



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ana cristel camas alvarez

Nombre del tema: INSTRUMENTAL PARA CIRUGIA DE FEMUR DISTAL

Parcial: 3 parcial

Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico

Nombre del profesor: Sandra yazmin Ruiz flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INSTRUMENTAL PARA CIRUGIA DE FEMUR DISTAL

Fémur distal



El fémur distal, el hueso que se encuentra en el muslo, la tibia proximal, el hueso más grande de la pierna sobre la cual se apoya el fémur distal, la rótula, un hueso en forma de concha que cubre la parte frontal de la articulación de la rodilla, las fracturas del fémur distal son las que se producen por encima de la articulación de la rodilla, las fracturas del fémur distal ocurren con mayor frecuencia en ancianos con huesos débiles, o en personas más jóvenes que tienen lesiones de alta energía, como un accidente automovilístico.

TIPOS

- **FRACTURA NO DESPLAZADA:** en este tipo de fractura los fragmentos óseos se encuentran en su sitio anatómico.
- **FRACTURA DESPLAZADA:** en este tipo de fractura, los fragmentos óseos se desplazan y se mueven de su sitio anatómico, por lo que están desalineados.
- **FRACTURA TRANSVERSAL:** en este tipo de fractura, el trazo de fractura forma una línea horizontal que es perpendicular al eje de la tibia
- **FRACTURA OBLICUA:** este tipo de fractura tiene un patrón angular y es típicamente inestable.
- **FRACTURA ESPIROIDEA:** Este tipo de fractura es causada por una fuerza de torsión, resultando en un trazo de fractura en forma de espiral.
- **FRACTURA CONMINUTA:** Este tipo de fractura se produce cuando el hueso afectado se divide en más de 2 fragmentos, por lo que es muy inestable.
- **FRACTURA ABIERTA:** se produce cuando los fragmentos óseos rompen la piel y quedan expuestos al medio ambiente. Estas fracturas son una urgencia porque existe alto riesgo de infección.

ANATOMIA

La rodilla es la articulación de carga más grande del cuerpo y está formada por:

- **EL FÉMUR DISTAL**, el hueso que se encuentra en el muslo.
- **LA TIBIA PROXIMAL**, el hueso más grande de la pierna sobre la cual se apoya el fémur distal.
- **LA RÓTULA**, un hueso en forma de concha que cubre la parte frontal de la articulación de la rodilla.



CAUSAS

- **EN PACIENTES JÓVENES** suelen ser causadas por lesiones de alta energía, como caídas desde alturas significativas o accidentes automovilísticos, debido a la magnitud del traumatismo, se suelen asociar a otro tipo de lesiones.
- **EN PACIENTES ANCIANOS** se suelen producir por traumatismos de menor intensidad debido a la mala calidad de sus huesos (osteoporosis).
- **ES EL CHOQUE A PEATONES**, así como las caídas desde altura y las heridas de bala



CUADRO CLINICO

- Dolor en el muslo, cerca de la rodilla, que suele empeorar al intentar apoyar la extremidad afectada.
- Deformidad, rotación o acortamiento de la extremidad afectada
- Hinchazón y moretones
- Incapacidad funcional
- Lesiones de la piel, en fracturas abiertas.



Cuando el fémur distal se fractura, los músculos del muslo se contraen y se acortan, produciendo un desplazamiento de los fragmentos óseos que es difícil de solucionar con un yeso.

Los resultados del **TRATAMIENTO QUIRÚRGICO** son buenos, incluso en pacientes mayores con mala calidad ósea (osteoporosis), la elección del tipo de tratamiento dependerá de diversos factores.

- **Fijación externa**
- **Fijación interna**
- **Clavo intramedular.**
- **Placas y tornillos.**

ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

Su ortopedista le preguntará sobre cómo sufrió la lesión, que estaba realizando, le preguntará si tiene dolor y comenzará a examinar su extremidad afectada, comparándola con la extremidad contralateral, su médico palpará la totalidad de su extremidad buscando puntos dolorosos y lesiones asociadas.

- Rayos X
- Tomografía computarizada (TC)



