



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sánchez*

*Nombre del tema: técnica de instalación de sonda Foley en hombres y mujeres.*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II*

*Nombre del profesora: Sandra yasmin ruiz flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er.*

*Pichucalco, Chiapas*

# TECNICA DE INSTALACION DE SONDA FOLEY EN HOMBRES Y MUJERES.

Es la introducción de un catéter a través de la uretra hasta la vejiga con el final de vaciar la vejiga.

Cateterismo uretral:

Intermitente:

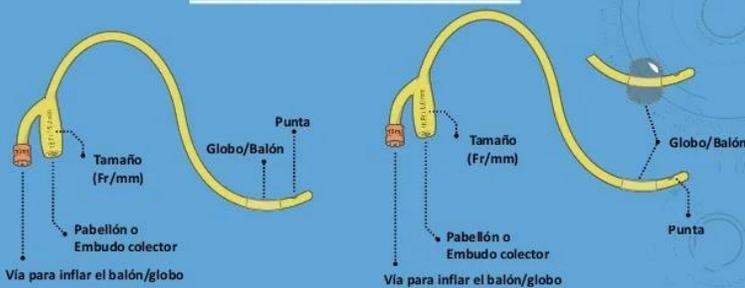
Vaciar el contenido de la vejiga por periodos breves (5-10 mnts)

Cateterismo uretral:

Permanente:

Permanecerá colocado para drenaje continuo (catéteres de Foley)

## SONDA FOLEY



Los calibres deben seleccionarse según el sexo, la edad y características del paciente:



14 y 16 Fr

06 – 10 Fr

16 – 20 Fr

20 cm

20 cm

40 cm

## Diagnóstico de enfermería:

- ⊗ Alteraciones de micción
- ⊗ Riesgos de infección
- ⊗ Riesgo de lesión
- ⊗ Retención urinaria
- ⊗ Riesgos de alteración de la integridad cutánea.

## Valoración:

- ⊗ Se valoran los hábitos de micción normal, el grado de limitación y la capacidad de colaborar el procedimiento.
- ⊗ Se verifica la presencia de:
  - ⊗ Drenes
  - ⊗ Apósitos
  - ⊗ Equipos o sitios de colocaciones de catéteres intravenosos.

## Valoración:

- ⊗ Se valora el llenado vesical (palpación o ecografía vesical)
- ⊗ Se valoran las características de la orina y piel
- ⊗ Se pregunta al paciente acerca de alergias: yodo/látex.

## Procedimiento:

- ⊗ Identificación del paciente
- ⊗ Se le debe informar al paciente sobre el procedimiento a hacer y resolver dudas
- ⊗ Se pregunta al paciente sobre alergias al yodo o látex
- ⊗ Se realiza el lavado de manos y se coloca el EPP

La sonda Foley es un tubo recto flexible de látex u otro material que se utiliza para drenar la orina desde la vejiga urinaria

# SONDA URINARIA MASCULINA



## Equipo:

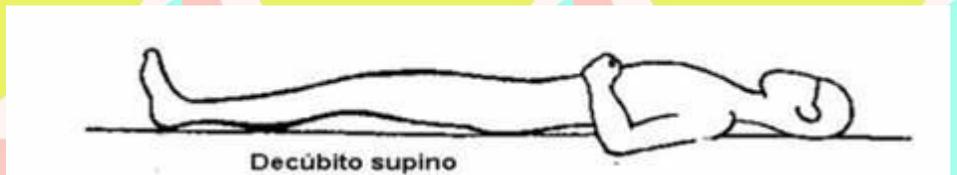
- ⊗ 4 guantes estériles
- ⊗ Campos estériles
- ⊗ Sonda Foley (según el calibre seleccionado)
- ⊗ Solución limpiadora antiséptica
- ⊗ Solución fisiológica
- ⊗ Jabón quirúrgico
- ⊗ Gasas
- ⊗ Lubricante hidrosoluble
- ⊗ Pinzas
- ⊗ Jeringa pre-llenada con agua estéril
- ⊗ Contenedor estéril
- ⊗ Protector impermeable
- ⊗ Bolsa recolectora de orina (cistoflo)
- ⊗ EPP
- ⊗ Fuente luminosa

## Procedimiento:

Se ajusta la cama a una altura de trabajo cómoda.

Se coloca al paciente de cubito supino, con las piernas ligeramente separadas.

Se le cubre de forma que solo quede expuesta la región de su pene.



Se prepara el equipo de recolección de orina si se va a utilizar un sistema de recolección separado.

Se fija el marco de la de la cama de acuerdo a las instrucciones



Se colocan los guantes limpios

Colocación de campo estéril hendido con la abertura sobre el pene.



Primero se debe de asear la punta del pene, se desplaza la gasa húmeda con un movimiento circular desde el meato hacia afuera.

Se lava el cuerpo del pene utilizando movimientos descendentes hacia la región del pubis, se enjuaga y se seca



Se retira los guantes y se colocan otros

Se eleva el pene con la mano dominante, se retrae el prepucio en pacientes no circuncidados



Se sostiene el pene con una ligera tensión hacia arriba y perpendicular al cuerpo del paciente, se utiliza la mano dominante para sostener la jeringa con lubricante, se introduce con suavidad la punta de la jeringa con lubricante en la uretra y se introduce 10ml de gel lubricante.



Utilizando la mano dominante se sostiene el catéter tomándolo a casi 5cm de la punta, pedir al paciente que haga una simulación que va a orinar.

