



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Ana cristal camas Álvarez

Nombre del tema: Persona saludable.

Parcial: 4 Parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Licenciada. Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

PERSONA SALUDABLE

La investigación fue publicada por el Journal of Personality and Social Psychology, liderada por la Universidad de California, Davis, considera 30 facetas de la personalidad, de acuerdo con Wiebke Bleidorn, autor líder, estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento, definen si la actitud de un paciente es „saludable“, decir, que fomenta la felicidad y el éxito creemos que nuestros resultados tienen implicaciones prácticas, tanto para la investigación como para la evaluación de una personalidad funcional, también creemos que tendrán repercusiones en las teorías sobre funcionamiento y adaptación psicológica, este perfil proporciona una descripción comprensiva de los rasgos básicos de un individuo psicológicamente saludable.

AMOR	GENITALIDAD	EROTISMO
<p>La psicología del amor es un tema interesante, y en este artículo os hablaré sobre la química del amor y la importancia que tienen la cultura y las expectativas a la hora de enamorarnos, el amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína), aunque también tiene un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos.</p> <p>La Dra. Theresa Crenshaw, en su libro La alquimia del amor y la lujuria, explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.</p>	<p>La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos), es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.</p> <p>La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras, es por eso por lo que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles, la sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad, confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.</p>	<p>Freudianall, surgida en los años veinte del siglo pasado y cuyos principales exponentes fueron Wilhem Reich, Max Horkheimer, Erich Fromm y el propio Marcuse, quienes estudiaron el problema de la dominación política relacionándolo con la teoría del inconsciente y de la represión sexual.</p> <p>Las mujeres, entonces, viéndose relegadas a segundo término, adoptan una actitud hostil frente a la cultura y no tardan en oponerse a la corriente cultural, ejerciendo su influencia dilatoria y conservadora, en el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer, es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo, pero se concentra en una zona erógena, lo importante aquí es remarcar que este deseo se enfrenta a la Ley, a los preceptos del tabú, a la conciencia moral que define lo que está bien y lo que está mal, lo que debe ser y lo que no debe ser, para Freud, en el tabú luchan deseos inconscientes y prohibiciones sociales, y por ello se encuentra cargado de una ambivalencia afectiva: es muy deseado y prohibido a la vez.</p>

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria, especialmente en la década del sesenta, reafirmando las rebeliones estudiantiles y obreras, sostenía la posibilidad de liberación de una sociedad que caracterizaba como predominantemente represiva, ya en los sesenta, las ideas y normas en torno a la sexualidad habían cambiado, marcuse hablaba ahora de una sociedad administrada, en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema, Tampoco se trata de buscar quién posee el poder en el orden de la sexualidad (los padres, los varones, los adultos, los expertos) y a quién le falta (las mujeres, los adolescentes, los niños, los enfermos) ni quién está mantenido por la fuerza en la ignorancia, el método de análisis que propone para abordar la

problemática de la sexualidad supone, fundamentalmente, un punto de vista discursivo dirigido a abordar las modificaciones en las relaciones de poder y saber, en un período histórico.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Mucha gente no sabe la razón fundamental de su vida ¡Vive! por vivir, vive por lo que le dicen que tiene que vivir, esa gente vive ausente de sí misma y así también mueren, son de los muertos que no hacen ruidos (Marín, G.), creo que hay personas que por momentos nos encontramos desubicados, no sabemos que es lo que deseamos, no de nuestro contexto, si no de nosotros mismos la trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado, ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora, siento que tenemos la necesidad de la satisfacción física, de alimentarse, de la seguridad de su porvenir, pero también de la necesidad de realizarnos personalmente en todos los ámbitos, con nuestras familias, amigos, pareja, laboral y también la necesidad espiritual.

TRASCENDENCIA HUMANA

El ser está compuesto de todo lo que ha asimilado en su vida, y en la profundidad de su personalidad está toda la suma de sus experiencias, de sus impresiones y de sus interacciones, la trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado, porque la acción es como un vector que sale de adentro de uno y que lleva con él la intensidad y las vibraciones que uno tiene en su interior, no es tan importante el valor intrínseco de las cosas, sino lo que realmente tiene una gran importancia espiritual es la fragancia que resulta del espíritu con que se ejecutan las acciones, lo que la psicología llama el inconsciente o subconsciente es parte de toda la memoria ciega del ser, tal como la parte oculta del iceberg, a pesar de que no se ve, es lo que permite que las corrientes marinas definan su trayectoria, la parte oculta de nuestro ser define también nuestros destinos, la trascendencia tiene que ver con el entendimiento que tengo del centro de mi ser, y también de las superficialidades de mi personalidad, la conciencia humana no logra ver lo que no tiene la fuerza de ver, y dar fuerza a mi ser es conocer la parte extremadamente valiosa del mismo, al conocer, experimentar y vivir desde este punto de vista, logro tener la capacidad de poder percibir mis limitaciones que impiden mi trascendencia o crecimiento.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan, sin embargo, conforme crecen y reconocen la Realidad como algo verdadero, van perdiendo los rasgos de trascendentalidad, los trascendentales se dividen a dos caminos: los trascendentales formados y los natos, los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del mundo Real, o una sobreexposición a mundos de fantasía, estas personas crecen sin reconocer a la Realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de Trascendentalidad, los trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad, el más difícil para un Trascendental, cuyo poder es hacer realidad sus sueños, es justamente descubrir cuál es su sueño, los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es ser como los demás, existen Trascendentales que creen tan fuerte en este sueño que logran cumplirlo usando su

poder para perderlo. Para el resto de los Trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio. Puede haberse descubierto desde su niñez o no ser hallado durante toda su vida.