



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Ensayo de disfunción respiratoria en el adulto.

Parcial: I parcial.

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Viktor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: VI.

Pichucalco, Chiapas a 21 de Mayo del 2022.

DISFUNCIÓN RESPIRATORIA EN EL ADULTO

El síndrome de dificultad respiratoria adulta (**SDRA**) es una manera de incapacidad pulmonar, se trata de una afección pulmonar mortal. Los estudios consideran que no se trata de una enfermedad especial porque puede exhibirse en individuos muy enfermas o con lecciones graves.

El síndrome de dificultad respiratoria aguda sucede en el momento que se lleva el almacenamiento de líquido en los sacos de aire llamados alveolos de nuestros pulmones, este mismo ocasiona que los pulmones no puedan llenarse de demasiado aire es por eso que viaja menos oxígenos al torrente sanguíneo.

La insuficiencia respiratoria crónica se reconoce con o sin disminución de la presión arterial de dióxido de carbono.

Las vías aéreas superiores se componen por la nariz, la cavidad nasal, la boca, la garganta (faringe) y la laringe, este mismo se encuentra revestido por una membrana mucosa que destila moco, este elemento es muy importante porque se encarga de capturar partículas diminutas como por ejemplo el polen o el polvo.

Entre los principales **TRASTORNOS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES** se encuentra:

La **SINUSITIS** es ocasionada cuando los espacios de la nariz y la cabeza o los senos para nasales se encuentra afectado y congestionado mediante uno, dos, tres o varios meses aunque tenga un tratamiento de ante mano.

Los principales síntomas que aparecen se encuentran la congestión nasal, flujo denso, goteo de la nariz, flujo posnasal, nariz tapada, dificultad para respirar por la nariz, dolor o susceptibilidad o inflamación en torno a los ojos y disminución del sentido del olfato y del gusto.

Entre las causas de la sinusitis se puede provocar por media de pólipos **nasales** (aumento de tejidos que ocasiona una barrera a los conductos nasales), **tabique nasal desviado** (la pared entre las fosas nasales que se encuentre doblado puede limitar los conductos de los senos para nasales), **afecciones médicas** (fibrosis quística, el VIH y otras enfermedades relacionadas con el sistema inmunitario), **infecciones de las vías respiratorias** (entre ellas los resfriados que provocan inflamaciones y engrosan las membranas de los senos paranasales).

Se corre mayor factor de riesgo de padecer sinusitis si se tiene un tabique nasal desviado, pólipos nasales, asma, delicadeza a la aspirina, una infección dental, una infección fúngica, tumores, enfermedades del sistema inmunitario puede ser el VIH/sida o la fibrosis quística, fiebre del heno u otra afección alérgica y exhibición regular a contaminantes puede ser el humo del cigarrillo.

Para evitar esta enfermedad es muy importante llevar a cabo las indicaciones que tu medico te señales y evita las infecciones de las vías respiratorias altas como por ejemplo, evitar el contacto con personas resfriadas o con otras infecciones, vigila tus alergias si padeces procurando mantener los síntomas bajo control, impide el humo de cigarro y aire contaminado.

La **RINOFARINGITIS** se trata de una inflamación de la mucosa que reviste la nariz y que estructura la laringe. Los síntomas que se manifiestan son el malestar general, obstrucción nasal, evacuación nasal, dolor de garganta, consecuencias para tragar saliva y fiebre.

Esta infección se transmite por medio de gotitas de Flugge (por medio de la saliva), en el momento que saludamos a un individuo infecto que se ha cubierto su boca o nariz al estornudar.

El tratamiento para la rinofaringitis depende del tipo de infección, en caso de ser viral se recomiendan medicamentos sintomáticos como analgésicos y antiinflamatorios.

La **AMIGDALITIS** es la inflamación de las amígdalas que son las masas de tejidos de modelo ovalada encontradas en ambos lados de la fracción posterior de la garganta.

Entre los signos y síntomas frecuentes de la amigdalitis, podemos enumerar los siguientes: amígdalas rojas e inflamadas, dolor en la garganta, dolor al tragar, fiebre, ganglios linfáticos en el cuello, voz ronca, mal aliento, dolor en el estómago, rigidez de nuca y cefalea.

Muchas veces es causada por virus frecuentes y por infecciones bacterianas como *Streptococcus pyogenes* (estreptococo del grupo A), la bacteria encargada de provocar amigdalitis estreptocócica, algunas cepas del estreptococo y otras bacterias también pueden causar amigdalitis.

La inflamación de las amígdalas pueden causar complicaciones como apnea obstructiva de sueño, celulitis amigdalina y absceso periamigdalino.

