



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Hogla Rubí Sangeado Domínguez

Nombre del tema: Disfunción Respiratoria

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Patología De Adulto

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

PRINCIPALES INFECCIONES DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES.

SINUSITIS

Ocurre cuando se acumula líquido en las cavidades llenas de aire en la cara (Senos paranasales) lo cual permite que los microbios se multipliquen. La mayoría de las sinusitis son causadas por virus, pero otras pueden ser causadas por bacterias.

FACTORES DE RIESGO:

Como bien sabes los factores de riesgo son aquellos que hacen que el riesgo de contraerla sea más elevado que otros, como:

- Un resfriado anterior.
- Alergias estacionales
- Tabaquismo y exposición al humo de segunda mano.
- Problemas estructurales en los senos (Polipos nasales).
- Tener el sistema inmunitario debilitado o tomar medicamentos que lo debiliten.

SINTOMAS:

Los síntomas son aquellos que nos indican o ayudan a detectar la enfermedad por la que estamos pasando y en este caso son:

- Moqueo.
- Congestión nasal.
- Dolor u opresión en la cara.
- Cefalea.
- Goteo de mucosidad en la garganta (Goteo posnasal).
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Alitosis.

CUANDO ES RECOMENDABLE ACUDIR A AYUDA MÉDICA:

- Si presenta cefalea intensa o dolor facial.
- Síntomas que lleguen a empeorar después de mejorar inicialmente.
- Síntomas que duren más de 10 días y no mejoran.
- Fiebre que dure más de 3 o 4 días y no se resque.

TIPOS DE SINUSITIS:

Como podremos observar no solo existe un tipo de sinusitis sino tres la cual se divide en:

- Sinusitis aguda es cuando los síntomas están presentes por cuatro semanas o menos, es causada por bacterias que proliferan en los senos paranasales.
- Sinusitis crónica es cuando la hinchazón de los senos paranasales está presente por más de tres meses, puede ser causada por bacterias y hongos.
- Sinusitis subaguda es cuando la hinchazón se presenta entre uno y tres meses.

En caso de llegar a padecer esta enfermedad sinusitis aguda no requiere como tal un tratamiento aparte del alivio sintomático con analgésicos, descongestivos nasales, y lavado nasales con solución salina.

De igual forma otros tratamientos con medicamentos serían:

- Penicilina, Antibiótico, Esteroide, Antitusígeno, Antiinflamatorio no esteroideo, y analgésico.

RINOFARINGITIS

La rinofaringitis es una inflamación de la zona superior de la faringe a la que se asocia de forma variable a una afección nasal. Su causa es vírica y sigue siendo una enfermedad benigna de evolución favorable espontáneamente en 7-10 días en la rinofaringitis aguda, sin embargo puede cronificar y presentar complicaciones.

FACTORES DE RIESGO:

Los factores de riesgo son aquellos que predisponen a que desarrollemos esta infección tales como:

- Tabaquismo activo.
- Reflujo gastroesofágico.
- Carencia de hierro, de zinc o de ceruloplasmina.
- Ausencia de lactancia materna.
- Antecedentes familiares.
- Alergia

La mucosa respiratoria está constituida por células cilíndricas recubiertas de moco y permite evacuar las secreciones de las fosas nasales hacia la orofaringe, cualquier enfermedad adquirida o congénita del aclaramiento mucociliar puede provocar infecciones de repetición.

Las causas más comunes de una rinofaringitis son las infecciones virales combinadas con las bacterias.

Los síntomas que llega a presentar un paciente con esta enfermedad son:

- Congestión nasal.
- Malestar general.
- Escorrimento nasal.
- Dolor de garganta.
- Problemas para deglutir.
- Fiebre.

Como toda enfermedad la rinofaringitis también se puede contagiar y siendo ésta una infección de vías aéreas superiores se transmite a través de gotitas de Flugge es decir mediante saliva.

El tratamiento para la rinofaringitis va a depender del tipo de infección, en caso de ser viral se recomiendan medicamentos sintomáticos como:

- Analgésicos
- Antiinflamatorios

AMIGDALITIS

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte superior de la garganta.

La causa más común por la cual se desarrolla la amigdalitis es la infección con un virus frecuente.

Los signos y síntomas de la amigdalitis comprende de:

- Hinchazón de las amígdalas.
- Dolor de garganta.
- Dificultad para deglutir y sensibilidad de los ganglios linfáticos a los lados del cuello.

