



**Nombre de alumno: Arelis Sánchez
Gómez**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas
López**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinoptico**

Materia: desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

DIFERENCIA ENTRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCION: SON UN CONJUNTO DE RESPUESTAS QUIMICAS Y NEURONALES QUE FORMAN UN PATRON DISTINTIVO

MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES:

- APARECE UN POCO DE EXITACION DOMINANTE EN LA CORTEZA CEREBRAL EL CUAL INHIBE OTRAS ZONAS
- TENSION ARTERIAL
- RITMO RESPIRATORIO
- EL DIAMETRO PUPILAR

TIPOS DE EMOCIONES:

- ✓ PERSONALES: SE REFIEREN Y SE SENTRAN EN EL YO
- ✓ SOCIALES
- ✓ ESPIRITUALES Y ETICOS

SENTIMIENTOS: SON LA EVALUACION CONSIENTE QUE HACEMOS DE LA PERSEPCION DEL ESTADO CORPORAL DURANTE UNA RESPUESTA EMOCIONAL

SENTIMIENTOS BASICOS

MIEDO: EL PRIMER SENTIMIENTO BASICO ES EL MIEDO EL CUAL LO CONFORMA LA NGUASTIA, LA PREOCUPACIO Y EL PANICO

TRISTESA: TIENE SUS DOS SENTIMIENTOS SOLEDAD Y LA MELANCOLIA

ENFADO: SEGUNDO SENTIMIENTO BASICO ES EL ENFADO LO NUTREN LA RABIA EL ODIO Y LA FRUSTRACION

ALEGRIA: ESTA CONFORMADA POR TRES SENTIMIENTOS MENORES EL GOZO, LA PAZ Y LA ARMONIA

SENTIMIENTOS QUE
OBSTACULIZAN AL
SER HUMANO

LA SOCIEDAD MODERNA
IMPONE CONSEGUIR UN
ESTATUS ECONOMICO ESTABLE,
UNA FAMILIA CONSTITUIDA,
AMIGOS PARA DISFRUTAR EL
TIEMPO LIBRE Y HOBIES PARA
RECREARSE DURANTE EL OSIO

INSEGURIDAD

ESTA TERRIBLE SENSACION DE
VULNERABILIDAD, FRAGILIDA, Y
HASTA INFERIORIDAD QUE SE
INTERPONE EN LA CORRACTA TOMA
DE DESICIONES

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
EL EGO DE LAS PERSONAS
CONSTANTEMENTE NECESITA SER
RECONOCIDA POR SUS ACCIONES Y
ACTIVIDADES

MIEDO A SER UNO MISMO

EN CADA INDIVIDUO SE ESCONDE DE EXPERIENCIAS,
DOLORES, ALEGRIAS, PERDIDAS, LOGROS, Y
FRUSTRACIONES QUE JUNTO A LOS LOGROS Y
RELACIONES SOCIALES CON LOS CIRCULOS DE PRIMER
GRADO COMO LA FMAMILIA Y LOS AMIGOS
CONFORMAN LA PERSONALIDAD