



Ensayo

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Infecciones de vías aéreas inferiores y exteriores.

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

PARCIAL 1 TEMA: INFECCIONES DE VÍAS AÉREAS INFERIORES Y EXTERIORES.

Introducción

En este ensayo abordaremos sobre el tema de las infecciones respiratorias agudas (IRA) superiores conocida como altas o inferiores también conocida como bajas, lo cual constituyen un complejo sindrómico que agrupa entidades clínicas con gran diversidad en sus características epidemiológicas y de agentes causales, lo cual hace difícil su prevención y control, es por ello que las infecciones agudas de la vía aérea alta son un problema común de consulta médica, de tal forma que los microorganismos llegan al aparato respiratorio fundamentalmente por inhalación y su clínica inicial es inespecífica, dificultando la determinación de un agente etiológico, es así como los estudios revelan predominio etiológico viral, sin embargo, bacterias atípicas principalmente tienen importante rol como causa de IRA, ya que también en la etiología de las IRA bajas en personas adultas es principalmente viral, donde el virus respiratorio sincicial (VRS) es el agente causal más importante y cuya presentación clínica se puede manifestar con gravedad, de tal modo que el cuadro clínico hacen necesario implementar estrategias de control y prevención, es así como estas infecciones constituyen un problema de salud para la población.

Desarrollo Del Tema

En este tema se puede decir que las infecciones respiratoria superiores conocida como alta es aquella que afecta al tracto respiratorio superior y que puede provocar una inflamación en la nariz, los oídos, las cavidades paranasales, la faringe o la laringe, es así como generalmente estos episodios son de origen viral, con mayor prevalencia de infecciones

Es así como la gran mayoría de las infecciones respiratorias altas son leves y tienden a ser auto limitadas, es decir, se prolongan por un período determinado y tienen un principio y un fin natural.

A continuación, podrás conocer las principales características de las infecciones respiratorias altas más frecuentes, entre ellas suelen ser la:

Sinusitis: Consiste en la inflamación de los senos paranasales, de tal forma que esto puede ser por una infección u otro problema, es así como los senos paranasales son espacios huecos donde pasa el aire por el interior de los huesos que rodean la nariz, de tal manera que producen secreción mucosa que drena hacia la nariz, es así como si está inflamada, puede bloquear los senos paranasales y causar dolor.



Hay varios tipos de sinusitis, incluyendo:

- ❖ Aguda, que dura hasta cuatro semanas
- ❖ Subaguda, que dura de cuatro a 12 semanas
- ❖ Crónica, que dura más de 12 semanas y puede continuar durante meses o incluso años
- ❖ Recurrente, con varios ataques dentro de un año

Es así como la sinusitis aguda suele comenzar como un resfriado, que luego se convierte en una infección bacteriana, causando así alergias, problemas nasales y ciertas enfermedades también pueden causar sinusitis aguda y crónica.

De tal forma que los síntomas de la sinusitis pueden incluir fiebre, debilidad, fatiga, tos y congestión, como también puede haber drenaje de mucosidad en la parte posterior de la garganta, llamada goteo retranasal, así es como para realizar el diagnóstico de la sinusitis se debe realizar a través de sus síntomas y el examen de la nariz y la cara, con el fin de que los tratamientos incluyen antibióticos, descongestionantes y analgésicos, así es como también el uso de almohadillas de calor en la zona inflamada, aerosoles nasales salinos y vaporizadores también puede ayudar.

Rinofaringitis: Es designada una inflamación moderada de las vías respiratorias superiores de origen infeccioso, de tal modo que sus signos habituales son obstrucción nasal, rinorrea, estornudos, dolor faríngeo y tos, así mismo es



como para designar una infección crónica de las vegetaciones adenoides que producen rinitis febril u. obstrucción de las vías respiratorias altas, suelen darse las complicaciones de las rinofaringitis infecciosas suelen ser representadas considerablemente por las otitis, las sinusitis y respiratorias obstructivas, a menudo que el carácter repetitivo de las rinofaringitis a partir de los 6 meses de edad refleja un proceso fisiológico de maduración del sistema inmunológico, así es que cuando existen rinofaringitis frecuentes e invalidantes, los principales factores de riesgo que se deben buscar, y de ser posible erradicar, son el tabaquismo pasivo y los contactos con una población, de tal manera que es ahí donde las rinofaringitis agudas no complicadas son de origen vírico, ya que habitualmente su evolución espontánea es rápida y sin complicaciones, así mismo es como por lo tanto, no hay que obtener muestras bacteriológicas ni hacer un tratamiento antibiótico sistemático, ya que para un tratamiento de primera línea, sólo precisan analgésicos y antipiréticos asociados a lavados de las fosas nasales con suero salino isotónico o hipertónico.

Amigdalitis: Es una inflamación de las amígdalas, así mismo es que como a veces, junto con la amigdalitis, los adenoides también se hinchan, por el cual la causa ha sido una infección viral, de tal forma que los síntomas de amigdalitis incluyen: dolor de garganta, que puede ser grave, amígdalas rojas e hinchadas, dificultad para tragar, una capa blanca o amarilla sobre las amígdalas, glándulas inflamadas en el cuello, fiebre y mal aliento, así es que aunque la amigdalitis no es contagiosa, los virus y las bacterias que la causan sí lo son, por tal motivo que el lavado de manos frecuente puede ayudar a prevenir el propagar o contraer estas infecciones, ya que el tratamiento de la amigdalitis depende de la causa, de tal forma que si la causa es un virus, no hay medicina para tratarlo y si la causa es una infección bacteriana, como la faringitis estreptocócica, es necesitará tomar antibióticos, de tal manera que es importante que siga hasta que termine el tratamiento con antibióticos



incluso si se siente mejor, ya que si en dado caso el tratamiento se detiene demasiado pronto, algunas bacterias pueden sobrevivir y volver a enfermar.

