

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Super nota de insuficiencia renal aguda, crónica y tipos de catéter.

Parcial: II parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico II.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: VI.

Pichucalco, Chiapas a 11 de Junio del 2022.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. La insuficiencia renal aguda, también llamada lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.

COMPLICACIONES

1.- Lesión permanente de riñón: A veces, la insuficiencia renal aguda provoca la pérdida permanente de las funciones del riñón, o la enfermedad renal terminal. Las personas con la enfermedad renal terminal requieren tanto de diálisis permanente (proceso mecánico de filtración usado para eliminar del cuerpo toxinas y desechos) como de un trasplante de riñón para sobrevivir.

2.- Debilidad muscular: Cuando los fluidos corporales y los electrolitos (la química de la sangre de tu cuerpo) están desequilibrados, puede desarrollarse debilidad muscular.

SÍNTOMAS

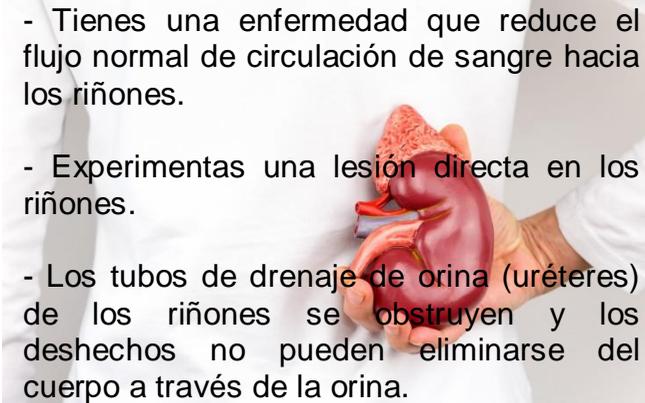
- 
- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
 - Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
 - Falta de aire.
 - Fatiga.
 - Desorientación.
 - Náuseas.
 - Debilidad.
 - Ritmo cardíaco irregular.
 - Dolor u opresión en el pecho.
 - Convulsiones o coma en casos severos.

3.- Acumulación de líquido: La insuficiencia renal aguda puede desarrollar acumulación de líquido en los pulmones, lo que puede provocar dificultad para respirar.

4.- Dolor en el pecho: Si se inflama la capa que cubre al corazón (pericardio), es posible que sientas dolor en el pecho.

5.- Muerte: La insuficiencia renal aguda puede provocar la pérdida de las funciones del riñón y, en última instancia, la muerte.

CAUSAS

- 
- Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
 - Experimentas una lesión directa en los riñones.
 - Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.

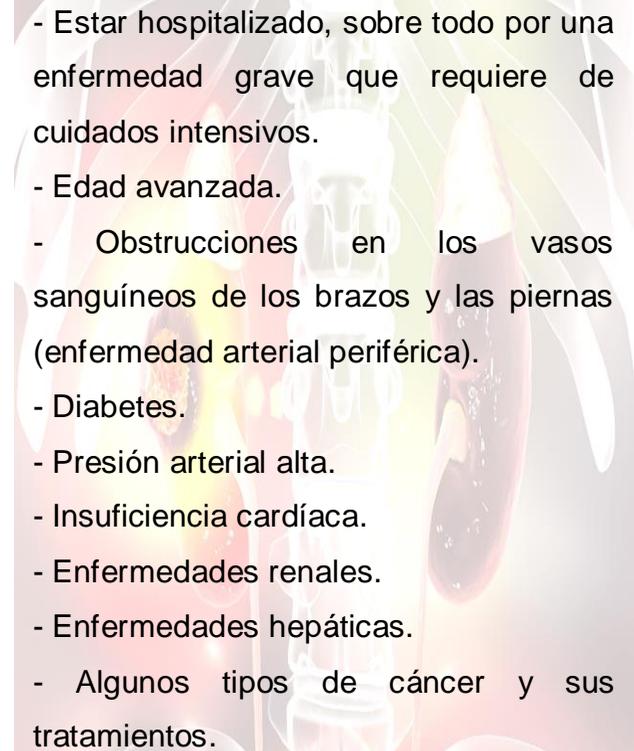
PREVENCIÓN

- Presta atención a las etiquetas de los analgésicos de venta libre: Sigue las instrucciones para analgésicos de venta libre como la aspirina, el paracetamol (Tylenol u otros), ibuprofeno (Advil, Motrin IB u otros) y el naproxeno sódico (Aleve u otros).

