



Nombre del Alumno Fernanda Paribanu
Jiménez García

Nombre del tema Sonda foley
Parcial 4

Nombre de la Materia Fundamento de
enfermería III

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz
Flores

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA
Cuatrimestre 3ero

SONDA FOLEY (HOMBRE)

Materiales:

- ✓ Jabón antiséptico.
- ✓ Lubricante hidrosoluble.
- ✓ Tela adhesiva o Micropore.
- ✓ Tijeras.
- ✓ Recipiente (riñón o budinera de acero inoxidable o de plástico).
- ✓ Gasas. Campos quirúrgicos.
- ✓ Dos pares de guantes.
- ✓ Una jeringa de 5 cc.
- ✓ Una bolsa de drenaje.
- ✓ Solución de irrigación o fisiológica.
- ✓ Sonda de Foley de tamaño adecuado a cada caso.



Supino



1. Preparar el material (Todos los materiales tienen que estar estéril)
2. Preparar al paciente
3. Colocarlo en la posición supina
4. Colocarse guante
5. Colocar agua tibia sobre la región

6. Con gasas enjabonadas lavaremos el pubis, pliegues inguinales, pene y escroto. Posteriormente limpiaremos con agua la zona.



7. Retraer el prepucio para la limpieza del glande y el surco balanoprepucial, comenzando en el meato y terminando en el surco

8. Colocar el riñón lateral a las piernas del paciente, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda.

9. Retirar un par de guantes

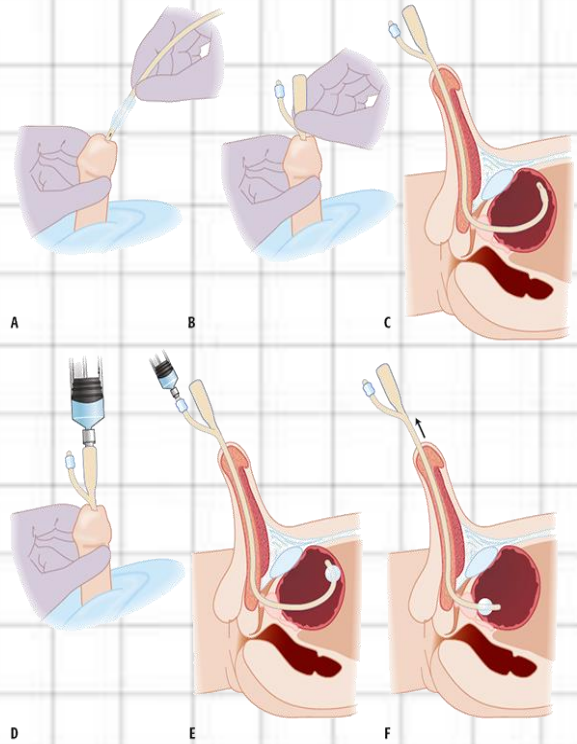
10. Agarrar la sonda Foley

11. Con la mano no dominante sujetaremos el pene. Empleando una gasa retraer el prepucio. Rectificaremos la uretra sosteniendo y traccionando suavemente el pene con la mano no dominante en un ángulo de 90°.



SONDA FOLEY (HOMBRE)

12. Lubricaremos la sonda con gel hidrosoluble
13. Tomaremos la sonda con la mano dominante e introduciremos cuidadosamente por el meato urinario, hasta la aparición de orina.
14. Al obtener orina, continuamos introduciendo la sonda 5cm aproximadamente, para asegurarse que el globo será inflado en vejiga y no en la uretra.
15. Inflaremos el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable.



16. Traccionaremos la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera aseguramos que el globo está adecuadamente inflado y la sonda no se salga.

17. Conectaremos la sonda a la bolsa colectora y sujetaremos en un nivel más bajo que la vejiga

18. Fijaremos la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva.



Sonda Foley

(mujer)

Materiales:

Guantes estériles

- Campos estériles
- Sonda Foley (según el calibre seleccionado)
- Solución limpiadora antiséptica
- Solución fisiológica
- Jabón quirúrgico
- Gasas.
- Lubricante hidrosoluble
- Pinzas



- Jeringa prellenada con agua estéril
- Contenedor estéril
- Protector impermeable
- Bolsa recolectora de orina (Cistoflo)
- EPP
- Fuente luminosa

Técnicas

- 1.- Se ajusta la cama a una altura de trabajo cómoda.
- 2.- Colocamos a la paciente en posición ginecológica.
3. Se le pide a la paciente que eleve su cadera para la colocación del campo
4. Nos colocamos los guantes
5. Se limpia el meato urinario de la cara anterior del abdomen hacia la región del sacro se enjuagará la zona y se seca.



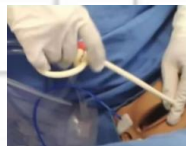
6. Se preparará el equipo de recolección de orina si se va a utilizar un sistema de recolección separado. Se fija al marco de la cama de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

7. Se colocará un campo estéril hendido, colocando el orificio sobre la región perineal, con exposición de los labios mayores.

8. Se lubrican 2.5-5 cm de la punta del catéter

9. Con nuestro pulgar y un dedo de la mano no dominante se separan los labios mayores y se identifica el meato urinario

10. Utilizamos la mano dominante, se sostiene el catéter 5 a 7.5 cm desde la punta se introduce con suavidad en la uretra



11. Sostenemos el catéter con seguridad al nivel del meato urinario con la mano no dominante, utilizando la mano dominante se infla el globo del catéter.

12. Se aplicará tracción suave al catéter después de que se ha inflado el globo, hasta percibir resistencia.

13. Se une el catéter al sistema de drenaje si este no estaba unido con anterioridad.

14. Nos retiramos los guantes, fijamos el catéter a la cara interna del muslo de la paciente con cinta adhesiva.

15. Se ayudará a la paciente a colocarse en una posición cómoda.



BIBLIOGRAFIA

*UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO de DURANGO F FA AC CU UL LT TA AD D D de E M ME
ED DI IC CI in NA a Y Y N NU UT TR RI IC CI IÓ ÓN N H HA AB BI IL LI ID DA AD de ES S
B BÁ ÁS SI IC ca as S I II I P Pr Rá Ác Ct Ti Ic ca a # #1 1: : C CO OL LO OC ca AC CI IÓ ÓN
N D de E S so on ND DA a v ve ES SI IC ca al L.*