



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico de hepatitis virales y cirrosis hepáticas.

Parcial: II parcial.

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Viktor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: VI.

Pichucalco, Chiapas a 11 Junio del 2022.

HEPATITIS VIRALES

HEPATITIS A

Es una infección del hígado sumamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Es uno de varios tipos de virus de hepatitis que causa inflamación y afecta al funcionamiento del hígado. Es probable que contraigas hepatitis A por ingerir alimentos o agua contaminados, o por el contacto directo con personas u objetos infectados.

SÍNTOMAS

- Fatiga.
- Náuseas y vómitos repentinos.
- Dolor o malestar abdominal, especialmente en la parte superior derecha debajo de las costillas inferiores (en la zona del hígado).
- Evacuaciones intestinales de color arcilla.
- Pérdida de apetito.
- Poca fiebre.
- Orina de color oscuro.
- Dolor articular.
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia).
- Picazón intensa.

CAUSAS

- Comer alimentos manipulados por alguien con el virus que no se lavó bien las manos después de ir al baño.
- Beber agua contaminada.
- Comer mariscos crudos provenientes de aguas residuales contaminadas.
- Estar en contacto cercano con una persona infectada, incluso si esa persona no manifiesta signos ni síntomas.
- Tener relaciones sexuales con alguien que tiene el virus.

FACTORES DE RIESGO

- Trabajas o viajas a lugares del mundo donde la hepatitis A es frecuente.
- Vives con una persona que tiene hepatitis A.
- Eres un hombre que mantiene relaciones sexuales con otros hombres.
- Tienes algún tipo de contacto sexual con alguien que tiene hepatitis A.
- Eres VIH positivo.
- Tienes un trastorno en el factor de coagulación, como hemofilia.
- Usas algún tipo de droga ilícita (no solo drogas que se inyectan).

HEPATITIS VIRALES

RECOMENDACIONES

Se recomienda una vacuna contra la hepatitis A en las siguientes personas:

- Todos los niños de 1 año o los niños mayores que no recibieron la vacuna en la infancia.
- Cualquier persona mayor de 1 año que se encuentre sin hogar.
- Bebés de 6 a 11 meses que viajen al exterior.
- Familiares y cuidadores de niños adoptados que provienen de países donde la hepatitis A es frecuente.
- Personas en contacto directo con otras personas que tengan hepatitis A.

TRATAMIENTO

No existen tratamientos específicos para la hepatitis A. Tu cuerpo eliminará el virus de la enfermedad solo. En la mayoría de los casos de hepatitis A, el hígado se cura antes de los seis meses y no presenta daños duraderos. El tratamiento de la hepatitis A se suele centrar en que te sientas cómodo y en controlar los signos y síntomas.

HEPATITIS B

Es una infección hepática grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Para algunas personas, la infección de la hepatitis B se vuelve crónica, lo que significa que dura más de seis meses. Tener hepatitis B crónica aumenta el riesgo de contraer insuficiencia hepática, cáncer de hígado o cirrosis, enfermedad que causa cicatrices permanentes en el hígado.

SÍNTOMAS

- Dolor abdominal.
- Orina oscura.
- Fiebre.
- Dolor articular.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Debilidad y fatiga.
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia).

CAUSAS

- **Contacto sexual:** Puedes contraer hepatitis B si tienes relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- **Compartir agujas:** El virus de la hepatitis B se transmite fácilmente a través de agujas y jeringas contaminadas con sangre infectada.
- **Pinchazos accidentales de aguja:** La hepatitis B es motivo de preocupación para los trabajadores de la atención médica y para todos los que están en contacto con sangre humana.
- **De madre a hijo:** Las mujeres embarazadas infectadas con el virus de la hepatitis B pueden transmitirles el virus a sus bebés durante el parto.

HEPATITIS VIRALES

FACTORES DE RIESGO

- Tienes relaciones sexuales sin protección con múltiples parejas sexuales o con alguien que está infectado con el virus de la hepatitis B.
- Compartes agujas durante el consumo de drogas endovenosas.
- Eres un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres.
- Vives con alguien que tiene infección crónica causada por el virus de la hepatitis B.
- Tienes un trabajo que te expone al contacto con sangre humana.