Así mismo podemos decir que dentro de las enfermedades de infección respiratoria de vías internas conocida como bajas es una infección que afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones, por el cual es una de las principales causas de enfermedad y muerte en niños y adultos en todo el mundo, es por ello que dentro de estas principales infecciones se encuentran la:

Neumonía: Es una infección de los pulmones, y la causa más frecuente de muerte por infección, por el cual sus síntomas tienen una duración de 3-4 semanas y es más común en niños muy pequeños y personas de edad avanzada, es por ello que existen tres tipos de neumonía:



- ❖ Neumonía adquirida en la comunidad (NAC), que se contrae por contacto con la infección en la vida diaria
- ❖ Neumonía intrahospitalaria, que se contrae tras permanecer un periodo de tiempo en hospitalización
- ❖ Neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV), que se adquiere tras una intervención denominada intubación endotraqueal, cuando se introduce un tubo en la tráquea para ayudar a una persona a respirar

Así mismo podemos decir que las personas con neumonía experimentan los junto con otros síntomas, como fiebre o dificultades respiratorias sin una causa obvia, ya que la causa más común de la neumonía en adultos es una bacteria denominada estreptococos neumonía, es por ello que las vacunaciones son la mejor forma de prevenir las infecciones, ya que de igual forma se puede usar una radiografía para comprobar la neumonía y es probable que aparezcan zonas oscuras en los pulmones en presencia de una infección, por el cual para tratar la neumonía se utilizan antibióticos y se harán diferentes enfoques según el riesgo de la persona y la gravedad de la enfermedad.



Bronquitis: Es una infección de las vías respiratorias bajas que afecta a los pulmones, de tal forma que el principal síntoma de la bronquitis aguda es una tos que no se puede explicar por una patología pulmonar existente a largo plazo, por el cual es causada en bebés y niños síntomas prolongados de sibilancia y tos, con una duración de semanas y meses tras los primeros síntomas, es por ello que casi el 90 % de casos de bronquitis aguda están relacionados con virus como el de la gripe y los rinovirus, y menos del 10 % tienen que ver con bacterias, es así como cuando una persona sospecha que padece bronquitis, no es necesario que acuda al médico para su diagnóstico, a menos que los síntomas sean graves o persistentes, ya que la mayoría de los casos de bronquitis aguda no requieren un tratamiento con medicamentos, y los síntomas se pueden superar en casa con reposo e ingiriendo líquidos, ya que los antibióticos no tienen efecto sobre los virus, por lo que no se recetan para el tratamiento de la bronquitis aguda, es así como en fin la bronquiolitis en casos extremadamente graves, se les administra medicación antiviral.

Conclusión

Para concluir debemos tener en cuenta que estos temas son de suma importancia, ya que nos aporta gran información acerca de las infecciones respiratorias superiores e inferiores, ya que son de alta prevalencia en la consulta primaria, por el cual determinan hospitalizaciones y tienen importancia en el tratamiento de cada infección, ya que también como suelen ser más prioritaria para las personas que presentan algunas de estas patologías así que determinen el importante uso de antibióticos, ya que sin embargo su etiología es principalmente viral, por este motivo es interesante conocer los parámetros clínicos que nos ayuden a diferenciar su etiología viral o bacteriana, para así radicar un buen tratamiento ante el caso predispuesto.

The background of the slide is a dense field of various colorful viruses and bacteria. The viruses are depicted in various shapes and sizes, including spherical ones with spikes (like coronaviruses), rod-shaped ones, and others with different surface textures. The colors range from bright red and pink to blue, green, and yellow. The bacteria are shown as smaller, more uniform shapes, some rod-like and some spherical. The overall scene is a complex, multi-colored representation of microbial life.

Bibliografía

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7151953/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7148693/#:~:text=La%20rinofaringitis%20designa%20una%20inflamaci%C3%B3n,estornudos%2C%20dolor%20de%20nariz%20y%20goteo%20nasal>

<https://medlineplus.gov/spanish/tonsillitis.html>

[https://europeanlung.org/es/information-hub/lung-conditions/infecciones-respiratorias-de-vias-](https://europeanlung.org/es/information-hub/lung-conditions/infecciones-respiratorias-de-vias-bajas/#:~:text=Una%20infecci%C3%B3n%20respiratoria%20de%20v%C3%ADas,adultos%20en%20todo%20el%20mundo.)

[bajas/#:~:text=Una%20infecci%C3%B3n%20respiratoria%20de%20v%C3%ADas,adultos%20en%20todo%20el%20mundo.](https://europeanlung.org/es/information-hub/lung-conditions/infecciones-respiratorias-de-vias-bajas/#:~:text=Una%20infecci%C3%B3n%20respiratoria%20de%20v%C3%ADas,adultos%20en%20todo%20el%20mundo.)