Se hace avanzar el catéter hasta la bifurcación o el sitio donde se forma la "Y" y con el sitio para inflado del globo.



Utilizando la mano dominante inflar el globo del catéter, inyectar todo el volumen de agua estéril suministrada en la jeringa pre-llenada



Una vez inflado el globo, se aplica una tracción suave hasta percibir resistencia



Retirar el campo, unir el catéter al sistema de drenaje



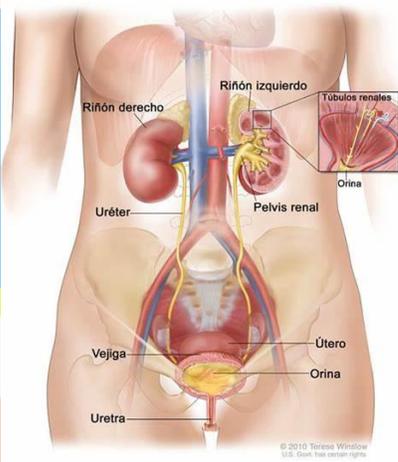
Nos retiramos los guantes, se hace la fijación en la cara interna del muslo, se deja un espacio para que no se traccione el catéter con el movimiento de la pierna



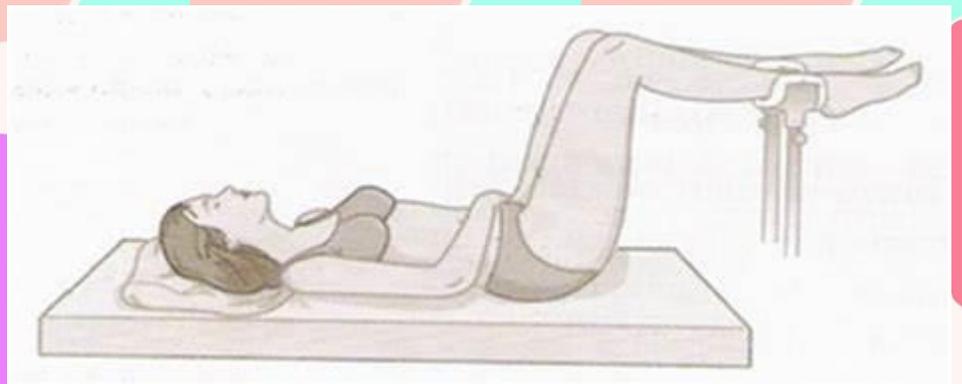
## SONDA URINARIA FEMENINA

### Equipo:

- ☼ 4 guantes estériles
- ☼ Campos estériles
- ☼ Sonda Foley (según el calibre seleccionado)
- ☼ Solución limpiadora antiséptica
- ☼ Solución fisiológica
- ☼ Jabón quirúrgico
- ☼ Gasas
- ☼ Lubricante hidrosoluble
- ☼ Pinzas
- ☼ Jeringa pre-llenada con agua estéril
- ☼ Contenedor estéril
- ☼ Protector impermeable
- ☼ Bolsa recolectora de orina(cistoflo)
- ☼ EPP
- ☼ Fuente luminosa



Se ajusta la cama a una altura de trabajo cómoda, se coloca a la paciente en posición ginecológica



Se le pide al paciente que eleve su cadera para la colocación del campo

El enfermero se coloca los guantes



Se limpia el meato urinario de la cara anterior del abdomen hacia la región del sacro (de adelante hacia atrás) se enjuaga la zona y se seca



Se prepara equipo de la recolección de orina si se va utilizar un sistema de recolección separado, se fija al marco de la cama de acuerdo a las instrucciones



Se coloca un campo estéril hendido, colocando el orificio sobre la región perineal, con exposición de los labios mayores, se lubrican 2.5-5cm de la punta del catéter



Con el pulgar y un dedo de la mano no dominante se separan los labios mayores y se identifica el meato urinario, utilizando la mano dominante, se sostiene el catéter 5 a 7.5cm desde la punta se introduce con suavidad en la uretra.



Se sostiene el catéter con seguridad a nivel del meato urinario con la mano no dominante, utilizando la mano dominante se infla el globo del catéter.



Se aplica tracción suave al catéter después de que se ha inflamado el globo, hasta percibir resistencia, se une el catéter al sistema si este no estaba unido con anterioridad.



El enfermero se retira los guantes, fija el catéter a la cara interna del muslo de la paciente con cinta adhesiva



### Tamaño

- ✓ "French"
- ✓ A > el número > grosor
- ✓ Tamaño inadecuado puede causar escapes o traumas
- ✓ En niños el tamaño apropiado es # 8 - # 10
- ✓ En adultos varía de # 14 - # 16
- ✓ En hombre usualmente se requiere un lumen mayor # 18



### Temporales o permanentes (1 balón con 2 ó 3 vías)

Sondas	Imagen	Características	Indicaciones	Material
<b>FOLEY</b>		Son rectas, de dos o tres vías. En ambos casos incluyen un balón de fijación (2ª vía). La tercera vía se utiliza para irrigar la vejiga de forma continua.	Las de dos vías para vaciado vesical y sondajes permanentes sin sospecha de patología urinaria. Las de tres vías se usan en caso de hematuria.	Látex. PVC. Silicona. Silicona estriada.
<b>TIEMANN</b>		Son curvas, con punta olivada y puntiaguda.	En pacientes prostáticos o de vaciado dificultoso.	Silicona. Goma rígida. Poliuretano.
<b>COUVELAIRE</b>		Punta biselada o en pico de flauta.	En pacientes con hematuria o para	PVC. Látex. Silicona.