



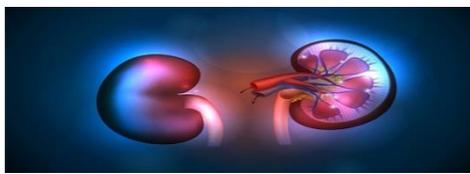
**Nombre de alumno: Arelis Sánchez  
Gómez**

**Nombre del profesor: Sandra Yasmin  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Enfermería Médico  
quirúrgica**

**Grado: 6to cuatrimestre**



# INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRONICA

La insuficiencia renal significa que los riñones ya no funcionan lo suficientemente bien como para realizar estas funciones y, como resultado, se presentan otros problemas de salud.

La persona podría presentar:

- presentar hinchazón, generalmente en las pienes, los pies o los tobillos
- tener dolores de cabeza
- sentir picazón
- sentirse cansada durante el día y tener problemas para dormir por la noche
- sentirse mal del estómago, perder el sentido del gusto, sentirse inapetente o adelgazarse
- producir poca o nada de orina
- sentir calambres musculares, debilidad o entumecimiento



## Problemas a causa de insuficiencia renal

- La presión arterial alta. La presión arterial alta puede ser tanto una causa como un resultado de la enfermedad renal. La presión arterial alta daña los riñones y los riñones dañados son menos eficientes en controlar la presión arterial
- La enfermedad cardíaca (en inglés). La enfermedad renal y la enfermedad cardíaca comparten dos de las mismas causas principales: la diabetes y la presión arterial alta. Las personas con enfermedad renal corren un alto riesgo de enfermedad cardíaca, y las personas con enfermedad cardíaca corren un alto riesgo de enfermedad renal.
- Las medidas que se toman para controlar la enfermedad renal, la presión arterial, el colesterol y la glucosa en sangre (si la persona tiene diabetes) también ayudarán a prevenir los ataques al corazón o los derrames cerebrales.
- La anemia. Cuando los riñones se dañan, dejan de producir suficiente eritropoyetina (EPO), una hormona que ayuda a producir glóbulos rojos.
- El trastorno mineral y óseo. Los riñones sanos equilibran las concentraciones de calcio y fósforo en la sangre y producen hormonas que ayudan a mantener los huesos fuertes