PREVENCIÓN

Se recomienda aplicar la vacuna contra la hepatitis B en estos casos:

- Recién nacidos.
- Niños y adolescentes que no recibieron la vacuna cuando nacieron.
- Personas que trabajan o viven en un centro para personas con discapacidades del desarrollo.
- Personas que viven con alguien que tiene hepatitis B.
- Los trabajadores de los servicios de salud, el personal de emergencia y otras personas que tengan contacto con sangre.
- Cualquier persona que tenga una infección de transmisión sexual, incluido el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

TRATAMIENTO

- **Aguda:** Si el médico determina que tu infección de hepatitis B es aguda (es decir que no se prolongará y desaparecerá por su cuenta), es posible que no necesites tratamiento. En cambio, el médico puede recomendarte descanso, una nutrición adecuada y mucho líquido mientras el cuerpo combate la infección.
- **Crónica:** La mayoría de las personas a las que se les diagnostica una infección crónica de hepatitis B necesita tratamiento de por vida. El tratamiento ayuda a reducir el riesgo de sufrir una enfermedad hepática y evita que se transmita la infección a otras personas. El tratamiento para la infección crónica de hepatitis B puede comprender: medicamentos antivirales, inyecciones de interferón y trasplante de hígado.

HEPATITIS C

Es una infección vírica que causa inflamación del hígado, lo que a veces conduce a un daño hepático grave. El virus de la hepatitis C (VHC) se propaga a través de la sangre contaminada.

HEPATITIS VIRALES

SÍNTOMAS

- Aparición de hemorragias con facilidad.
- Propensión a hematomas.
- Fatiga.
- Falta de apetito.
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia).
- Orina de color oscuro.
- Picazón en la piel.
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis).
- Hinchazón en las piernas.
- Pérdida de peso.
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla (encefalopatía hepática).
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel (araña vascular).

CAUSAS

La infección por hepatitis C es causada por el virus de la hepatitis C (VHC). La infección se propaga cuando la sangre contaminada con el virus entra en el torrente sanguíneo de una persona no infectada.

FACTORES DE RIESGO

- Eres un trabajador de la salud que ha estado expuesto a sangre infectada, lo cual puede suceder si te perforas la piel con una aguja infectada.
- Tienes VIH.
- Te hiciste un piercing o tatuaje en un ambiente poco higiénico con equipo no esterilizado.
- Recibiste tratamientos de hemodiálisis durante un largo periodo.
- Tu madre biológica tenía una infección de hepatitis C.
- Estuviste alguna vez en prisión.

PREVENCIÓN

- **Deja de consumir drogas ilegales, particularmente si las inyectas:** Si consumes drogas ilegales, busca ayuda.
- **Ten cuidado con los piercings corporales y tatuajes:** Si decides hacerte un piercing o un tatuaje, busca una tienda de confianza.
- **Mantén relaciones sexuales de manera más segura:** No mantengas relaciones sexuales sin protección con varias parejas o con cualquier pareja cuyo estado de salud sea incierto.

TRATAMIENTO

Medicamentos antivirales: La infección de hepatitis C se trata con medicamentos antivirales destinados a eliminar el virus del cuerpo. El objetivo del tratamiento es que no se detecte ningún virus de la hepatitis C en el cuerpo al menos 12 semanas después de completar el tratamiento.

HEPATITIS VIRALES

HEPATITIS D

Es un virus que molecularmente está formado por una cadena de ARN y su manifestación requiere que la persona haya estado infectada previamente con el virus de la hepatitis B. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que aproximadamente un 5% de las personas que tienen hepatitis B, también tienen el tipo D. Esto es, entre 15 y 20 millones de infectados con ambos tipos de hepatitis.

CAUSAS

- Si una persona infectada tose o estornuda encima de él.
- Al beber agua o comer alimentos.
- Por abrazar a una persona infectada.
- Por darle la mano o tomarle la mano a una persona infectada.
- Al compartir cucharas, tenedores y otros utensilios para comer.
- Por estar sentado al lado de una persona infectada.

