



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Problemas neurológicos.

Parcial: 4to Parcial.

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Dr. Victor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.



PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos.

Principales afectaciones

Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebro-vasculares tales como los accidentes cerebro-vasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.



TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO

Los traumatismos de cráneo o craneoencefálicos son las lesiones físicas producidas sobre el tejido cerebral que alteran de forma temporal o permanente la función cerebral.

ENFERMEDAD VASCULAR

Los trastornos mentales, en cambio, son "enfermedades psiquiátricas", es decir, enfermedades que se manifiestan principalmente como trastornos del pensamiento, las emociones o el comportamiento, y que causan malestar o una deficiencia funcional.

Se conoce como enfermedad vascular cerebral (EVC) a una alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente.

Factores de riesgo

SE DIVIDEN EN:

No modificables

- ♥ La edad. Con los años el riesgo de presentar EVC aumentan
- ♥ El sexo. Se presenta con mayor frecuencia en hombres que en mujeres

Contribuyentes

- ♥ Alcoholismo
- ♥ Tabaquismo
- ♥ Inactividad física
- ♥ Obesidad

Modificables o tratables

- ♥ Presión arterial alta
- ♥ Diabetes Mellitus
- ♥ Niveles de colesterol elevados

Es así como en los primeros días después de la lesión, el mantenimiento de la perfusión cerebral y la oxigenación adecuada y la prevención de las complicaciones del sensorio son importantes ya que luego, muchos pacientes requieren rehabilitación.

Causa

Las causas del traumatismo craneoencefálico incluyen

- ♥ Caídas (especialmente en adultos mayores y niños pequeños)
- ♥ Accidentes automovilísticos y otras causas relacionadas con los medios de transporte (p. ej., accidentes de bicicleta, colisiones con peatones)
- ♥ Asaltos
- ♥ Actividades deportivas (p. ej., conmociones cerebrales relacionadas con los deportes)

Clasificación

SE CLASIFICA EN 2 SUBTIPOS: ISQUÉMICA Y HEMORRÁGICA.

Isquémica cerebral transitoria: Se produce por la interrupción del flujo sanguíneo, de tal modo que los síntomas duran unos pocos minutos y el paciente se recupera totalmente en menos de 24 horas, por el cual es considerada como una urgencia médica.

Infarto Cerebral: Aparece cuando el flujo sanguíneo se interrumpe por una obstrucción, que puede ser por causada por grasa o sangre, en un vaso sanguíneo.

Hemorragia: Se presenta cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando un sangrado dentro del cerebro.

Síntomas

EN UNA ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL, LOS SÍNTOMAS MÁS RECURRENTES SON:

- ♥ Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos.
- ♥ Pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos.
- ♥ Sensación de hormigueo en la cara, brazo o pierna.

Aparición repentina de:

- ♥ Problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo
- ♥ Desequilibrio o inestabilidad
- ♥ Dolor de cabeza

Signos y síntomas

- ♥ Dolor de cabeza.
- ♥ Confusión.
- ♥ Mareos.
- ♥ Zumbido en los oídos.
- ♥ Deterioro de la memoria.
- ♥ Visión borrosa.
- ♥ Cambios en el comportamiento.

Clasificación

Secuelas o consecuencia

Después de sufrir una EVC, una de cada 3 personas presenta algún grado de discapacidad, debido a que el cerebro es el responsable de generar los movimientos, sensaciones y acciones que realiza el cuerpo, es así como de tal manera que, dependiendo del área del cerebro afectada, las secuelas pueden ser:

- ♥ Deficiencias motoras
- ♥ Parálisis en una o varias extremidades, dificultad para caminar, falta de equilibrio, espasticidad (rigidez y/o tensión muscular). Esto provoca limitaciones para realizar actividades cotidianas.
- ♥ Alteraciones de la sensibilidad
- ♥ Temperatura, tacto y dolor.
- ♥ Alteraciones en el lenguaje
- ♥ Dificultad para hablar, vocalizar y/o entender.
- ♥ Alteraciones en la deglución
- ♥ Para beber o comer.
- ♥ Alteraciones en la visión
- ♥ Disminución de la vista y/o campo visual.
- ♥ Alteraciones neuropsicológicas
- ♥ Dificultad para recordar, razonar y/o concentrarse.
- ♥ Alteraciones en las emociones
- ♥ Problemas para controlar emociones y/o sentimientos.
- ♥ Dolor
- ♥ Picor, hormigueo y/o ardor en una o varias partes del cuerpo.

