



**Presentado por: Clara del rosario Ávila delesma**

**Nombre del tema: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO**

**Parcial: 3 parcial**

**Nombre de la Materia: Enfermería del adulto**

**Nombre del profesor: Lic. Javier Gómez Galera**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería.**

**Cuatrimestre: 6°**

**Pichucalco Chiapas, 04 de julio del 2022**

# **PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO**



## CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva, la fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.



Son lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas, es necesario prestar atención, porque pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas,

Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambios de color a medida que sana



## TIPOS CONTUSIONES

**FRACTURA COMPLETA:** El hueso se rompe en dos partes.

**FRACTURA CONMINUTA:** El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

**FRACTURA EN TALLO VERDE:** El hueso se rompe pero no se separa en dos partes, es típica de los niños.

**FRACTURA ABIERTA:** El hueso sobresale a través de la piel.

**FRACTURA SIMPLE:** El hueso se quiebra por una parte.


**FRACTURA CERRADA:** Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

**FRACTURAS POR ESTRÉS:** Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:

**FRACTURAS POR DEBILIDAD:** por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.

**FRACTURAS POR FATIGA:** a causa de una actividad exagerada y repetitiva, es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.



 PrimerosAuxilios.org

Tipos de fracturas



En tallo verde

Transversa

Simple

## CLASIFICACION DE CONTUSIONES

La aceleración o desaceleración repentina de la cabeza, causada por eventos como un accidente de coche o una sacudida violenta, también puede causar lesión cerebral, estas lesiones afectan la función cerebral, normalmente por un período breve, y ocasionan síntomas y signos de conmoción cerebral.



CONTUSIONES MÍNIMAS

No se consideran de riesgo y no precisan tratamiento, debido al golpe se rompen pequeños capilares que provocan enrojecimiento local de la zona, llamado eritema, que desaparece al cabo de unos minutos.



CONTUSIONES LEVES O DE PRIMER GRADO

El golpe causa la rotura de capilares y algunos vasos sanguíneos locales y superficiales; en la piel aparece el típico cardenal de color rojo violáceo a causa de la salida de la sangre fuera del sistema circulatorio.



CONTUSIONES MODERADAS O DE SEGUNDO GRADO

El impacto es más fuerte, y afecta a vasos mayores que al romperse provocan un acúmulo de líquidos en la zona lesionada, causando así un hematoma, Aparece dolor en la zona e hinchazón, con una coloración morada, suele reabsorberse.



CONTUSIONES GRAVES O DE TERCER GRADO

Aunque el golpe no dañe ni rompa la superficie de la piel, lesiona los vasos de manera que la sangre deja de irrigar la zona, lo que provoca la necrosis (o muerte) de los tejidos.

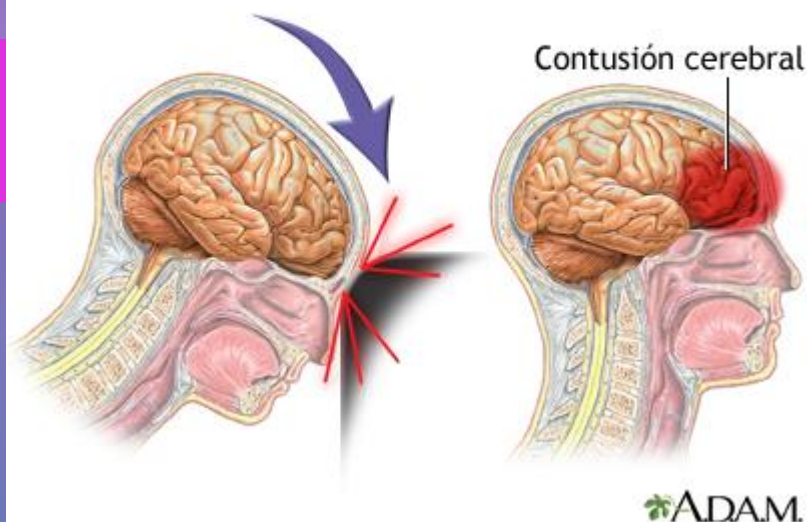
## CAUSA

El cerebro tiene una consistencia similar a la de la gelatina, está protegido por el líquido cefalorraquídeo, que está dentro del cráneo y amortigua los golpes e impactos cotidianos.

