



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre del tema: Unidad III. “La Familia”*

*Parcial: Tercero*

*Nombre de la Materia: Terapia de Familia y de Pareja*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: Noveno*

*Pichucalco, Chiapas; 11 de julio del 2022*

# LA FAMILIA

## 3.1 FAMILIA

- La familia es un grupo de potencia natural en la cual se establecen recíprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros.
- Posee estructura jerárquica dinámica y funcionamiento sistémico.
- es la célula básica de la sociedad que históricamente se había concebido como el grupo de personas que cohabitan y comparten una vivienda y, sobre todo, lazos de parentesco.
- La familia es un elemento activo, nunca permanece estacionaria, sino que pasa de una forma inferior a otra superior, de igual manera que la sociedad evoluciona de un estadio a otro.
- La familia es un producto del sistema social y refleja su cultura.

## 3.2 CICLO VITAL

Para Jaes (1991) cuando dividimos el ciclo vital podemos aplicar tres criterios:

1. Los cambios en el tamaño de la familia, dividen la vida familiar en etapas de expansión, estabilidad y contracción
2. Los cambios en la composición por edades, basados en la edad cronológica del hijo mayor desde su infancia hasta su juventud adulta
3. Los cambios en la posición laboral de la persona o personas que integran la familia



## ETAPAS DEL CICLO VITAL

- Encuentro: el otro se constituye como objeto de deseo y empiezan a producirse acuerdos conscientes e inconscientes entre los miembros de la pareja que les permiten a ambos ir tomando distancia de la familia de origen.
- Constitución de la familia: aquí la pareja toma la decisión de constituir una familia propia.
- Llegada de los hijos: Es el primer momento de crecimiento de la familia.
- Re-encuentro: los padres se quedan solos una vez que los hijos han tomado su camino y eso deja libres a los padres para que se re-encuentren y vivan su relación de pareja como si fueran novios o recién casados otra vez

## 3.5 REGLAS FAMILIARES

Las reglas que se establecen dentro de una familia se pueden clasificar en tres categorías:

- a) Reglas reconocidas: Son reglas que se han establecido explícitamente, de manera directa y abierta.
- b) Reglas implícitas: Estas reglas constituyen funcionamientos sobreentendidos acerca de los cuales la familia no tiene necesidad de hablar de modo explícito. Se dan en la dinámica de la familia, aunque no se han verbalizado.
- c) Reglas secretas: Estas son las más difíciles de descubrir al estudiar una familia. Son modos de obrar con los que un miembro bloquea las acciones de otro miembro



## 3.10 DISFUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA

- Una familia disfuncional es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos (tanto física como emocionalmente) y felices.
- Normalmente una familia disfuncional es aquella que carece de vínculos afectivos, no logran cubrir las necesidades físicas, psicológicas y económicas; esto a su vez generará un desgaste físico y emocional en todos los integrantes de la familia.



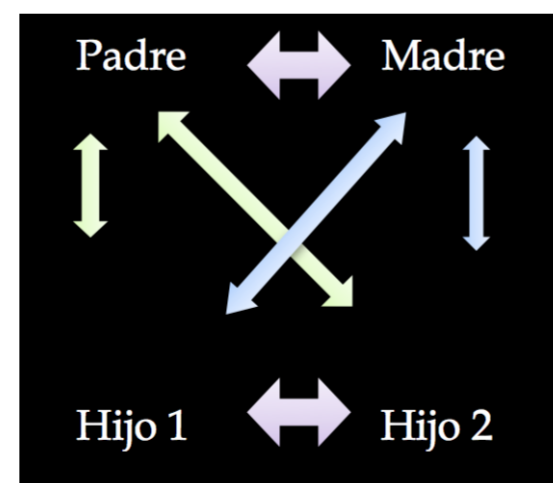
¿Cómo identificar una familia disfuncional?

1. Falta de comunicación familiar
2. Ausencia de límites y normas
3. Peleas entre los padres
4. Padres deficientes, una característica de una familia disfuncional
5. Padre o madre ausente emocionalmente
6. Violencia intrafamiliar
7. Los problemas de adicciones
8. Los abusos en una familia disfuncional
9. Involucrar a los hijos en los

## 3.13 TRIANGULACIÓN

El perdedor en un conflicto puede compensar su frustración estableciendo un lazo abierto o encubierto con un tercero restaurando así el equilibrio de la relación diádica. Así mismo, se puede evitar el conflicto si el tercero, por lo general un hijo, proporciona un problema, convirtiéndose en "chivo expiatorio", o se le encomienda que genere una conducta problemática ("delegación").

La "TRIANGULACIÓN" se refiere a la expansión de una relación diádica, agobiada de conflictos, con el fin de incluir a un tercero (por ejemplo, un hijo), lo cual da por resultado el "encubrimiento" o la "desactivación" del conflicto. Las partes en conflicto pueden hallarse ante el siguiente dilema: o bien una de ellas gana y la otra pierde, o bien la relación puede desintegrarse. En esas circunstancias, una solución puede ser la inclusión de una tercera persona.



## 3.14 ALIANZAS Y COALICIONES

En todas las familias existen nexos no patológicos entre sus integrantes para darse ayuda en la solución de problemas; estos nexos pueden denominarse también alianzas. Una coalición sería una relación entre al menos tres personas que forman parte de un sistema, entre las que se establecen interacciones caracterizadas por la alianza de dos de ellos contra un

## 3.6 EL HOLON INDIVIDUAL

El sí mismo.  
Su historia.  
Su personalidad.  
Lo patológico.  
Es una unidad, que es parte de un sistema.