- Trabaja con el médico para controlar tus problemas renales y otros trastornos crónicos: Si tienes una enfermedad renal o de otro tipo que incrementa el riesgo de manifestar insuficiencia renal aguda, como diabetes o presión arterial alta, cumple las recomendaciones para lograr los objetivos de los tratamientos.

- Haz que un estilo de vida saludable sea tu prioridad: Mantente activo; sigue una dieta adecuada y balanceada; si bebes alcohol, que sea con moderación.

FACTORES DE RIESGO

- 
- Estar hospitalizado, sobre todo por una enfermedad grave que requiere de cuidados intensivos.
 - Edad avanzada.
 - Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas (enfermedad arterial periférica).
 - Diabetes.
 - Presión arterial alta.
 - Insuficiencia cardíaca.
 - Enfermedades renales.
 - Enfermedades hepáticas.
 - Algunos tipos de cáncer y sus tratamientos.

TRATAMIENTO

- 
- Tratamientos para equilibrar la cantidad de líquidos en sangre.
 - Medicamentos para controlar el potasio en sangre.
 - Medicamentos para restablecer los niveles de calcio en sangre.
 - Diálisis para eliminar toxinas de la sangre.

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

También llamada insuficiencia renal crónica, implica una pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que se eliminan a través de la orina. La enfermedad renal crónica avanzada puede provocar la acumulación de niveles peligrosos de líquido, electrolitos y desechos en el organismo.

COMPLICACIONES

- Retención de líquidos, que podría derivar en hinchazón en los brazos y las piernas, presión arterial alta o líquido en los pulmones (edema pulmonar).
- Un aumento repentino en los niveles de potasio en la sangre (hipercalcemia), que podría afectar la funcionalidad del corazón y puede poner en riesgo la vida.
- Anemia.
- Enfermedad cardíaca.
- Debilidad de los huesos y mayor riesgo de fracturas.
- Daño al sistema nervioso central, que puede ocasionar dificultad para concentrarse, cambios en la personalidad o convulsiones.

SÍNTOMAS

- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Fatiga y debilidad.
- Problemas de sueño.
- Micción más o menos abundante.
- Disminución de la agudeza mental.
- Calambres musculares.
- Hinchazón de pies y tobillos.
- Picazón y sequedad de la piel.
- Presión arterial alta (hipertensión) que es difícil de controlar.
- Falta de aire, si se acumula líquido en los pulmones.
- Dolor en el pecho, si se acumula líquido en el revestimiento del corazón.

PREVENCIÓN

1.- Sigue las instrucciones de los medicamentos de venta libre: Cuando uses analgésicos de venta libre, como aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin IB, entre otros) y acetaminofén (Tylenol, entre otros), sigue las instrucciones del envase.

2.- Mantén un peso saludable: Si tienes un peso saludable, mantenlo haciendo actividad física la mayoría de los días de la semana.

CAUSAS

- Diabetes tipo 1 o tipo 2.
- Presión arterial alta.
- Glomerulonefritis, una inflamación de las unidades de filtración de los riñones (glomérulos).
- Nefritis intersticial, una inflamación de los túbulos del riñón y las estructuras circundantes.
- Enfermedad renal poliquística u otras enfermedades renales hereditarias.
- Obstrucción prolongada de las vías urinarias, derivada de afecciones como el agrandamiento de próstata, cálculos renales y algunos tipos de cáncer.
- Reflujo vesicoureteral, una afección que hace que la orina regrese a los riñones.
- Infección renal recurrente, también denominada Pielonefritis.