Un golpe violento en la cabeza, el cuello o la parte superior del cuerpo puede hacer que el cerebro se mueva abruptamente hacia adelante o hacia atrás contra las paredes internas del cráneo.



Las concusiones son sacudidas o agitaciones violentas que resultan en una perturbación de la función cerebral

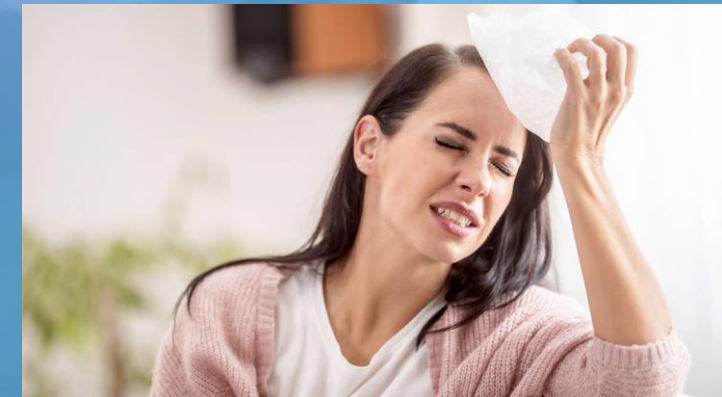


Este tipo de lesión cerebral puede provocar sangrado en el cerebro o a su alrededor, lo que puede causar síntomas como somnolencia prolongada y confusión, estos síntomas pueden desarrollarse inmediatamente o más tarde.

Ese sangrado en el cerebro puede ser mortal, es por ese motivo que las personas que sufren una lesión cerebral deben ser controladas en las horas posteriores al hecho y recibir atención de emergencia

## SINTOMAS

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada. Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.
- Dolor de cabeza.
- Zumbido en los oídos.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Fatiga o somnolencia.
- Visión borrosa.
- Debilidad en los brazos o las piernas
- Líquido o sangre de la nariz o las orejas
- Alteraciones oculares o de la vista, como pupilas más grandes que lo normal (pupilas dilatadas) o de distinto tamaño
- Balbuceo u otros cambios en el habla
- Dificultad evidente con la función mental o la coordinación física



## TRATAMIENTO

- Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado.
- Es importante conocer la causa de la fractura, pues ayuda al médico a identificar los huesos dañados y cómo tratarlos.
- Una vez identificada, se recolocará el hueso en su posición original.
- Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo.
- Este clavo será quitado una vez el hueso haya sanado.
- Si no hay necesidad de insertar un clavo, el hueso se recompondrá de forma natural.
- Los huesos comenzarán a producir células y vasos sanguíneos que irán cerrando las partes fracturadas del hueso hasta recuperar su forma original.
- También se pueden utilizar injertos óseos para acelerar la cicatrización que producen estas células.
- Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis, es decir, una cirugía para recolocar los huesos





## PREVENCIÓN



- Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura, para ello es imprescindible realizar ejercicio de manera habitual, especialmente aquellos que impliquen saltar o correr.
- La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.
- Los niños corren más riesgo de sufrir una fractura al no tener los huesos completamente desarrollados, por lo que también es importante que estos se mantengan en un entorno seguro para evitar caídas que puedan tener consecuencias graves.

### PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA CASA



**Mejorar la iluminación:**  
No puede evitar lo que no puede ver. Tener una iluminación adecuada en todas las áreas de su hogar le ayudará a ver un posible peligro de tropezar antes de tener una caída. Asegúrese de tener iluminación adecuada en los pasillos, escaleras y al aire libre.

**Instale pasamanos y barras de agarre:**  
Instalar barras de apoyo en toda la casa ayudará a moverse más fácilmente. Instalarlos en la bañera, al lado de la cama y añadir pasamanos adicionales en las escaleras proporcionará el apoyo adicional que se necesita.

**Instale tiras antideslizantes en el piso:**  
Las superficies del piso pueden ser resbaladizas y son una causa común de caídas entre personas de la tercera edad. La instalación de tiras antideslizantes en el piso ayudará a crear más tracción.



