



Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias.

Parcial: III parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6.



Pichucalco, Chiapas a 10 de Julio del 2022.

NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS

- La traumatología es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.



TIPOS DE LESIONES:

o **Contusiones:** Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Entre ellas se encuentra:

- Equimosis: Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

- Hematoma: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular).

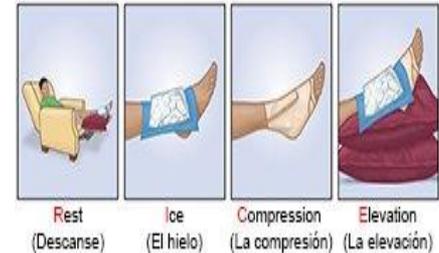


Tratamiento:

- Si la lesión es simplemente superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local.

- Los hematomas intraarticulares (hemartrosis) solamente pueden tratarse aplicando frío local (10 minutos cada 2 horas) a la vez que obligaremos a esa articular a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas. En caso de una hemartrosis a tensión podría estar indicado realizar una punción-evacuación de la sangre intraarticular pero en general, es mejor no hacer punciones en el medio extrahospitalario debido al potencial riesgo de infección.

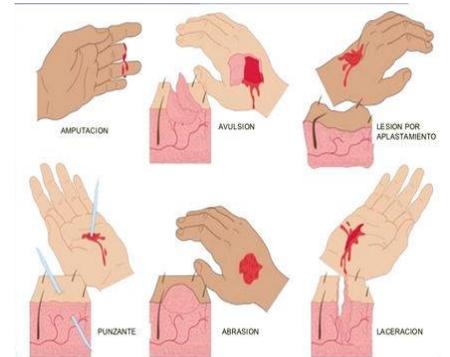
Tratamiento R.I.C.E.



- Los hematomas intramusculares son muy difíciles de detectar. Se sospechan cuando exista un importante engrosamiento de la extremidad sin signos de cambio de coloración subcutánea. Se tratan también aplicando frío local y realizando a la vez compresión con un vendaje en la extremidad.

o **Heridas:** Cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más extrema de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios. Entre ellas se encuentran.

- Lesiones tendinosas: Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.



Tratamiento:

El tratamiento para las tendinopatías acostumbra a ser conservador, con un reposo relativo y con medidas anti-inflamatorias, según la gravedad. Estas medidas pueden ser medicamentos, complementos nutricionales, cambios en la dieta, aplicación de vendajes y terapia manual.



- Lesiones nerviosas: Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

Tratamiento:

- *Dispositivos de inmovilización o férulas.
- *Estimulador eléctrico.
- *Fisioterapia.
- *Ejercicio.



- **Lesiones musculares:** Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales. Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión.

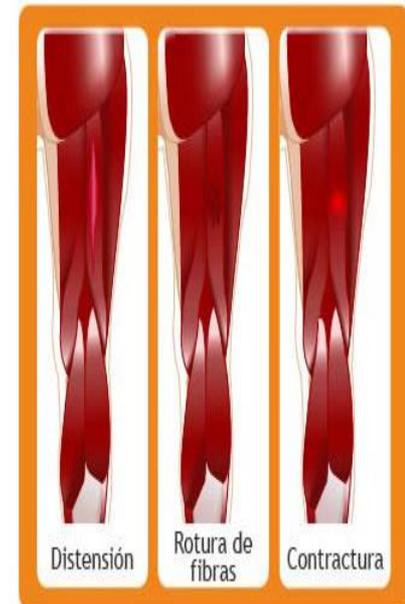


Tipos de lesione musculares:

- *Contusión.
- *Calambre.
- *Contractura.
- *Distensión.
- *Rotura fibrilar o desgarro muscular.
- *Rotura muscular completa.