## 3.9 EL HOLON DE LOS HERMANOS

Constituye para los hermanos el primer grupo de iguales.

"En donde se apoyan, se divierten, se cuidan, se atacan, y aprenden a unos de otros." Aprenden a negociar, a no ser tan egocéntricos, a compartir etc.



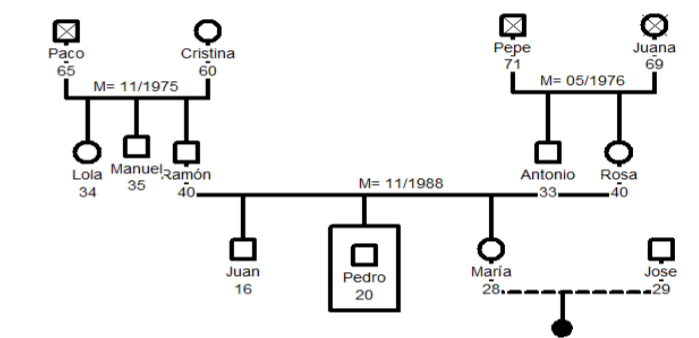
## 3.7 HOLON CONUGAL

El comienzo de la familia se da cuando 2 personas se unen, con el propósito de formarla.  
Los nuevos compañeros, individualmente traen un conjunto de valores y expectativas, tanto consientes como inconscientes.



## 3.12 FAMILIOGRAMA

- El famiograma, también conocido como genograma, es un instrumento muy utilizado en la medicina familiar, la terapia familiar y todo ámbito de intervención en el que se tenga que estudiar el entorno familiar de un paciente o individuo.
- Se pueden definir como representaciones gráficas del desarrollo de una familia a lo largo del tiempo, teniendo en cuenta un mínimo de tres generaciones.



## 3.11 VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

### TIPOS DE VIOLENCIA

- Violencia física
- Violencia sexual
- Violencia económica

La violencia intrafamiliar es un problema grave que ocurre en todos los grupos sociales, profesiones, culturas y religiones. Incluso popularmente se concibe al género masculino como el constituyente de los únicos agresores, pero la realidad es que en muchos casos las mujeres pasan a ser las agresoras, por lo que resulta que también ocurre en ambos géneros.



Cuando la víctima es el varón. También existen situaciones en las que la mujer es la agresora y el hombre es la víctima. De igual manera que el hombre en su papel de agresor, la mujer busca tener poder y control sobre su pareja. En estos casos, la mujer comienza con violencia psicológica hasta que con el tiempo se transforma en física: golpea, abofetea o jalonea a su esposo.

### CICLO DE VIOLENCIA

- Fase de acumulación de tensión
- Fase de explosión
- Fase de arrepentimiento o luna de miel

## 3.15 PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La planificación familiar engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos.

### Métodos de planificación familiar

La planificación familiar incluye métodos tanto para evitar el embarazo como para conseguirlo en un momento puntual.

### Los métodos anticonceptivos

Métodos naturales: coito interrumpido, el método del ritmo o del calendario, el método Billings o del moco cervical, la medición de la temperatura basal

Métodos de barrera: preservativo, aunque también existen el diafragma, el capuchón cervical, la esponja vaginal

Métodos hormonales: la píldora anticonceptiva, el implante subdérmico, la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, la postday, los parches anticonceptivos

Métodos permanentes: la vasectomía y la ligadura de trompas.

## 3.3 TIPOS DE FAMILIAS

### Familias tradicionales

Se caracterizan por poseer una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino.



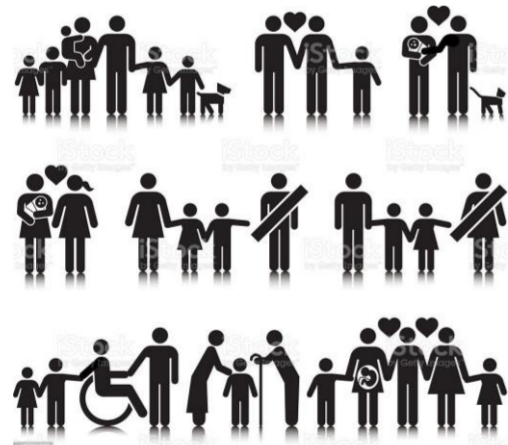
### Familias en transición

En estas familias se han transformado considerablemente los roles y las estructuras de poder de los contratos matrimoniales tradicionales, aunque éstos no se han revertido por completo y aún conservan vigencia las viejas prácticas y sistemas de creencias de los integrantes de la pareja



### Familia no convencional

Sería aquella que no está formada por un padre, una madre y sus hijos. Entre las familias no convencionales podemos encontrar una gran variedad, como pueden ser familia monoparental, familia homoparental, familia de padres separado, familias adoptivas.



## 3.4 ESTILOS DE CRIANZA

### 1. Estilo de crianza autoritario.



### 2. Estilo de crianza democrático



### 3. Estilo de crianza permisivo



### 4. Estilo de crianza negligente



# **REFERENCIAS**

Universidad Del Sureste (UDS). Terapia de Familia y de Pareja. (Págs. 58-88)

Link:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5c369a41eb16d310350ed1242de356f7.pdf>