Los gérmenes y virus de este trastorno pueden ser prevenidos mediante lavándose las manos completamente y con frecuencia, sobre todo después de ir al baño y antes de comer, prevenir compartir alimentos, vasos, botellas de agua y reemplazar el cepillo de dientes después de recibir un diagnóstico de anginas.

Las vías aéreas superiores se encuentran compuesto por la tráquea y dentro de los pulmones, los bronquios, los bronquiolos y los alveolos.

Entre los principales **TRASTORNOS DE LAS VÍAS ÁREAS INFERIORES** se encuentra:

La **BRONQUITIS** es un trastorno caracterizado por la irritación de la capa de los bronquios que dirigen del aire para al interior y fuera de los pulmones. Se puede clasificar en bronquitis aguda que se puede producir a partir de un resfrió o alguna infección respiratoria y la bronquitis crónica se trata de una irritación de la capa de los bronquios este problema se da por el abuso del humo del cigarro.

Los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser padecidos por tos, esputo de color transparente, blanco, gris, amarillento o verde, fatiga, problemas respiratorios, fiebre, escalofríos y molestias en el pecho.

Son causas por virus los mismos agentes que producen resfrió y la gripe (**influenza**), a comparación de la bronquitis crónica es más común que se dé por fumar cigarros,

contribuyen haci mismo la contaminación del aire y el polvo de los gases tóxicos en el medio ambiente o en el lugar de trabajo.

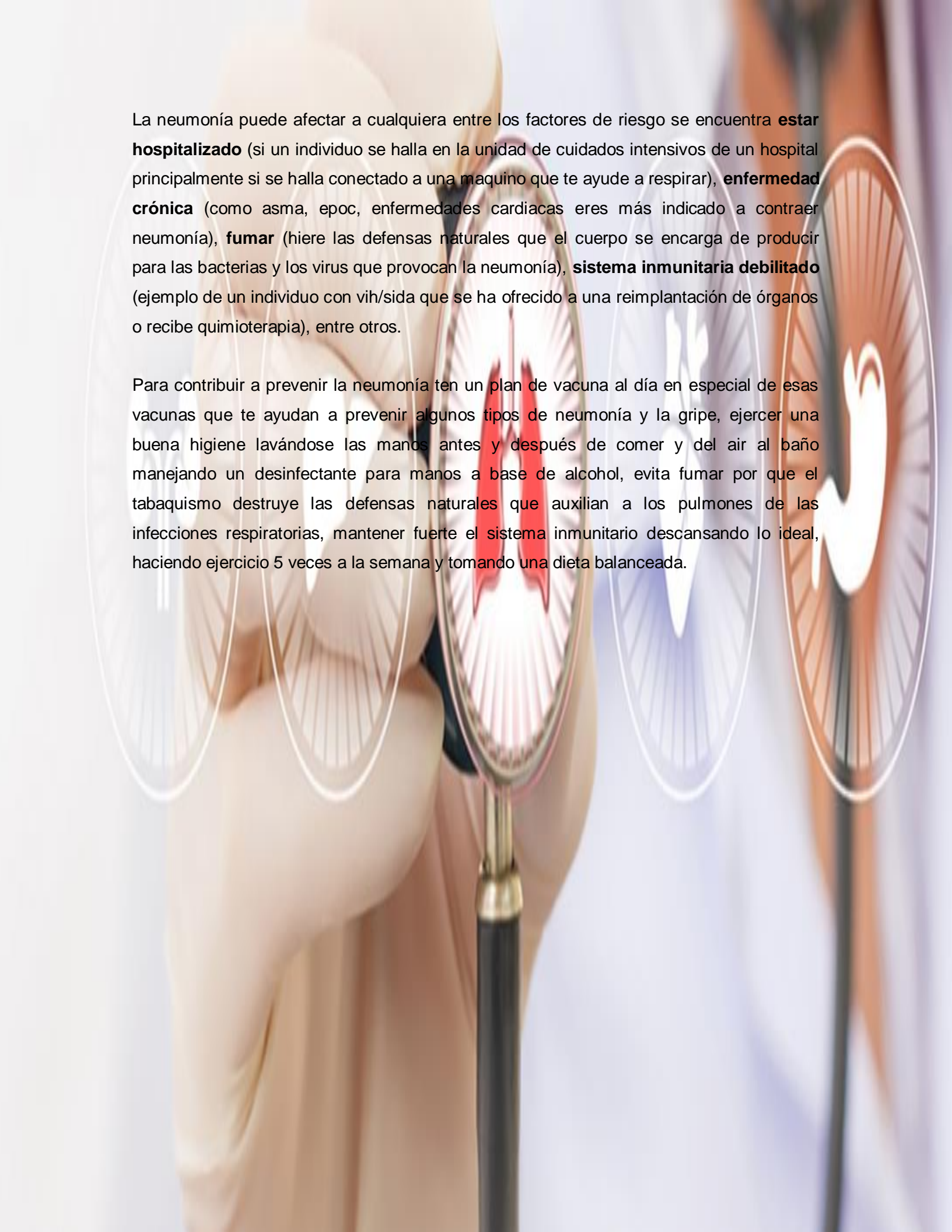
Los factores de riesgo que aumentan la enfermedad se encuentra como el humo de cigarro tanto el que exhala el humo como el que lo está fumando, la baja resistencia entre ellos pueden padecer de esta enfermedad como los adultos mayores, los bebes y los niños pequeños porque son más vulnerable a las infecciones, la presentación a agentes dañinos en el área de labores como por ejemplos gases tóxicos y sustancias químicas, movimiento gástrico en especial los ardores de estómagos ocasionan irritar la garganta y son voluntarios a padecer bronquitis, etc.