### Prevenga las caídas en el hogar



Retire los cables sueltos



Mantenga su casa bien iluminada



Instale pasamanos

Quite tapetes



## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Alivio Del Dolor
- Promoción De La Cicatrización De La Herida. Vigilar los signos vitales.
- Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
- Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
- Valorar el dolor.
- Promoción De La Integridad Cutánea
- Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA: SEGÚN NIC



Manejo de vía aérea con oxigenoterapia



Control de hemorragia



Instalación de Vía Venosa



Monitorización



Regulación hemodinámica



Manejo de líquidos/ electrolitos



Administración de medicación y manejo del dolor

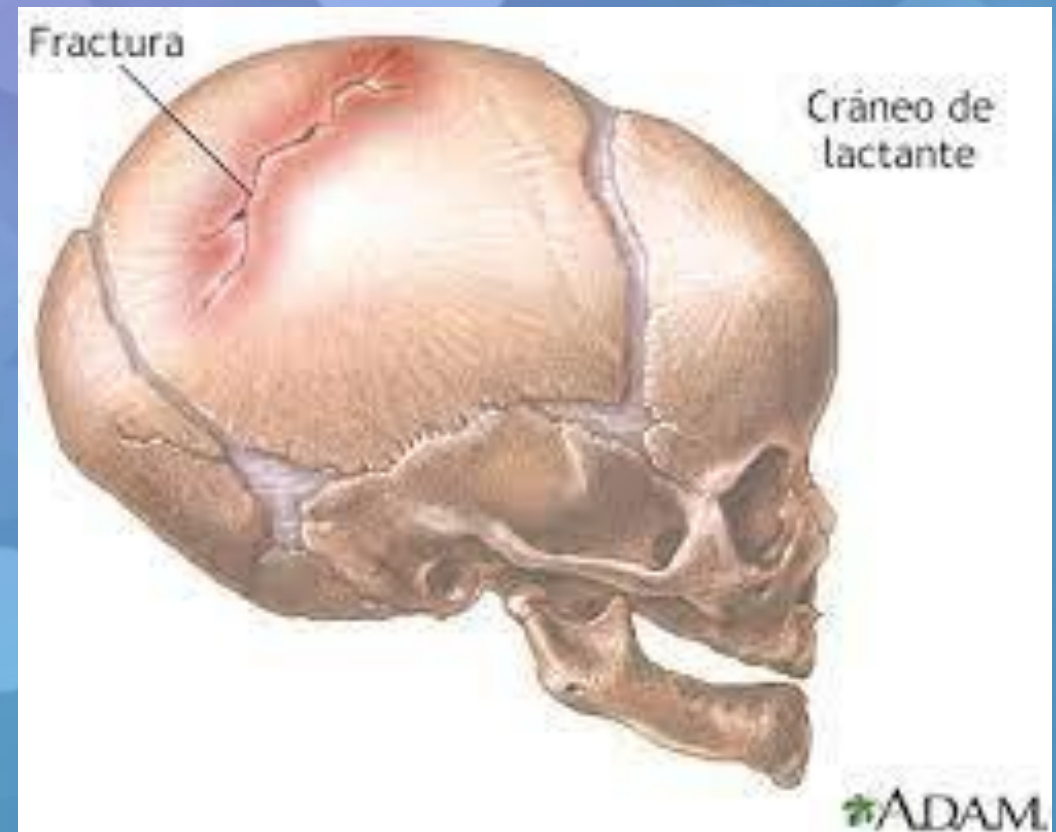


Disminución de la ansiedad y explicar procedimientos



Documentación

# **FRACTURAS DE LA BASE DEL CRANEO**



Las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital. Se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo, el paciente debe evitar sonarse, porque frecuentemente está fracturado un seno paranasal cerca de la nariz., sonarse puede provocar que el aire de la nariz se propague a otras partes de la cara o la cabeza

## FRACTURAS DE CRÁNEO CON HUNDIMIENTO

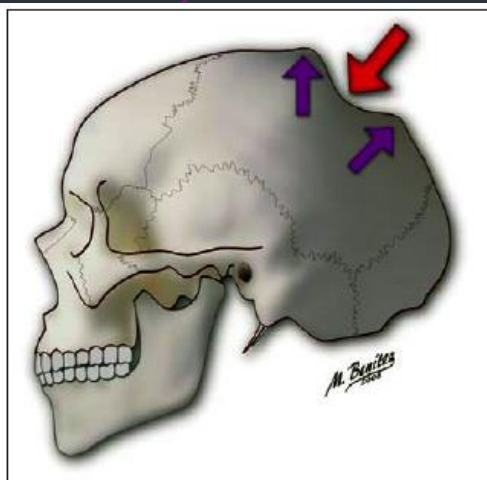


Fig. 6.- Efecto de un traumatismo contuso sobre el cráneo.

