



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Arelis Sanchez Gomez*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto.*

*Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: VI.*

*Pichucalco, Chiapas a 21 de Mayo del 2022*

## Introducción

Las infecciones agudas de las vías respiratorias altas son uno de los motivos más frecuentes de consulta al médico de atención primaria, tanto en los niños como en los adultos. Se entiende como vía aérea superior el área anatómica que se extiende desde las fosas nasales anteriores hasta la laringe y que incluye, como principales regiones, la nariz, los senos paranasales, el oído medio, la faringe, la laringe y las estructuras amígdalas.

Una infección respiratoria alta o de la vía aérea superior, es una enfermedad causada por una infección aguda, la cual se debe a la presencia de un virus o por bacterias en la zona anatómica mencionada, la cual incluye nariz, senos nasales, faringe y laringe.

Los principales microorganismos causales son los virus respiratorios, especialmente rinovirus, virus influenza A y B, virus parainfluenza, virus sincitial respiratorio y adenovirus. Las infecciones respiratorias agudas de las vías respiratorias superiores tienen una frecuencia muy elevada en personas de todas las edades pero suelen ser más frecuentes en niños menores de 5 años, mas si presentan desnutrición o viven en condiciones sanitarias deficientes. El periodo de incubación varía entre 1 y 14 días. El periodo de contagiosidad es variable, pero puede comenzar desde 1 hasta 5 días antes de presentar las manifestaciones clínicas.

Principales enfermedades que afectan las vías aéreas superiores:

#### Catarro común

El catarro común, es la infección de las vías aéreas altas más frecuente. Se define como la enfermedad aguda del tracto respiratorio superior, de origen viral y curso benigno, que se caracteriza por afectar a la rinofaringe y por tener una escasa repercusión clínica, en concreto, algo de fiebre y leves síntomas generales. El catarro común predomina en otoño e invierno, probablemente porque el frío facilita la acción patógena de los virus, en lo que también pueden influir, además, las circunstancias ambientales

#### Sinusitis

Es una enfermedad inflamatoria que afecta a las cavidades óseas de contenido aéreo (senos paranasales) que circundan a las fosas nasales. En la mayoría de las ocasiones son varios los senos implicados, pero son los maxilares los que se alteran con mayor frecuencia, seguidos por los etmoidales, los frontales y el esfenoidal.

#### Faringitis

Se denomina así a la enfermedad inflamatoria que afecta al área faríngea

#### Laringotraqueítis

El término laringotraqueítis se aplica a la enfermedad inflamatoria, habitualmente infecciosa, que afecta a las estructuras laríngeas y traqueales y que a veces se extiende hacia los bronquios. Su origen suele ser vírico y se observa con más frecuencia en los niños que tienen entre 3 meses y 3 años y, más aún, durante su segundo año de vida.

## VIAS RESPIRATORIAS BAJAS

Una infección respiratoria de vías bajas es una infección que afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es una de las principales causas de enfermedad y muerte en niños y adultos en todo el mundo.

Cuando los virus invaden las células de las vías respiratorias, desencadenan inflamación y producción de mucosidad. Esta situación deriva en congestión nasal, moqueo nasal, irritación de la garganta y tos, que puede durar hasta 14 días. Algunos niños pueden continuar con tos durante

semanas después de que la infección de las vías respiratorias altas haya remitido. Es frecuente que se presente fiebre, con una temperatura de hasta 38,3 o 38,9° C, en niños pequeños o en quienes tengan la gripe. La temperatura del niño puede incluso elevarse a 40°

Principales enfermedades de las vías respiratorias bajas:

#### Neumonía

La neumonía es una infección de los pulmones, y la causa más frecuente de muerte por infección en Europa y Estados Unidos. Sus síntomas tienen una duración de 3-4 semanas y es más común en niños muy pequeños y personas de edad avanzada. Existen tres tipos de neumonía:

- Neumonía adquirida en la comunidad (NAC), que se contrae por contacto con la infección en la vida diaria
- Neumonía intrahospitalaria, que se contrae tras permanecer un periodo de tiempo en hospitalización
- Neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV), que se adquiere tras una intervención denominada intubación endotraqueal, cuando se introduce un tubo en la tráquea para ayudar a una persona a respirar

Bronquitis aguda y bronquiolitis. Casi el 90 % de casos de bronquitis aguda están relacionados con virus como el de la gripe y los rinovirus. Menos del 10 % tienen que ver con bacterias. Con mucha frecuencia, la bronquiolitis tiene como causa un virus respiratorio sincitial en niños y bebés.

#### Tos ferina

Enfermedad Bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración Comienza con un periodo de incubación que suele durar una semana con síntomas de tos rebelde y espasmódica.

## CONCLUSION

Las enfermedades respiratorias como ya vimos son enfermedades no malisiosas cuando son tratadas a tiempo; mayormente se dan en niños menores de 5 años y son mas propenso a contagiarse entre si