Tratamiento/ Rehabilitación

LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN PUEDEN INCLUIR:

- ♥ Terapia física
- ♥ Terapia ocupacional
- ♥ Terapia del lenguaje y auditiva
- ♥ Terapia recreacional
- ♥ Grupos de apoyo

Recuperación

EL TIEMPO DE RECUPERACIÓN EN CADA PERSONA ES DIFERENTE Y DEPENDE DE FACTORES COMO:

- ♥ Tamaño de la zona dañada
- ♥ Lugar del cuerpo afectado
- ♥ Restablecimiento del flujo sanguíneo
- ♥ Estado de salud previo

Prevención

PARA EVITAR UNA RECAÍDA ES IMPORTANTE SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL MÉDICO EN CUANTO A:

- ♥ Una dieta más sana
- ♥ Realizar ejercicio regularmente
- ♥ Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- ♥ En caso de padecer hipertensión o cualquier otra enfermedad, seguir el tratamiento indicado por el médico.

Recomendaciones Después de un accidente vascular se recomienda:

- ♥ Realizar ejercicios para fortalecer la musculatura de brazos y piernas
- ♥ Entrenar el equilibrio en casa
- ♥ Modificar aspectos de tu hogar que representan un mayor riesgo, como: retirar alfombras, poner sillas de plástico en el baño y agarraderas
- ♥ Usar zapatos con suela antideslizante

Por definición, la gravedad de un traumatismo craneoencefálico se define por la Escala de Coma de Glasgow:

- ♥ 14 a 15 es un traumatismo craneoencefálico leve
- ♥ 9 a 13 es un traumatismo craneoencefálico moderado
- ♥ 3 a 8 es un traumatismo craneoencefálico grave

Diagnostico

El diagnóstico se sospecha por la clínica y se confirma con estudios de:

- ♥ Radiológicos (sobre todo, TC).
- ♥ Evaluación inicial rápida del traumatismo.
- ♥ Examen neurológico y de terminación de la escala del coma de Glasgow

Tratamiento

El tratamiento inicial consiste en el:

- ♥ Apoyo respiratorio.
- ♥ La oxigenación.
- ♥ El control de la presión arterial.

A veces, suele ser necesaria la:

- ♥ Cirugía en pacientes con lesiones más graves
- ♥ Colocar monitores de seguimiento tratar la elevación de la presión intracraneal
- ♥ Descomprimir el cerebro si la presión intracraneal aumenta
- ♥ Eliminar hematomas intracraneales

Como de igual forma los tumores cerebrales se pueden originar en el cerebro (tumores cerebrales primarios) o el cáncer se puede originar en otras partes del cuerpo y luego extenderse hasta el cerebro (tumores cerebrales secundarios o metastásicos).

De tal forma que la rapidez del crecimiento de un tumor cerebral puede variar en gran medida, ya que la tasa de crecimiento y la ubicación del tumor cerebral determinan cómo afectará el funcionamiento del sistema nervioso.

Así mismo es como existen varios tipos de tumores cerebrales, de tal modo que algunos tumores cerebrales no son cancerosos, como pueden ser los (benignos) y algunos tumores sí como lo son los (malignos).

TUMORES INTRACRANEALES

Tumores

Un tumor cerebral es una masa o bulto de células anormales que se encuentra en el cerebro.

Tipos

Factores de riesgo

Primarios

Secundarios

Síntomas

Los factores de riesgo incluyen los siguientes:

Existen muchos tipos diferentes de tumores cerebrales primarios, por el cual incluyen:

- ♥ Cáncer mamario
- ♥ Cáncer de colon
- ♥ Cáncer de riñón
- ♥ Cáncer de pulmón
- ♥ Melanoma

- [Astrocitoma](#)
- [Carcinoma de plexo coroideo](#)
- [Craneofaringioma](#)
- [Ependimoma](#)
- [Glioblastoma](#)
- [Glioma](#)
- [Meduloblastoma](#)
- [Meningioma](#)
- [Metástasis cerebral](#)
- [Neurinoma del acústico](#)
- [Oligodendroglioma](#)
- [Pineoblastoma](#)
- [Tumores cerebrales pediátricos](#)
- [Tumores embrionarios](#)
- [Tumores pituitarios](#)

- Entre los signos y síntomas generales que provocan los tumores cerebrales se encuentran los siguientes:
- ♥ Nueva aparición o cambio en el patrón de dolores de cabeza
 - ♥ Dolores de cabeza que progresivamente se vuelven más frecuentes y más intensos
 - ♥ Náuseas o vómitos inexplicables
 - ♥ Problemas de la vista, como visión borrosa, visión doble o pérdida de visión periférica
 - ♥ Pérdida gradual de la sensibilidad o del movimiento en un brazo o pierna
 - ♥ Dificultad para mantener el equilibrio
 - ♥ Dificultades con el habla
 - ♥ Te sientes muy cansado
 - ♥ Confusión en asuntos diarios
 - ♥ Dificultad para tomar decisiones
 - ♥ Incapacidad para seguir órdenes sencillas
 - ♥ Cambios en la personalidad o el comportamiento
 - ♥ Convulsiones, especialmente en personas sin antecedentes de convulsiones
 - ♥ Problemas de audición

- ♥ **Exposición a la radiación.** Las personas que estuvieron expuestas a un tipo de radiación llamada «radiación ionizante» corren un mayor riesgo de padecer un tumor cerebral, es así como algunos ejemplos de radiación ionizante son la radioterapia usada para tratar el cáncer y la radiación causada por las bombas atómicas.
- ♥ **Antecedentes familiares de tumores cerebrales.** Una pequeña cantidad de tumores cerebrales se presenta en personas con antecedentes familiares de tumores cerebrales o con antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de padecer tumores cerebrales.