Pierna sana



Distensión

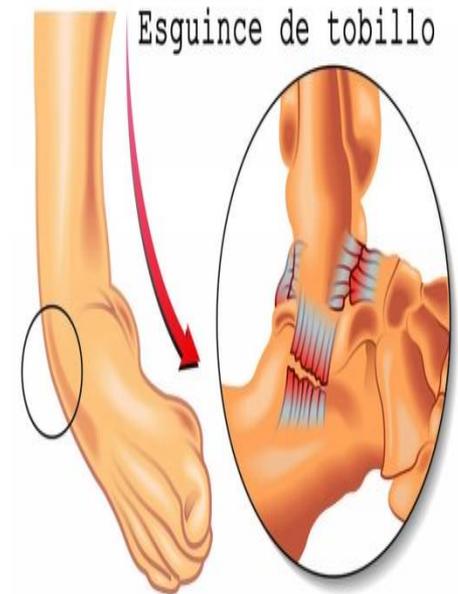
Rotura de
fibras

Contractura

○ **Lesiones articulares:** Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

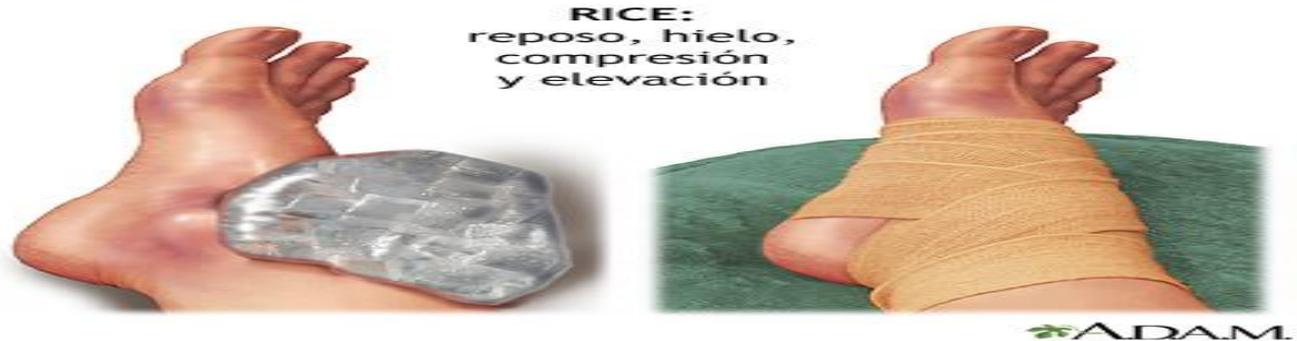
- *Contusiones.
- *Distensión de ligamentos / esguinces.
- *Luxaciones / subluxaciones.

¿Qué es un esguince? Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como “torcedura”.

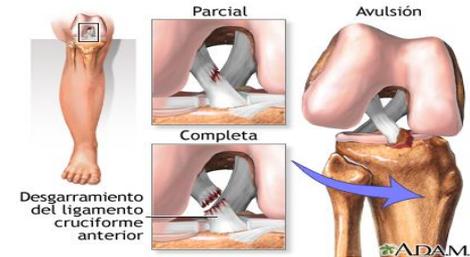


Tratamiento:

- *Reposo.
- *Compresión.
- *Elevación.
- *Hielo.

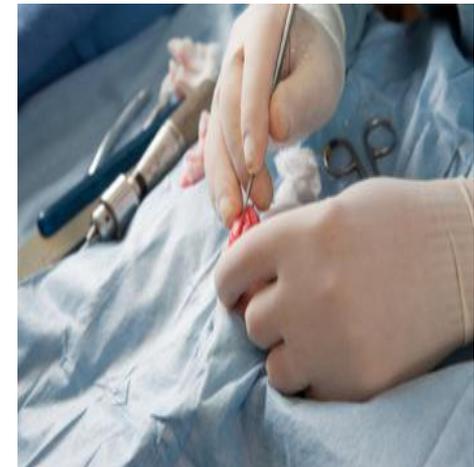


¿Qué es una rotura de ligamentos? Es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación.



