



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades.

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 21 de mayo de 2022.

Necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades

La necesidad de cuidar a las familias hoy en día, es un tema que ha llamado la atención, el sector salud, ha puesto empeño para que todas las comunidades disfruten de un servicio y cuidado completo. Las enfermeras tienen una labor importante que es prevenir, orientar, educar, aconsejar y canalizar, con el fin de que las personas se vayan formando y adquiriendo conocimientos que poco a poco ayudaran para su desarrollo, y como profesional algo importante es brindar la mejor atención, en cualquier caso. En lo siguiente vamos a ver algunas necesidades más importantes de las familias y como comunidad.

Actualmente las familias viven en un entorno menos amable, donde algunas veces se genera violencia, maltrato, lo que provoca descontrol y muchas veces los profesionales de la salud tienen que intervenir para poder controlar estas situaciones, ya la salud empieza desde el hogar y como están las personas mentalmente. Como profesional se tiene que educar a la comunidad, para esto el nivel primario interviene, intentando tocar las enfermedades de primer contacto, que son las que las comunidades estén más expuestas, o las que son virales. En Mexico es un reto, ya que las personas han cambiado la forma de vivir para satisfacer sus necesidades.

Como comunidad las familias comparten un mismo patrón, donde por lo general sus creencias, culturas, valores, y religión son casi similares. Por lo que, al crear una misma identidad, forman ideas para su desarrollo a lo largo de su vida, que los ayudan a sobrevivir. También existen diferentes tipos de comunidades, integral resuelven sus problemas internamente, parroquial forman sus propias creencias como más les convenga, difusa no tienen un liderazgo como tal, tienen pocos lazos como comunidad, versátil son una comunidad un poco mas selectiva, se dividen por rural y urbana, Rural tienen pocos habitantes y carecen de muchos servicios. Por lo que entonces las familias requieren de un mejor cuidado, y se ve alterado por diversos factores, la pobreza podría ser uno de los factores que más resaltan, ya que estos carecen de ciertos servicios, y su entorno algunas veces es menos favorable para su salud, su poco conocimiento sobre el cuidado de higiene personal muchas veces no es muy amplio, esto ocasiona muchos tipos de enfermedades, es ahí donde el sector salud tiene que intervenir y como es una

comunidad de bajos recursos, no se cuenta con lo necesario para sobre llevar las diversas patologías.

Actualmente la sociedad ha creado diferentes familias, como la homoparental, que personas del mismo sexo hacen la función de padre y madre, creando así retos para la salud, ya que tienen que entender e investigar el cómo se desenvuelven estas personas. Como también el cambio de roles, que es cuando las mujeres salen a trabajar y los hombres se dedican al cuidado del hogar.

Enfermería basada en sus conocimientos científicos, intenta compartir sus conocimientos cuando les toca enfrentar estas situaciones, intentando adaptarse a la forma de vida que tienen y con los recursos que cuentan, haciendo más practicas sus recuperaciones.

Hablemos un poco más sobre las comunidades, el personal de enfermería y con las diferentes atenciones que brinda el establecimiento de salud, orientando mejor su demanda, en otras palabras, identificará y valorará la oferta de los servicios que ofrecen, la forma de que estas personas sepan de las necesidades, es haciendo visitas domiciliarias, donde pueden convivir con las personas y conocer más de ellas, saber su tipo de vivienda, cuantas personas aproximadamente hay en cada casa, si tienen una vida digna, si se alimentan bien, si acuden a chequeos con el médico. Al saber todo esto podemos ver con qué tipo de población lidiamos, los métodos que aplicaran, y que enfermedades pueden surgir. Por ello se crean programas dirigidos a la prevención, control y erradicación de enfermedades y fomentar la salud de la población.

Los diagnósticos deben tener 4 componentes fundamentales:

Estudio de los daños a la salud, a través de la morbilidad y mortalidad.

Factores condicionantes.

Recursos y servicios de salud.

Indicadores que midan el desarrollo económico y social de la comunidad.

En México las personas tenemos pocos conocimientos y no le tomamos el valor que se debe al cuidado personal, cuando vienen a darnos conocimientos, no les prestamos la atención y solo cuando el problema ya está, es que nos preocupamos, es por eso que muchas veces no se da abasto los hospitales y centros de salud, aparte de que el gobierno nunca aporta lo que realmente se necesita. No es secreto que las comunidades

carecen de servicios que son realmente importantes y que ocasionan problemas realmente graves que nos perjudican como sociedad, entonces esto se debe comenzar a tratar desde raíz, y si ahora no se puede cambiar, con las futuras generaciones se puede intentar implementar nuevos estilos de vida. Y esto beneficiaría a todos, no solo a los del sector salud.

Para empezar a ayudar a las personas debemos establecer objetivos, y empezar campañas, que sean aptas para todo tipo de público, donde todo tipo de comunidad entienda lo que quieres comunicar y explicar por qué lo estás haciendo.

Podemos llegar a la conclusión de que todo influye en la salud, los factores que nos hacen una comunidad, muchas veces no son tan favorables, y nosotros mismos buscamos nuestro mal o bien. Cada familia es diferente y tienen diversas formas de vivir, pero si nos ponemos a realizar censos, nos damos cuenta que compartimos creencias y estilos de vida muy similares. Todas las comunidades requieren de cosas diferentes, pero intentamos ser equitativos y brindar los mismos apoyos, aunque muchas veces estos no acepten lo que el gobierno quiere aportar, las personas se cierran a seguir viviendo de ciertas formas y no permiten ser ayudados, creen que con sus conocimientos es suficiente, para satisfacer sus necesidades, viendo así una ofensa el que, como enfermero, doctora, especialista, ofrezcas su ayuda, que también beneficiaría a cada uno de nosotros. Entonces recordemos que todo lo que muchas veces nuestros enfermeros de nivel primaria realizan es para un bien común y servirá mucho, hasta para las nuevas generaciones, que lo único que queremos es que vivan de la mejor forma posibles.

Bibliografía

OPS OMS. Determinantes de salud. [Internet] [Consultado: el 15 de mayo de 2016]

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5165%2011determinants_health&catid=5075%3Ahealthpromotion&Itemid=3745&lang=es

Ponce - López ML et al.: Diagnóstico comunitario de la situación de salud de una población urbano marginada

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632012000300006&lng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632012000300006&lng=es)