- ♥ **Gliomas.** Estos tumores comienzan en el cerebro o la médula espinal, y comprenden astrocitomas, ependimomas, glioblastomas, oligoastrocitomas y oligodendrogliomas.
- ♥ **Meningiomas.** Un meningioma es un tumor que surge de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal (meninges).
- ♥ **Neurinomas del acústico (schwannomas).** Estos son tumores benignos que se manifiestan en los nervios que controlan el equilibrio y la audición desde el oído interno hasta el cerebro.
- ♥ **Adenomas hipofisarios.** Estos son, principalmente, tumores que se manifiestan en la glándula pituitaria, en la base del cerebro.
- ♥ **Meduloblastomas.** Estos tumores cerebrales cancerosos son más frecuentes comienza en la parte inferior trasera del cerebro y tiende a diseminarse a través del líquido cefalorraquídeo.
- ♥ **Tumores de células germinativas.** Los tumores de células germinativas pueden desarrollarse durante la infancia, cuando se forman los testículos y los ovarios, afectan el cerebro.
- ♥ **Craneofaringiomas.** Estos tumores poco frecuentes comienzan cerca de la glándula pituitaria del cerebro, la cual secreta hormonas que controlan muchas funciones corporales.

Diagnostico

Si se sospecha que tienes un tumor cerebral, el médico puede recomendarte una serie de pruebas y procedimientos, tales como:

- ♥ Un examen neurológico.
- ♥ Pruebas por imágenes.
- ♥ Recolección y análisis de una muestra de tejido anormal (biopsia).

Bibliografía del tema

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=240:2008-trastornos-neurologicos-un-serio-desafio-salud-publica-americas-todo-mundo&Itemid=40595&lang=es#:~:text=Los%20trastornos%20neuro%C3%B3gicos%20son%20enfermedades,placa%20neuromuscular%2C%20y%20los%20m%C3%BAsculos.

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral#:~:text=Se%20conoce%20como%20enfermedad%20vascular,2%20subtipos%3A%20isqu%C3%A9mica%20y%20hemorr%C3%A1gica.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/brain-tumor/symptoms-causes/syc-20350084>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000602.htm>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/lesiones-y-envenenamientos/traumatismos-encefalocraneano/traumatismo-encefalocraneano-tec?autoredirectid=18778#:~:text=Por%20definici%C3%B3n%20la%20gravedad%20de,es%20un%20traumatismo%20craneoencef%C3%A1lico%20grave>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/brain-tumor/symptoms-causes/syc-20350084>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/brain-tumor/diagnosis-treatment/drc-20350088>

Tratamiento

El tratamiento para un tumor cerebral depende del tipo, el tamaño y la ubicación del tumor, así como también de tu salud general y tus preferencias, es por ello que depende de una:

- ♥ Cirugía
- ♥ Radioterapia
- ♥ Radiocirugía
- ♥ Quimioterapia

Así mismo se requiere rehabilitación luego de recibir tratamiento como son la:

- ♥ **Fisioterapia** para que recuperes las habilidades motoras o la fuerza muscular perdidas
- ♥ **Terapia ocupacional** para que puedas retomar las actividades diarias habituales (entre ellas, el trabajo) después de un tumor cerebral u otra enfermedad
- ♥ **Terapia del lenguaje** con especialistas en dificultades del habla (logopedas) si tienes dificultad para hablar
- ♥ **Clases de apoyo para niños en edad escolar** para ayudarlos a afrontar los cambios en la memoria y el pensamiento después de un tumor cerebral

ENFERMEDADES CRÓNICODEGENERATIVAS

Una enfermedad crónica es un problema de salud a largo plazo que puede no tener cura. Algunos ejemplos de enfermedades crónicas son:

- ♥ [Mal de Alzheimer y demencia](#)
- ♥ [Artritis](#)
- ♥ [Asma](#)
- ♥ [Cáncer](#)
- ♥ [EPOC](#)
- ♥ [Enfermedad de Crohn](#)
- ♥ [Fibrosis quística](#)
- ♥ [Diabetes](#)
- ♥ [Epilepsia](#)
- ♥ [Enfermedad del corazón](#)
- ♥ [VIH/sida](#)
- ♥ Trastornos del humor ([bipolar](#), [ciclotímico](#) y [depresión](#))
- ♥ [Esclerosis múltiple](#)
- ♥ [Mal de Parkinson](#)

Vivir con una enfermedad crónica puede hacer que uno se sienta muy solo, es así como aprenda respecto al hecho de mantenerse conectado con las personas para que lo ayuden a afrontar su enfermedad.