



Ensayo

Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del tema: Disfunción respiratoria en el adulto, vías aéreas superiores e inferiores.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Patología del Adulto.

Nombre del profesor: DR. Víctor Manuel Nery Gonzales.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°.

Disfunción respiratoria en el Adulto

Las enfermedades respiratorias son una forma de insuficiencia pulmonar, estos pueden presentarse por lesiones directas a los pulmones como, por ejemplo; traumas en pecho quemaduras, respiración humo y demás, o por lesiones indirectas a los pulmones como lo son; infecciones severas, neumonía, sobre dosis de alcohol, pancreatitis y demás. Estas se desarrollan de manera rápida cuando la persona fuma tabaco, es mayor de 65 años y si tiene una enfermedad crónica. Las infecciones de las vías aéreas se dividen en dos: Superiores (estas infecciones habitualmente son de carácter agudo y autolimitadas, se acompañan de fiebre y en ellas predomina la etiología viral), e inferiores y de eso hablaremos y desglosaremos ciertas enfermedades y su relación.

Se entiende como vía aérea superior el área anatómica que se extiende desde las fosas nasales anteriores hasta la laringe y que incluye, como principales regiones, la nariz, los senos paranasales, el oído medio, la faringe, la laringe y las estructuras amígdalas.

Una infección respiratoria alta o de la vía aérea superior, es una enfermedad causada por una infección aguda, la cual en el 90% de los casos se debe a la presencia de un virus y el 10% restante por bacterias en la zona anatómica mencionada, la cual incluye nariz, senos nasales, faringe y laringe. Generalmente son de escasa gravedad y tienden a ser auto-limitadas, pero, por su gran frecuencia, son la principal causa de ausentismo escolar y laboral. (Bello Drona S., Domingo Morera J.A., Chacón Vallés E., Hernández Caballero A. Infecciones de las vías respiratorias altas. In: Villasante C., editor. *Enfermedades respiratorias*. Aula Médica Ediciones; Madrid: 2002. pp. 313–322).

En muchas ocasiones las infecciones respiratorias altas se deben a agentes virales, por lo que suelen ser benignas y cursar de forma auto limitada. Sin embargo, en determinadas localizaciones la causa puede ser bacteriana, y en tal caso un tratamiento antibiótico correcto y precoz puede conseguir una adecuada y rápida respuesta clínica. En su conjunto, las infecciones respiratorias altas ocasionan un gran consumo de fármacos.

El catarro o resfriado común, la sinusitis, la faringitis, amigdalitis y rinofaringitis son las principales enfermedades infecciosas que afectan a la vía aérea superior.

El catarro común, también llamado resfriado común o coriza, es la infección de las vías aéreas altas más frecuente. Se define como la enfermedad aguda del tracto

respiratorio superior, de origen viral y curso benigno, que se caracteriza por afectar a la rinofaringe y por tener una escasa repercusión clínica, en concreto, algo de fiebre y leves síntomas generales. El dolor de garganta, rinorrea, tos lagrimeo, congestión ocular y fiebre son sus principales síntomas. Puede durar de 7 a 10 días.

Sinusitis se refiere a la enfermedad inflamatoria que afecta a las cavidades óseas de contenido aéreo (senos paranasales) que circundan a las fosas nasales. En la mayoría de las ocasiones son varios los senos implicados, pero son los maxilares los que se alteran con mayor frecuencia, seguidos por los etmoidales, los frontales y el esfenoidal. La inflamación de la mucosa que recubre estas cavidades no siempre es de causa infecciosa.

Faringitis se conoce más comúnmente como "dolor de garganta". Es una infección a corto plazo de la faringe (garganta), causada por diversos virus o bacterias. Se contagia por medio de las gotitas que se liberan al estornudar o toser. Los síntomas principales son dolor de garganta, cefalea y fiebre. Su duración es de 2 a 7 días.

Amigdalitis es la hinchazón y el enrojecimiento (inflamación) de las amígdalas. Ocurre cuando las amígdalas están infectadas por un virus o una bacteria.

Rinofaringitis inflamación moderada de las vías respiratorias superiores de origen infeccioso. Sus signos habituales son obstrucción nasal, rinorrea, estornudos, dolor faríngeo y tos. Los cuatro síntomas básicos son: Fiebre, dolor de cabeza, malestar general y síntomas respiratorios, siendo muy característico un comienzo brusco.

