

Nombre de la Presentación

Nombre del Alumno

Paola Pinto Pérez

Rafael Torrez Adorno

Nombre del tema

“Alimenticios básicos para evitar la obesidad infantil en niños de 3 a 6 años”

Parcial

3

Nombre de la Materia

Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor

Antonio galera

Cuatrimestre 9

Cuidados alimenticios básicos para evitar la obesidad infantil

- La obesidad infantil es un problema de salud que tiene gran importancia en estos días. Problema que trae asociadas patologías a corto, medio y largo plazo.
- Sus patologías podrían ser. Diabetes tipo 2, colesterol alto y presión arterial alta

Como promover

- Pues para la promoción podría ser por medio del programa de salud para que llegue la información a toda la población en general, pero en concreto a la población infantil.
- Limitar el consumo de bebidas azúcar y de alimentos con alta densidad energética.
- Promover actividad física regular y reducir el tiempo de videojuegos.
- Como también como llevar una buena alimentación.
- comidas a sus horarios y que tipos

Problema

- Se define como un trastorno generalizado que se manifiesta por exceso de tejidos adiposos.
- La obesidad infantil ha tenido dos malos colaboradores que han favorecido que esta aumenta alarmantemente.
- El ministerio de sanidad y consumo (2005) afirma que un estilo de vida sedentario y el deterioro de nuestros hábitos dietéticos son la causa de prevalencia de obesidad.

Justificación

- La importancia de esta investigación es poder tener una respuesta proporcionada a la magnitud del problema y adatar medidas apropiadas, para eso es indispensable proporcionar conocimientos precisos sobre los alimentos básicos infantiles.
- Se busca implementar platicas en este caso la clínica y ranchería de esta lo calidad para así poder aplicar este tipo de problema de salud.

Objetivo



- Su objetivo es saber sobre el conocimiento de cuidados alimenticios básicos.
- Estrategias para enseñanza- aprendizaje efectivas que contribuir al desarrollar los hábitos alimenticios saludables.

Hipótesis



- El conocimiento de cuidados alimenticios básicos para evitar la obesidad en niños de 3 a 6 años del jardín de niños del municipio de pueblo Juárez Chiapas.

Conclusión



- Dar a conocer una buena alimentación.
- Los niños que fueron cuestionados no saben de una buena alimentación básica para ellos.
- Lo que se les informa fue que realizaran su tres comidas que son principales (desayuno, almuerzo y cena).
- Establecer horarios regulares de comidas y no comer fuera del tiempo designado.