Tratamiento:

Se basará en vendaje compresivo, movilizaciones (siempre que sea indicado), drenaje y trabajo fisioterapéutico, son las pautas normalizadas a seguir en este tipo de lesiones de larga duración.



¿Qué es una luxación? Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una subluxación sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.



Tratamiento:

incluye reposo, hielo, compresión y elevación (R.I.C.E, por sus siglas en inglés). Las luxaciones pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos.



- **Fracturas:** Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea. Se clasifican en:



1.- Según el grado de complejidad:

*Fracturas simples: La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.

Fractura simple



*Fracturas complicadas o fracturas abiertas: Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

Fractura abierta



ADA

2.- Según el mecanismo de producción:

*Espontáneas (de fatiga o de marcha): Fuerzas que actúan de forma repetida. (por ejemplo fractura del 2º metatarsiano o fractura del soldado).



*Directo: Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.

*Indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, dando como resultado una fractura a cierta distancia del punto de aplicación (rotación del pie, fractura espiroidea de tibia).

*Patológica: Fuerza de baja intensidad que actúa sobre hueso enfermo (osteoporosis o tumores).



Fracturas por mecanismo directo

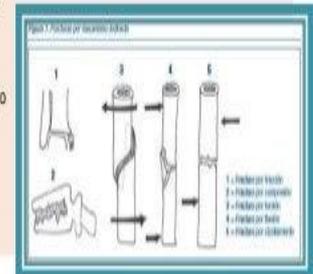


Se producen en el lugar de impacto de la fuerza responsable.

Fracturas por mecanismo indirecto:

Se producen a una distancia del lugar del traumatismo por concentración de fuerzas en dicho punto.

- Tension o Tracción
- Compresion
- Torsion
- Flexion
- Cizallamiento



Según el trazo de fractura:

*Trazo lineal o fisura: Resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura pero no un desplazamiento de los fragmentos.

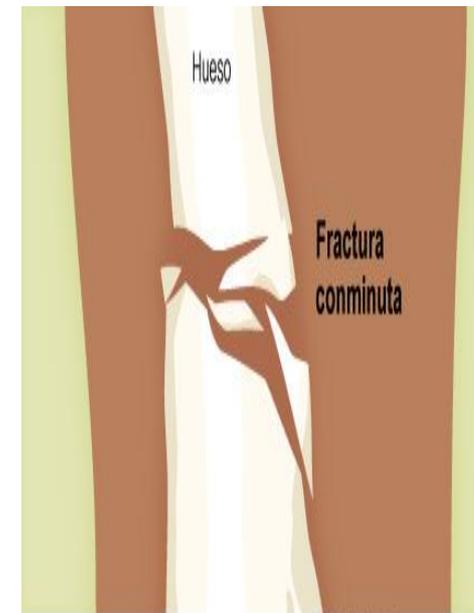
*En tallo verde: En niños en que el hueso es menos rompedizo. La vemos sobre el lado opuesto al que actúa la fuerza causante.

*Fracturas transversas: Situadas en ángulo recto con respecto al eje mayor del hueso. Generalmente provocadas por un traumatismo directo.