También muy frecuente en los niños de edad preescolar y mediados de la adolescencia. También comprende de síntomas frecuentes tales como:

- Amígdalas rojas e inflamadas.
- Parches o recubrimientos blancos o amarillos en las amígdalas.
- Fiebre.
- Voz rasposa, apagada o ronca.
- Alitosis.
- Dolor de estómago.
- Dolor o rigidez del cuello.
- Cefalea.

FACTORES DE RIESGO:

- La edad temprana: Afecta con mayor frecuencia a los niños y la amigdalitis causada por bacteria es más común en niños de 5 a 15 años.
- La exposición frecuente a gérmenes: Los niños en edad preescolar están en contacto directo con sus compañeros y se exponen con frecuencia al virus o bacterias que pueden causar amigdalitis.

COMPLICACIONES:

Las complicaciones suceder cuando no tratamos la enfermedad o dejamos pasarla desapercibida, las complicaciones tales como:

- Interrupción de la respiración durante el sueño (Apnea obstruida del sueño).
- Infección que se propaga profundamente en los tejidos circulatorios (Celulitis amigdalina).
- Infección que produce acumulación de pus detrás de una amígdala (Absceso periamigdalino).

INFECCIONES DE VÍAS AÉREAS INFERIORES

BRONQUITIS

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y tal vez decolorada. La bronquitis puede ser aguda y crónica.

La bronquitis aguda también conocida como resfriado suele mejorar a la semana o a los diez días sin efectos duraderos aunque la tos puede permanecer durante semanas.

Sin embargo si se tiene episodios recurrentes de bronquitis, es posible que se trate de una bronquitis crónica, la cual requiere atención médica. La bronquitis crónica es una de los trastornos de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Los síntomas de la bronquitis aguda y crónica son los siguientes:

- Tos.
- Producción de mucosidad (Esputo) que puede ser transparentes, blanca, de color grisamarillento o verde, rara vez puede ser mancha de sangre.
- Fatiga.
- Disnea.
- Fiebre ligera y escalofríos.
- Molestia en el pecho.

Es importante acudir al médico si presenta características tales como:

- Dura más de tres semanas.
- No te deja dormir.
- Está acompañada de fiebre mayor a 38°
- Produce mucosidad decolorada.
- Produce sangre.
- Está acompañado de un silbido o disnea.

Los factores de riesgo que nos hacen más susceptibles a esta enfermedad son:

- El humo del cigarro.
- Baja resistencia.
- Exposición a agentes irritantes en el lugar cerca de trabajo.
- Reflujo gástrico.

La causa de desarrollar esta enfermedad es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan el resfriado y la gripe (Influenza). Los antibióticos no matan el virus por lo que este tipo de medicamento no resulta útil en la mayoría de los casos de bronquitis.

Como toda enfermedad hay maneras de prevenirla y es:

- Evitar el humo de cigarro.
- Vacunarse.
- Lavarse las manos.

NEUMONIA

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alveolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave según el tipo de germen que causa la infección, su edad, y su estado general de salud.

La causa de estas enfermedad son bacterianas, Virale y fungicas La neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. También puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe. Varios tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo:

- *Streptococcus pneumoniae*
- *Legionella pneumophila*: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario
- *Mycoplasma pneumoniae*
- *Chlamydia pneumoniae*
- *Haemophilus influenzae*

Los síntomas de la neumonia son los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos, Generalmente con flema
- Disnea
- Dolor en el pecho cuando respira y tose.
- Náuseas y vomitos
- Diarrea

En ocasiones la neumonía puede ser difícil de detectar ya que causa algunos de los mismos síntomas de un resfriado o gripe. Para un mejor diagnóstico es importante realizar lo siguiente:

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.
- Examen físico, que incluye escuchar sus pulmones con un estetoscopio.
- Otras pruebas incluyendo: Radiografía del tórax, Examen sanguíneo completo para ver su sistema inmunitario.
- Un hemocultivo.

TRATAMIENTO

Los tratamientos para la neumonía son los siguientes:

- Antibióticos tratan a la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica.
- En otros casos el profesional de la salud puede recetarle antivirales para la neumonía viral.
- Los medicamentos antimicóticos tratan otros tipos de neumonía fúngica.

BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html#:~:text=La%20neumon%C3%ADa%20es%20una%20infecci%C3%B3n,su%20estado%20general%20de%20salud.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/sinus-infection.html#:~:text=Las%20sinusitis%20ocurren%20cuando%20se,pueden%20ser%20causadas%20por%20bacterias.>

<https://www.topdoctors.mx/articulos-medicos/que-es-la-rinofaringitis-causas-sintomas-y-tratamiento>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tonsillitis/symptoms-causes/syc-20378479>