## FRACTURAS DE CRÁNEO EN NIÑOS



## LA FRACTURA SE PRODUCE EN UN LACTANTE



# ***ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO***

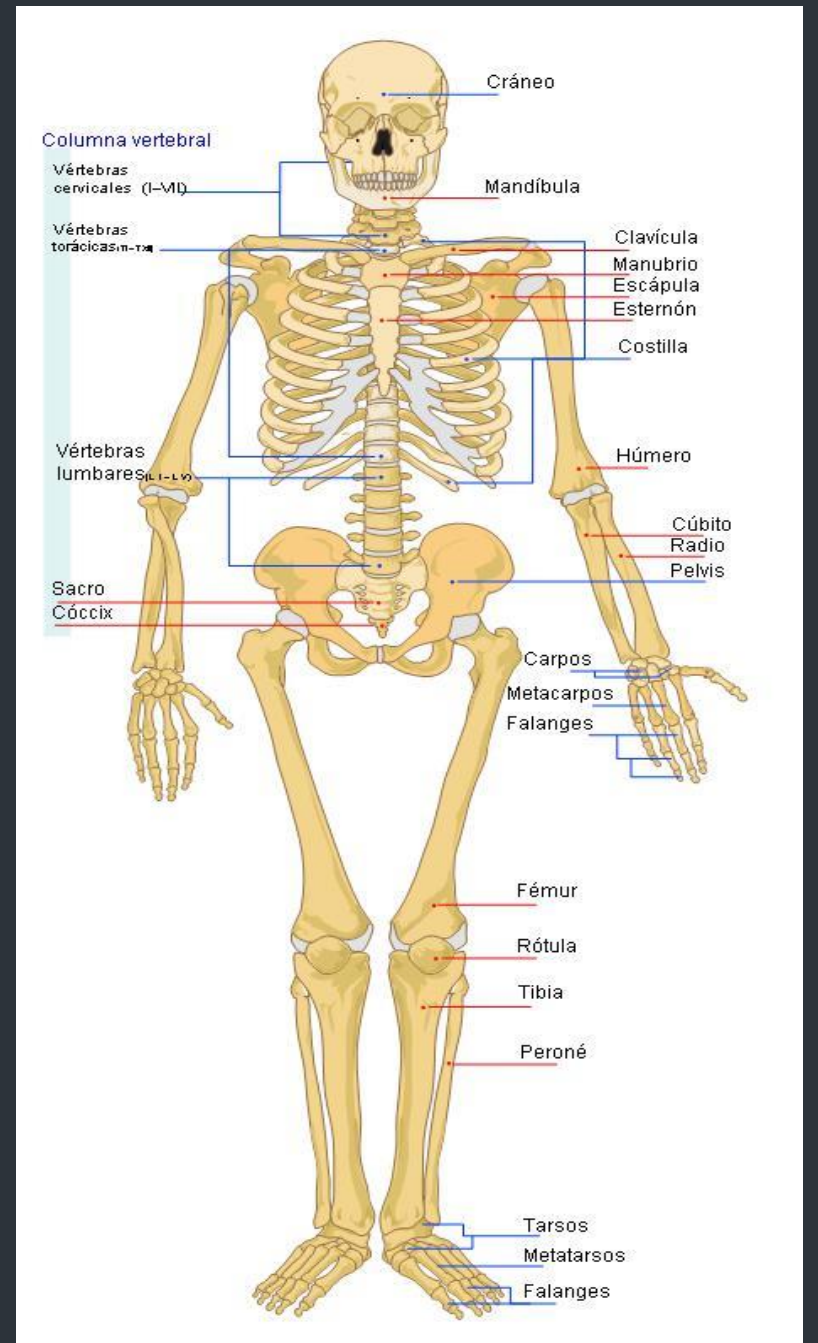
*Trastornos de salud musculoesqueléticos*



