



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES

PARCIAL: I

NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PUBLICA

NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 3ERO

Pichucalco, Chiapas, México a; 21 de mayo 2022

NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES

NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES

Se llevo a cabo en Tlaxcala en estudio para analizar cuantas familias no tenían atención médica, es decir y que las personas necesitaban ir a citas mas de una vez al año. La revisión fue por expertos en el área de medicina familiar, salud mental y salud pública. En ello se desarrollo un Diagnostico de salud familiar e incluyeron 8 dimensiones, la que mas me llamo la atención fue la dimensión numero 5 porque ahí se considero los programas preventivos y las condiciones actuales de salud dependiendo de la edad de las personas, sexo, esquemas de vacunación, las enfermedades e infecciones de los últimos 6 meses, la alimentación, se evaluaron y detectaron enfermedades crónicas y también se valoró en método de la planificación familiar, en si se evaluaron las condiciones de vida de cada familia porque es importante saber que hay muchas personas que necesitan apoyo en cuestión de salud para hacer solicitudes de necesidades de médicos y enfermeros.

La demanda de salud en las familias y comunidades es del diario, cada vez las personas necesitan de apoyo médico, de planificación familiar, de medicamentos, nutrición, salud pública, salud mental. En México no hay mucha inversión en cuestión de salud, dejamos en el último lugar a las personas pobres, cuando son esas personas que necesitan de más apoyo, porque a veces solo tienen para comer y por esa razón no van al doctor porque es mucho el gasto. Nuestro deber como enfermeros es atender a cualquier persona sin discriminación por su economía debemos de ponernos en su lugar y si podemos apoyarlos mas de lo que nosotros podamos hacer, seria de vital importancia para beneficios de aquellas familias de bajos recursos económicos. En las comunidades son los lugares donde hay más enfermedades, pero nos hacemos la pregunta ¿Porque ellos se enferman con frecuencia? Porque en las comunidades hay mas necesidades porque no tienen lo suficientes recursos para alimentarse bien, porque hay casas donde no tienen baño, también hay casas donde no hay suficiente agua, hay muchas bacterias, también el cocinar por medio de leña puede causar enfermedades respiratorias como asma, bronquitis, cáncer

NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES

en los pulmones, enfermedades del corazón , hay muchas enfermedades que provocan en familias pobres, su nivel económico afecta en la salud mental por causa del estrés, depresión, ansiedad, baja autoestima, etc. Es necesario que nosotros vayamos a las comunidades y analicemos las necesidades de cada comunidad, de cada casa, que implementemos platicas de promoción a la salud sobre los cuidados que ellos pueden hacer para mejorar su salud, por ejemplo, higiene oral(cepillarse 3 veces, los movimientos para cepillarse correctamente ,la cantidad de pasta, etc.), desinfección de agua potable(como hervir el agua, cuanto tiempo, etc.), alimentación(Como balancear nuestros alimentos para que sean nutritivos con los vegetales o alimentos que comúnmente comen) y cuidados para personas con enfermedades crónicas(Diabetes, hipertensión, enfermedades pulmonares y cardiovasculares), planificación familiar(métodos anticonceptivo, embarazo), las consecuencias del tabaquismo, alcoholismo, etc. Así como Tlaxcala en 1999 trató de evaluar las necesidades de salud mediante el diagnóstico del estado de salud familiar, teniendo en cuenta sus diferentes aspectos (individual y grupal), así debe de hacerlo el actual presidente para analizar cuantas personas necesitan de médicos y enfermeras, hay comunidades que se tienen que caminar hasta 2 horas para llegar a un centro de salud y que en el centro de salud no hayan suficientes recursos ni materiales para atender a las personas, por eso hay muchas muertes, eso debe de analizar el presidente, hay embarazadas que no llegan a todas sus citas por causa de que tienen que caminar mucho, que no haya material suficiente en los centros, yo estoy en contra de que los gobiernos derrochen suficiente dinero en política que es algo no necesario para nuestra vida diaria, pero no hay dinero para la salud de las personas que es lo mas importante, llegamos a los hospitales o un centro de salud y no hay medicamentos, no hay materiales y a veces no hay suficientes médicos. Pero también hay algo negativo en las comunidades muchas personas no aceptan platicas por creencias antiguas, por costumbres, tradiciones, por sus esposos, sus familiares, muchas mujeres tienen esposos machistas o padres machistas que no dejan que le hablemos de planificación familiar, no dejan que se hagan estudios (ultrasonidos obstétricos, papanicolaou, mamografía, etc.) y esos también afecta la vida de una persona. No llegamos ni a la mitad de porcentaje una buena atención en la salud en nuestro país, ya que llegamos 26,06% de la población que estamos afiliados a una buena salud o un instituto que nos brinda salud, los otros 73.94% necesitan de atención médica, ya imaginamos porque hay muchas muertes. México necesita más atención medicas para disminuir muertes.

NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y LAS COMUNIDADES

En resumen, nosotros tenemos que implementar platicas de promoción a la salud, tenemos que visitar comunidades analizar, valorar y ayudar a solucionar a mejorar su salud, también podemos ir y a desarrollar actividades que podemos realizar para mejor su vida y enfermedades, hay muchas maneras en que podemos ayudarle, sin necesidad de mucho dinero, solo es cuestión de desarrollarnos, leer, mejorar para apoyar a las personas.

Bibliografía

VELAZQUEZ, M. S. (2018). *SALUD PUBLICA Y ENFERMERIA COMUNITARIA.*
MANUAL MODERNO.