3.- No fumes: Fumar cigarrillos puede dañar tus riñones y empeorar el daño renal existente.

4.- Controla tus enfermedades con la ayuda de tu médico: Si padeces enfermedades o afecciones que aumentan el riesgo de una enfermedad renal, evalúa con tu médico las maneras de controlarlas.

FACTORES DE RIESGO

- Diabetes.
- Presión arterial alta.
- Enfermedad cardíaca (cardiovascular).
- Hábito de fumar.
- Obesidad.
- Ser de raza negra, indígena americano o asiático americano.
- Estructura renal anormal.
- Edad avanzada.
- El uso frecuente de medicamentos que pueden dañar los riñones.

TRATAMIENTO

- Medicamentos para la presión arterial alta.
- Medicamentos para aliviar la hinchazón.
- Medicamentos para tratar la anemia.
- Medicamentos para reducir los niveles de colesterol.
- Medicamentos para proteger los huesos.

CATÉTER

Es un tubo delgado normalmente hecho de un plástico suave y flexible. Este dispositivo médico es utilizado para el drenaje de líquidos que puede ser introducido o extraído del cuerpo. Debido a la gran cantidad de usos posibles para este tipo de aparato, existen diferentes tipos de catéteres según las distintas sociedades médicas.

TIPOS DE CATÉTERES

CATÉTERES INTRAVENOSOS

Catéter venoso periférico: Es el más simple y menos costoso de todos, es una vía intravenosa de corta duración que se inserta en una vena de la mano, en el antebrazo o en el pie, y debe ser reemplazada por una enfermera cada pocos días.

Catéter venoso central: Se inserta en un brazo, en una pierna, en el cuello o en el pecho, para conectarse a una vena cava que conduce al corazón. Los catéteres venosos centrales se usan para administrar medicamentos a los pacientes de larga estancia hospitalaria y que llegan a permanecer durante meses o años. Pueden utilizarse en tratamientos como la quimioterapia, la diálisis o para administrar nutrientes a pacientes que no pueden ingerir alimentos.