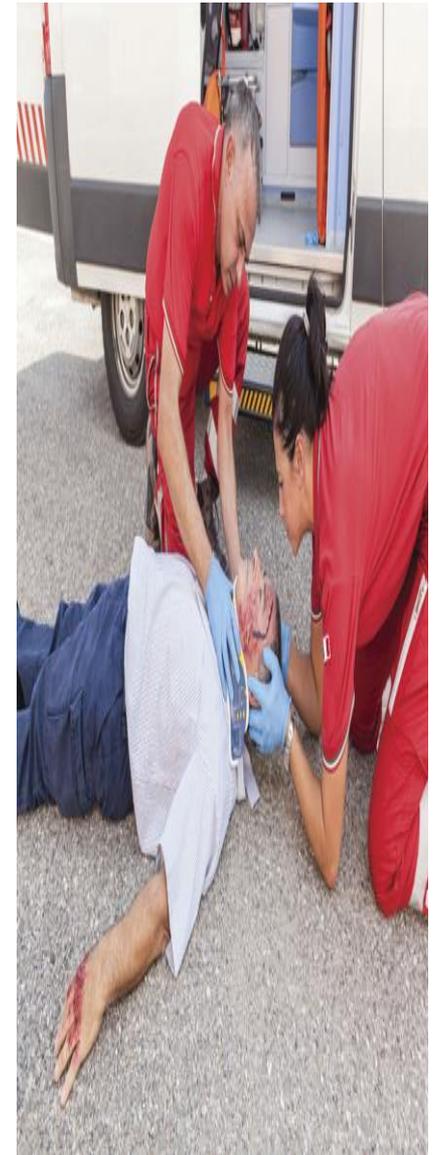


*Fracturas oblicuas: La línea de fractura forma un ángulo menor de 90° con el eje del hueso. Existe un tipo especial en que la línea de fractura se curva en forma de espiral alrededor del hueso es la fractura espiroidea. Son debidas casi siempre a un traumatismo indirecto, sobre todo en espiroideas que son por fuerzas de torsión.

*Fracturas conminutas: Cuando existen más de dos fragmentos. Provocado por un traumatismo directo



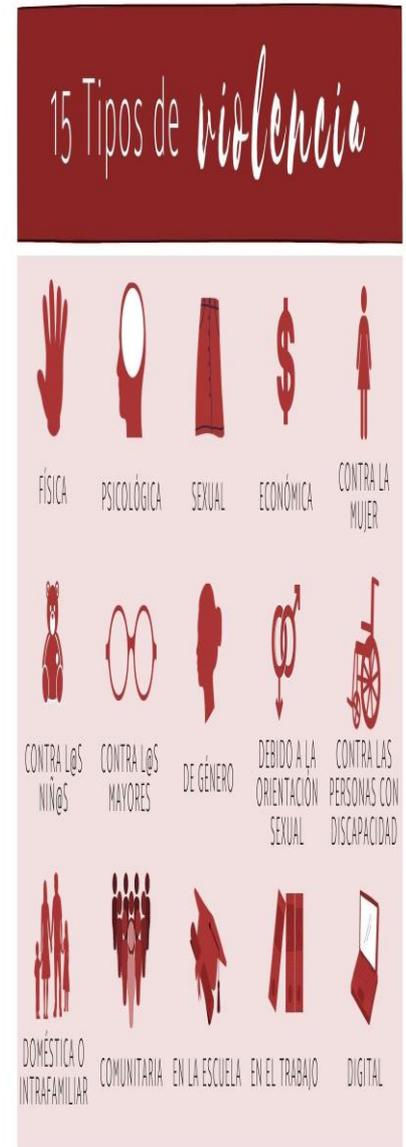
- **Accidentes:** Es cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, y puede o no dar lugar a una lesión corporal. Los principales accidentes que ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones, etc. La causa inmediata de un accidente puede ser la falta de equipo de protección, la distracción, pero la causa básica puede ser que el equipo de protección no se utilice.



- **Violencia:** Es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a través de amenazas, ofensas o acciones. Algunas formas de violencia son sancionadas por la ley o por la sociedad, otras son crímenes.

La violencia física puede producirse en cualquier ámbito: familiar, escolar, laboral, en la comunidad, etc.

Entre las causas que originan este tipo de conductas están:



*El alcoholismo, según registros estadísticos la mayoría de los casos de violencia física se dan en mujeres que son agredidas por sus parejas.

*Falta de conciencia de los habitantes de la sociedad, pensando que la mejor forma de realizar las cosas es a través de golpes, tiroteos, etc.

*El no saber dominar los impulsos, en ocasiones se puede perder la paciencia, y al no poder controlar los impulsos, se termina generando violencia.

*Falta de comprensión hacia los niños, muchas veces las madres, no toman en cuenta que los niños, son criaturas inocentes que muchas veces hacen las cosas sin pensar.

