



## Super nota

*Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez*

*Nombre del tema: Personalidad Saludable.*

*Parcial: 4to Parcial.*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas Lopez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.*



Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares, de los cuales son extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo, es así como cada uno de estos rasgos tiene un número de subcaracterísticas que define la forma de ser de cada individuo, fomentando así la felicidad y el éxito.

## PERSONALIDAD SALUDABLE



## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, por el cual la creencia en la vida humana de cada uno de nosotros vino de algún lugar y está destinado a algún lugar específico, es como la capacidad humana por la excelencia, como de igual forma la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas, es como realmente en la sociedad en que nos encontramos es consumista, se le da más importancia a tener algo material, algo tangible, algo como el dinero, poder tener riquezas, sin tener importancia de conocerse a sí mismo.



## COMO ES UNA PERSONA SALUDABLE

Entre los rasgos, para que una persona mantenga un rasgo saludable proviene de una actitud positivamente, de tal forma que es así como en la vida en los pacientes se observó que coincidían con el consenso que destacaban varias áreas, ya sea en lo físico, académico y relaciones personales, aunque se encontraron rasgos negativos como son resistencia al estrés, atrevimiento sensación de grandeza y autosuficiencia.



## EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático, por el cual facilitaba la emergencia de una subjetividad revolucionaria, ya que así mismo hablaba de una sociedad administrada, en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema, es por ello que el método de análisis que propone para abordar la problemática de la sexualidad supone, fundamentalmente, un punto de vista discursivo dirigido a abordar las modificaciones en las relaciones de poder y saber, en un período histórico.



## TRASCENDENCIA HUMANA

La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, por el cual se basa en la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas, es así como esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales, ya que sin embargo, la etapa de trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tiene que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta o aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse, es así como esta trascendencia no sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia y donde el trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias, van afectando al otro de su pasado con la mayor satisfacción posible.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

- ♥ El amor romántico, es un fenómeno fuerte de sentimiento que dirige todo nuestro sentido y nos impulsa a estar con la persona amada, pero también puede llevarnos a la autodestrucción, sino sabemos gestionar correctamente el desamor.
- ♥ La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos), es por ello que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.
- ♥ El erotismo marcaba la sexualidad y la cultura como el eje problemático, de tal modo que su pensamiento puede ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, la cultura y la política que caracterizaron las preocupaciones ya que así mismo se definía eros como la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.



## CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La forma más simple de definir lo que es una persona trascendental, es cuando una persona tiene la habilidad de hacer realidad sus sueños como acabar una carrera, conseguir un trabajo, ser ascendido a un puesto, comprarse un auto entre otros objetivos, así mismo es como crecen y "maduran" las metas, por el cual se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas más bien comunes, es por ello que en este punto, los trascendentales se dividen en dos caminos por el cual los trascendentales formados son personas crecen sin reconocer a la realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de trascendentalidad y los natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su trascendentalidad.