La prevención de contraer bronquitis es evitan el humo del cigarro, para evitar de padecer una infección viral lavarse las manos antes y después de comer y de ir al baño usando un desinfectante de manos a base de alcohol, tener un plan de vacuna al día en especial vacunas contra el virus de la influenza, utilizar mascarilla quirúrgica en casos de presentar **EPOC** o si la mayor parte de su tiempo se encuentra expuesto al polvo o vapores o cuando este en contacto con mucha gente.

La **NEUMONÍA** es una infección que se encarga de excitar los sacos aéreos de uno o ambos pulmones ocasionando que estos se llenen de líquido o pus lo que provoca tos con flema o pus los agentes que provocan esta patología son las bacterias, virus y hongos.

Los signos y síntomas son parecidos a los de una gripe o un resfriado pero varían con el tipo de germen que causo la infección, entre los signos y síntomas más comunes son dolor al respirar o toser, en los adultos de 65 años suele darse la desorientación, tos que ocasiona flemas, fatiga, fiebre, escalofríos con temblor, temperatura baja, nauseas, vómito, diarrea, problemas respiratorios, etc.

Las causas más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos, nuestro cuerpo normalmente evita que estos gérmenes infecten nuestros pulmones, pero a veces estos gérmenes pueden dominar el sistema inmunitario, incluso si la salud es generalmente buena.

A hand holding a magnifying glass over a human torso, focusing on the lungs. The magnifying glass is held in a way that the lens is positioned over the chest area, highlighting the lungs. The background is a soft, out-of-focus image of a human body, with the hand and magnifying glass in the foreground. The lighting is warm and focused on the area of interest.

La neumonía puede afectar a cualquiera entre los factores de riesgo se encuentra **estar hospitalizado** (si un individuo se halla en la unidad de cuidados intensivos de un hospital principalmente si se halla conectado a una maquina que te ayude a respirar), **enfermedad crónica** (como asma, epoc, enfermedades cardiacas eres más indicado a contraer neumonía), **fumar** (hiere las defensas naturales que el cuerpo se encarga de producir para las bacterias y los virus que provocan la neumonía), **sistema inmunitaria debilitado** (ejemplo de un individuo con vih/sida que se ha ofrecido a una reimplantación de órganos o recibe quimioterapia), entre otros.

Para contribuir a prevenir la neumonía ten un plan de vacuna al día en especial de esas vacunas que te ayudan a prevenir algunos tipos de neumonía y la gripe, ejercer una buena higiene lavándose las manos antes y después de comer y del air al baño manejando un desinfectante para manos a base de alcohol, evita fumar por que el tabaquismo destruye las defensas naturales que auxilian a los pulmones de las infecciones respiratorias, mantener fuerte el sistema inmunitario descansando lo ideal, haciendo ejercicio 5 veces a la semana y tomando una dieta balanceada.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkid=127455#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20dificultad%20respiratoria,No%20es%20una%20enfermedad%20espec%C3%ADfica.>

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20dificultad%20respiratoria,menos%20ox%C3%ADgeno%20al%20torrente%20sangu%C3%ADneo.>

- <https://www.medicineonline.es/es-insuficiencia-respiratoria-cronica-articulo-S0304541218302580#:~:text=La%20insuficiencia%20respiratoria%20cr%C3%B3nica%20es,arterial%20de%20di%C3%B3xido%20de%20carbono.>

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661>

- <https://www.topdoctors.mx/articulos-medicos/que-es-la-rinofaringitis-causas-sintomas-y-tratamiento>

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tonsillitis/symptoms-causes/syc-20378479>

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>