## CONCEPTO

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento), el esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos, cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso

- Identificar las patologías más comunes que afectan el sistema muscular y esquelético
- Enumerar los cuidados de enfermería que debe brindar a pacientes con patologías de este sistema
- Utilizar la terminología adecuada referente a este sistema



## FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELETICO

**SOSTÉN:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.



**PROTECCIÓN:** los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones

**MOVIMIENTOS:** en conjunto con los músculos.



**HOMEOSTASIS DE MINERALES:** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

**PRODUCCIÓN DE CÉLULAS SANGUÍNEAS:** en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.



**ALMACENAMIENTO DE TRIGLICÉRIDOS:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

# ESTRUCTURA DEL SISTEMA ESQUELETICO

DIÁFISIS



EPÍFISIS



METÁFISIS



CARTÍLAGO  
ARTICULAR



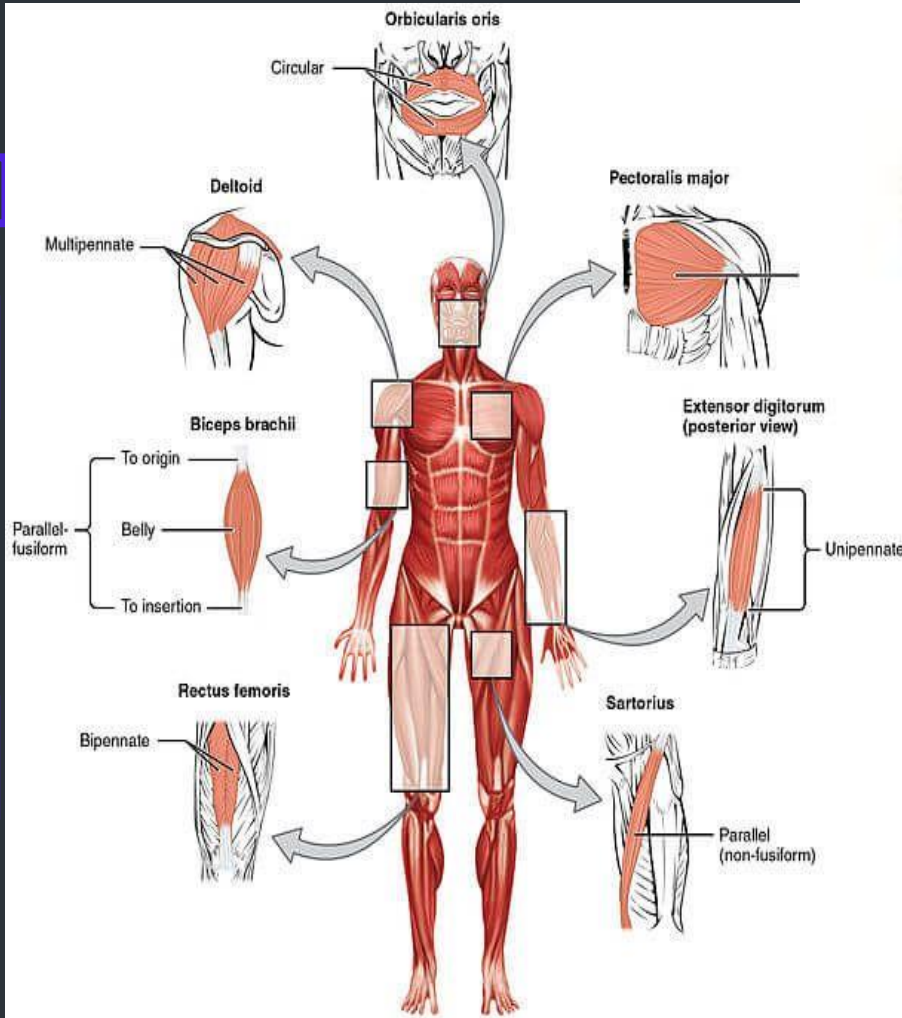
PERIOSTIO



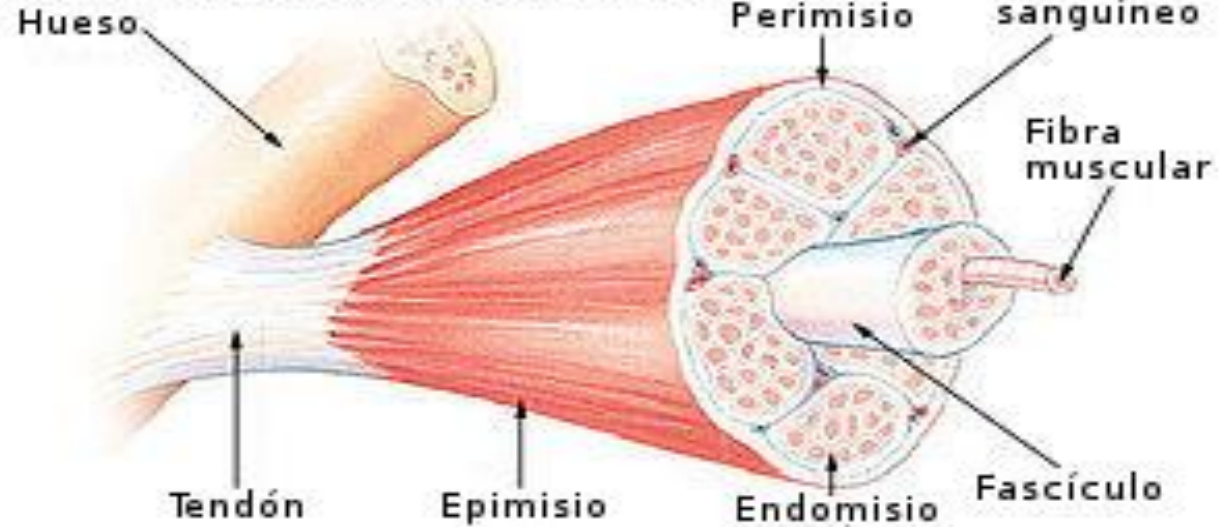
CAVIDAD  
MEDULAR



ENDOSTIO



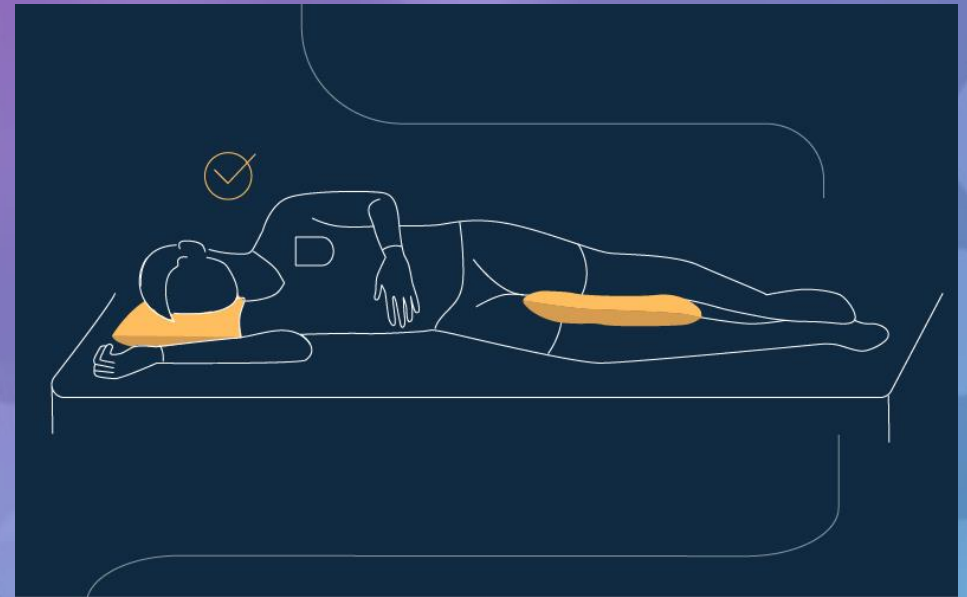
## Estructura del músculo esquelético





## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.





Gracias