Prevención

Las medidas para prevenir y disminuir el contagio de las IVRA incluyen:

Lavado frecuente de manos con agua y jabón.

Evitar el contacto con personas que están cursando con enfermedades respiratorias agudas.

Evitar que el paciente enfermo asista a sus actividades habituales.

Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.

Usar pañuelos desechables para contener las gotitas respiratorias o las secreciones.

Luego de usar los pañuelos, botarlos a la bolsa de basura más cercana.

Se ha estudiado un tratamiento alternativo basado en un preparado fitoterapéutico elaborado con las raíces de *Pelargonium sidoides*, que posee un excelente perfil de seguridad. *P. sidoides* es una planta herbácea perenne que se ha utilizado en la medicina popular tradicional del sur de África para el tratamiento de infecciones del tracto respiratorio superior. Diversas evaluaciones in vitro de dicha preparación herbaria y sus componentes aislados han mostrado actividad antiviral y antibacteriana y una notable capacidad inmunomoduladora. (Woodhead M, Blasi F, Ewig S, Garau J, Huchon G, Ieven M, et al; Joint Taskforce of the European Society for Clinical Microbiology and Infectious Diseases. Guidelines for the management of adult lower respiratory tract infections. Clin Microbiol Infect. 2011;17(Suppl 6):E1-59).

Vía aérea inferior son de las principales causantes de hospitalizaciones con altos índices de morbilidad y mortalidad, es una infección que afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Constan de la tráquea, los bronquios y los pulmones. Los bronquios llevan el aire hacia los pulmones y se ramifican en bronquiolos cada vez más pequeños. Estos terminan en los alvéolos (bolsas de aire).

Las principales enfermedades son:

Bronquitis aguda Proceso inflamatorio autolimitado que afecta al árbol bronquial tras infección de la vía aérea, caracterizado por la presencia de tos, a veces productiva, que puede prolongarse a lo largo de 3-4 semanas.

La neumonía es una infección de los pulmones, y la causa más frecuente de muerte por infección. Sus síntomas tienen una duración de 3-4 semanas.

Existen tres tipos de neumonía:

Neumonía adquirida en la comunidad (NAC), que se contrae por contacto con la infección en la vida diaria.

Neumonía intrahospitalaria, que se contrae tras permanecer un periodo de tiempo en hospitalización.

Neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV), que se adquiere tras una intervención denominada intubación endotraqueal, cuando se introduce un tubo en la tráquea para ayudar a una persona a respirar.

Las infecciones son causadas por pequeños organismos, conocidos como bacterias o virus. Existen millones de organismos a nuestro alrededor.

Los virus son transportados en pequeñas gotas que se pasan de unas personas a otras cuando alguien con el virus tose o estornuda. Las personas infectadas producen anticuerpos para luchar contra el virus. Una vez superada la infección, podrán luchar contra ella de nuevo. Con el paso del tiempo, el virus puede mutar en diferentes formas, lo que significa que el cuerpo quizás no disponga de los anticuerpos correctos para luchar contra él de nuevo.

Traqueobronquitis tos y roncus, sin sintomatología laríngea ni sibilantes, con o sin fiebre, es una enfermedad, o más concretamente un síndrome, respiratorio muy contagioso. Se transmite por contacto directo con un perro infectado y suele ir asociada a las perreras. Puede ser provocada por virus y/o por bacterias.

Prevención

Las vacunaciones son la mejor forma de prevenir las infecciones. Las vacunas contra la neumonía y la gripe suelen administrarse a grupos con mayor riesgo, como ancianos o personas muy jóvenes, y los protege contra la enfermedad. En la actualidad no se dispone de ninguna vacuna para el virus respiratorio sincitial (VRS), pero se están desarrollando trabajos de investigación para este fin.

En conclusión las vías aéreas superiores e inferiores son distintas en todo, en enfermedades, en posición, y demás, pero siempre tendrán relación aunque sean distintas enfermedades, el deber de cuidarlos es de nosotros y en caso de los adultos mayores cuidarlos, estar atentos a ellos y darles una vida saludable para poder mantenerlos activos y sin complicaciones.