CATÉTERES URINARIOS

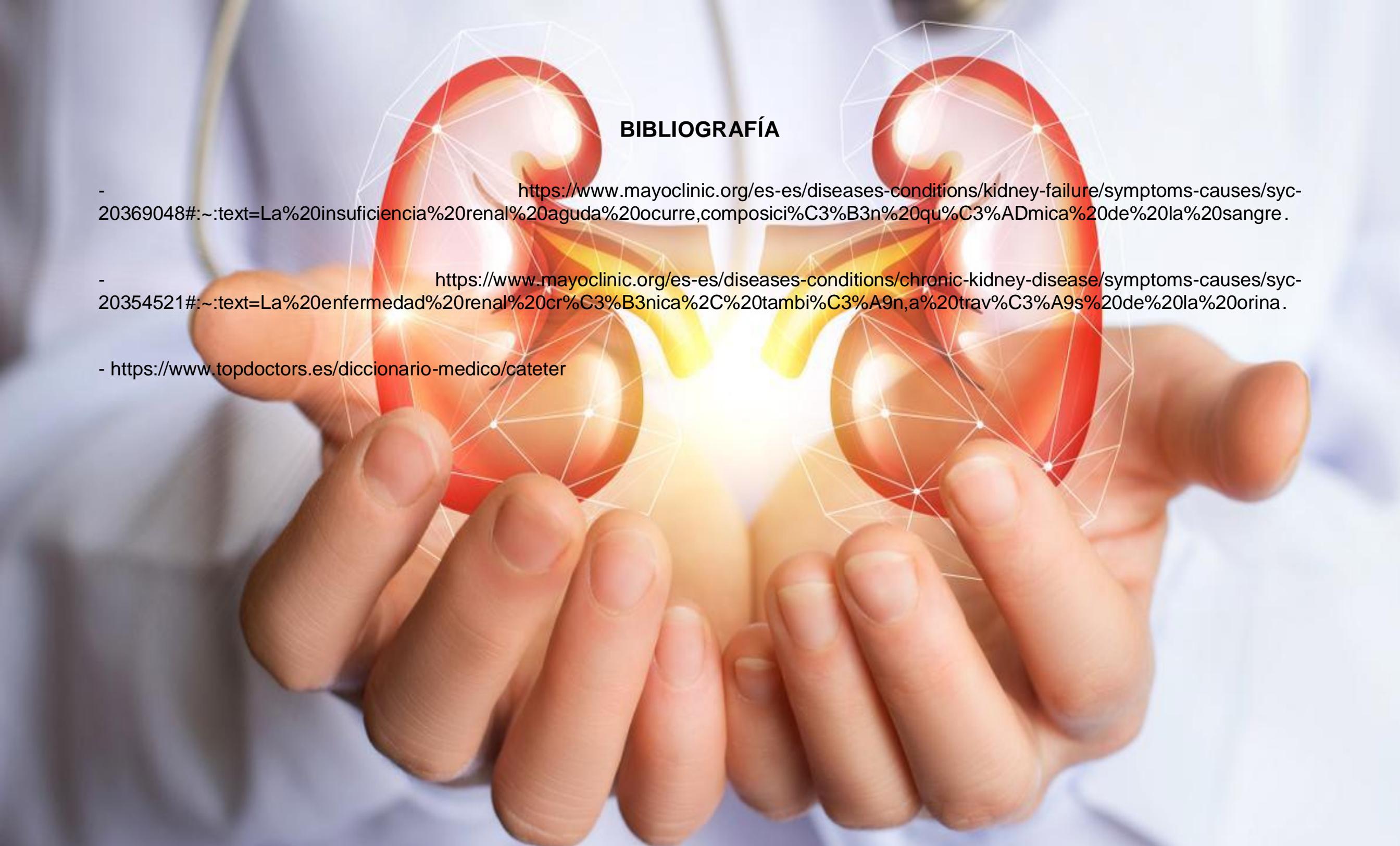
Sondaje intermitente: Son catéteres temporales que se insertan varias veces al día para drenar la vejiga a través de la uretra (el tubo que traslada la orina desde la vejiga hacia fuera del cuerpo).

Catéteres suprapúbicos: Este tipo de catéter se inserta en la vejiga a través de un orificio por debajo del ombligo en lugar de en la uretra. El procedimiento para instalarlo se puede realizar bajo anestesia general, local o epidural. Normalmente se realiza cuando la uretra está dañada o bloqueada.

Catéteres permanentes (Foley): Son catéteres a largo plazo que permanecen en la uretra durante días o semanas, sostenidos en el lugar que le corresponde por un globo inflado en el extremo de la vejiga. La orina se drena en una bolsa sujeta a la pierna o cama del paciente mientras duerme. Un catéter permanente evita que el catéter se inserte varias veces al día, pero conlleva un mayor riesgo de infección. Es necesario reemplazarlo cada pocos meses.

CATETERISMO CARDÍACO

Catéter cardíaco: Son catéteres largos que se insertan a través de venas o arterias y avanzan a través de estos vasos sanguíneos hasta llegar al corazón. Su uso puede ser útil para lograr un diagnóstico o tratamiento, en la colocación de stents o para la ablación del tejido cardíaco.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048#:~:text=La%20insuficiencia%20renal%20aguda%20ocurre,composici%C3%B3n%20qu%C3%ADmica%20de%20la%20sangre.>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521#:~:text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20tambi%C3%A9n,a%20trav%C3%A9s%20de%20la%20orina.>
- <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/cateter>