



## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.*

*Nombre del tema: Hepatitis y sus diferentes tipos, anexando cirrosis.*

*Parcial: 2do Parcial.*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto.*

*Nombre del profesor: Dr. Victor Manuel Nery Gonzales.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.*

# HEPATITIS

## Concepto

La hepatitis es una inflamación en el hígado que puede suceder espontáneamente o evolucionar hacia una fibrosis, cirrosis o cáncer de hígado. Los virus de la hepatitis son la causa más frecuente, aunque también pueden deberse a otras infecciones, sustancias tóxicas (como el alcohol o determinadas drogas) o enfermedades autoinmunitarias.

## Tipos de hepatitis con diferentes causas

hepatitis viral es el tipo más común. Es causada por uno de varios tipos, los virus de la hepatitis A, B, C, D y E.

hepatitis alcohólica es causada por el consumo excesivo de alcohol

hepatitis tóxica puede ser causada por ciertos venenos, productos químicos, medicamentos o suplementos

hepatitis autoinmune es un tipo crónico en el que su sistema inmunitario ataca su hígado. Se desconoce la causa, pero la genética y el entorno pueden influir

## Método de trasmisión

En general, la hepatitis A y la hepatitis E se transmiten a través del contacto con alimentos o agua contaminados con las heces de una persona infectada, así como también puede contraer hepatitis E al comer carne de cerdo, ciervo o mariscos poco cocidos.

La hepatitis B, C y D se transmiten a través del contacto con la sangre de una persona con la enfermedad, así mismo la hepatitis B y D también se pueden propagar a través del contacto con otros fluidos corporales, de tal forma que esto puede suceder de muchas maneras, como compartir agujas de drogas o tener relaciones sexuales sin protección.

## Como contraer hepatitis

Los riesgos son diferentes para los distintos tipos de hepatitis. Por ejemplo, con la mayoría de los tipos virales, su riesgo es mayor si tiene relaciones sexuales sin protección.

Así como las personas que beben mucho durante períodos prolongados corren el riesgo de contraer hepatitis alcohólica.

# HEPATITIS

## Signos y síntomas

Algunas personas con hepatitis no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si se presentan síntomas, pueden incluir:

- ♥ Fiebre
- ♥ Fatiga
- ♥ Pérdida de apetito
- ♥ Náusea y/o vómitos
- ♥ Dolor abdominal
- ♥ Orina oscura
- ♥ Heces de color arcilla
- ♥ Dolor en las articulaciones
- ♥ Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)

Si tiene una infección aguda, sus síntomas pueden comenzar entre 2 semanas y 6 meses después de haberse infectado. Si tiene una infección crónica, es posible que no tenga síntomas hasta muchos años después.

## Complicaciones

La hepatitis crónica puede provocar complicaciones como cirrosis (cicatrización del hígado), insuficiencia hepática y cáncer de hígado, es así como el diagnóstico y el tratamiento temprano de la hepatitis crónica pueden prevenir estas complicaciones.

## Diagnóstico

Para diagnosticar la hepatitis, su profesional de la salud puede:

- ♥ Preguntar sobre sus síntomas y su historia clínica
- ♥ Hacer un examen físico
- ♥ Es probable que le hagan análisis de sangre, incluyendo pruebas de hepatitis viral
- ♥ Puede realizar pruebas de diagnóstico por imágenes, como una ecografía, una tomografía computarizada o una resonancia magnética
- ♥ Es posible que sea necesario realizar una biopsia de hígado para obtener un diagnóstico claro y verificar si hay daño hepático

## Tratamiento

Hay diferentes formas de prevenir o reducir el riesgo de hepatitis, según el tipo de afección. Por ejemplo, no beber demasiado alcohol puede prevenir la hepatitis alcohólica.

Existen vacunas para prevenir la hepatitis A y B, así como la hepatitis autoinmune no se puede prevenir, de tal forma que, si su hepatitis crónica provoca insuficiencia hepática o cáncer de hígado, es posible que necesite un trasplante de hígado o una cirugía.

# CIRROSIS HEPÁTICA

## Generalidades

### Concepto

La cirrosis hepática ocurre cuando una condición médica de larga duración hace que el hígado forme tejido cicatricial, lo cual esto produce problemas con el flujo de sangre a través del hígado, e interfiere con las otras funciones del hígado.

### Causa

Existen muchas causas posibles de cirrosis hepática, pero las más comunes son hepatitis, hígado graso y el consumo excesivo de alcohol por un largo tiempo.

### Signos y síntomas

Los síntomas típicos incluyen cansancio, picazón en la piel, temblores, pérdida de apetito, pérdida de peso y masa muscular, color amarillento de la piel y los ojos (ictericia), pequeños vasos sanguíneos en forma de araña sobre la piel, e hinchazón de las piernas y el abdomen (vientre). A medida que progresa la condición, las personas pueden volverse confusas, letárgicas y somnolientas. Los síntomas de cirrosis hepática ocurren cuando se forman suficientes cicatrices en el hígado que impiden que la sangre fluya libremente o cuando el hígado no puede realizar las funciones normales. Es por ello que los síntomas solo suelen aparecer en las etapas más tardías de la cirrosis.

### Diagnostico

El diagnóstico se realiza en una consulta médica evaluando los síntomas, haciendo un examen físico y análisis de sangre para investigar la función del hígado y las posibles causas de fondo, tales como el virus de la hepatitis o señales de inflamación en el cuerpo. En muchos casos también es necesario hacer una ecografía o tomografía computarizada (TC) del hígado. En algunos casos puede tomarse una pequeña muestra del hígado (una biopsia) para investigar la causa de fondo.

### Tratamiento

El tratamiento depende de las causas de la cirrosis hepática y de la extensión del daño hepático al momento del diagnóstico. Si se conoce la causa de fondo, debe ser tratada o controlada. Las medidas comunes que tienen por objetivo reducir los síntomas incluyen reducir el consumo de alcohol y consumir lactulosa (un tipo de azúcar sintética que ayuda a remover toxinas del cuerpo). Además, podrían ser necesarios otros procedimientos para investigar o tratar las complicaciones. El último recurso en casos de insuficiencia hepática total es un trasplante de hígado.

## Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html>

<https://centromedicoabc.com/revista-digital/que-es-la-hepatitis/>

<https://ada.com/es/conditions/liver-cirrhosis/>