SÍNTOMAS

- Sentirse cansado.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Dolor en la parte superior del abdomen sobre el hígado.
- Orina de color más oscuro.
- Heces de color más claro.
- Dolor en las articulaciones.
- Ojos y piel amarillentos, lo que se llama ictericia.

FACTORES DE RIESGO

- Abusar de drogas intravenosas (IV) o inyectadas.
- Estar infectada durante el embarazo (la madre le puede pasar el virus al bebé).
- Portar el virus de la hepatitis B.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.
- Recibir muchas transfusiones de sangre.

PREVENCIÓN

El mejor método para evitar la enfermedad de la hepatitis D, es vacunarse contra la hepatitis B.

TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la hepatitis vírica aguda, incluyendo la hepatitis D. La hepatitis D crónica se puede tratar con interferón alfa, por lo general durante 1 año. Si se desarrolla una hepatitis fulminante, el trasplante de hígado.

HEPATITIS E

Es una infección viral que causa inflamación y daño al hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o infectan. La inflamación puede dañar los órganos.

HEPATITIS VIRALES

SÍNTOMAS

- Sentirse cansado.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Dolor en la parte superior del abdomen sobre el hígado.
- Orina de color más oscuro.
- Heces de color más claro.
- Ojos y piel amarillentos, lo que se llama ictericia.

CAUSAS

La mayor causa de contagio de la hepatitis E es por medio de la transmisión fecal-oral, es decir, a través de la ingesta de alimentos manipulados en condiciones de higiene deficiente y el consumo de agua contaminada, siendo esta última una de las vías de contagio más comunes. Comer carnes crudas o semicrudas y la transmisión de la madre al feto, también son vías de contacto. Esta infección es especialmente peligrosa en mujeres embarazadas, quienes corren el riesgo de sufrir insuficiencia hepática aguda, con riesgo de muerte tanto para ellas como para sus fetos.

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo de la hepatitis E están relacionados con las deficiencias de los sistemas de saneamiento y con la diseminación del virus causante a través de las heces. No existe ningún tratamiento que pueda alterar el curso de la hepatitis aguda. La prevención es la medida más eficaz contra la enfermedad.

PREVENCIÓN

La prevención es la medida más eficaz contra la infección. A nivel poblacional, la transmisión del VHE y la infección por el virus de la hepatitis E se pueden reducir:

- Manteniendo la calidad de los sistemas públicos de suministro de agua.
- Estableciendo sistemas adecuados de eliminación de las heces humanas.

A nivel individual, el riesgo de infección se puede reducir:

- Manteniendo una buena higiene.
- No consumiendo agua ni hielo si no se está seguro de que no están contaminados.

TRATAMIENTO

No existe ningún tratamiento específico que altere la evolución de la hepatitis E aguda. Como la enfermedad suele remitir espontáneamente, no suele ser necesario hospitalizar al paciente. Lo más importante es evitar medicamentos innecesarios. Los antieméticos y el paracetamol deberían utilizarse con mesura o evitarse.

CIRROSIS HEPÁTICA

CIRROSIS HEPÁTICA

Es una etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico. Cada vez que el hígado sufre una lesión, ya sea por enfermedad, consumo excesivo de alcohol u otra causa, intenta repararse a sí mismo. En el proceso, se forma un tejido de cicatrización. A medida que la cirrosis avanza, se forman cada vez más tejidos de cicatrización, y hacen que el hígado funcione con dificultad (cirrosis descompensada). La cirrosis avanzada es potencialmente mortal.

SÍNTOMAS

- Fatiga.
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad.
- Pérdida de apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón de las piernas, los pies o los tobillos (edema).
- Pérdida de peso.
- Picazón en la piel.
- Decoloración amarilla en la piel y los ojos (ictericia).
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis).
- En las mujeres, ausencia o pérdida de periodos no relacionados con la menopausia.
- En los hombres, pérdida del deseo sexual, o atrofia testicular.

