma es un fragmento de conducta que ejerce efectos profundos sobre todos los que rodean al paciente; el síntoma cumple la función de mantener en equilibrio el sistema.
- La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modiicar las secuencias comunicativas defectuosas.



# **REFERENCIAS**

Universidad del Sureste (UDS). Terapia de Familia y de Pareja. Págs. 9-32.

Link:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5c369a41eb16d310350ed1242de356f7.pdf>