CAUSAS

- Abuso crónico de alcohol.
- Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D).
- Acumulación de grasas en el hígado (enfermedad de hígado graso de causa no alcohólica).
- Acumulación de hierro en el cuerpo (hemocromatosis).
- Cobre acumulado en el hígado (enfermedad de Wilson).
- Vías biliares mal formadas (atresia biliar).
- Trastornos hereditarios del metabolismo del azúcar (galactosemia o glucogenosis).
- Enfermedad del hígado causada por el sistema inmunitario del cuerpo (hepatitis autoinmunitaria).
- Medicamentos, incluidos el metotrexato o la isoniacida.

FACTORES DE RIESGO

- **Consumir demasiado alcohol:** El consumo excesivo de alcohol es un factor de riesgo de la cirrosis.
- **Tener sobrepeso:** Ser obeso aumenta el riesgo de padecer enfermedades que pueden causar cirrosis, como esteatosis hepática no alcohólica y esteatohepatitis no alcohólica.
- **Padecer hepatitis viral:** No todas las personas con hepatitis crónica desarrollarán cirrosis, pero es una de las causas principales de enfermedad hepática a nivel mundial.

CIRROSIS HEPÁTICA

PREVENCIÓN

- **No bebas alcohol si tienes cirrosis:** Si tienes una enfermedad hepática, debes evitar el alcohol.
- **Mantén una alimentación sana:** Elige una dieta basada en vegetales, con abundantes frutas y verduras. Selecciona granos integrales y fuentes de proteínas magras.
- **Mantén un peso saludable:** Una cantidad excesiva de grasas en el cuerpo puede dañar tu estómago. Consulta con tu médico sobre un plan para perder peso si eres obeso o tienes sobrepeso.
- **Reduce el riesgo de hepatitis:** Compartir agujas y tener relaciones sexuales sin protección puede aumentar el riesgo de hepatitis B y C. Pregúntale a tu médico por las vacunas contra la hepatitis.

TRATAMIENTO

- **Tratamiento para la dependencia del alcohol:** Las personas que padecen cirrosis provocada por el abuso de alcohol deberían dejar de beber. Si resulta difícil detener el abuso de alcohol, es posible que el médico te recomiende un programa de tratamiento para esa adicción.
- **Pérdida de peso:** Es posible que las personas con cirrosis provocada por la enfermedad de hígado graso de causa no alcohólica se recuperen si pierden peso y controlan sus niveles de azúcar en sangre.
- **Medicamentos para controlar la hepatitis:** Los medicamentos pueden limitar el avance del daño a las células del hígado causado por la hepatitis B o C a través de un tratamiento específico de estos virus.
- **Medicamentos para controlar otras causas y síntomas de la cirrosis:** Los medicamentos pueden frenar la evolución de algunos tipos de cirrosis hepática. Por ejemplo, en el caso de las personas que padecen cirrosis biliar primaria diagnosticada en una etapa temprana, los medicamentos pueden retrasar significativamente la evolución de la cirrosis.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hepatitis-a/symptoms-causes/syc-20367007>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hepatitis-b/symptoms-causes/syc-20366802>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hepatitis-c/symptoms-causes/syc-20354278>
- https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2020/07/hepatitis-tipos-sintomas-tratamiento-y-prevencion/?campaignid=1777443831&adgroupid=130998463609&keyword=&device=c&utm_source=Google_Ads&gclid=EAlaIQobChMIq5bRkJuU-AIVcRFMCh2SNQbYEAAYASAAEgKdy_D_BwE
- https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc-20351487?mc_id=google&campaign=1051355958&geo=20700&kw=cirrosis%20hep%C3%A1tica&ad=248606900149&network=g&sitetarget=&adgroup=55228850287&extension=&target=kwd-301785768685&matchtype=p&device=c&account=4650938658&invsrce=spanish&placementsite=enterprise&gclid=EAlaIQobChMI79P67Z2U-AIVisGGCh2uJA2EEAAYASAAEgL2VvD_BwE-
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000216.htm>
- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/hepatitis-viral/hepatitis-d>