



Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super nota tipos de sonda Foley en hombres y mujeres

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: tercero

Pichucalco, Chiapas a 31 de julio de 2022

# Sonda Foley en mujeres

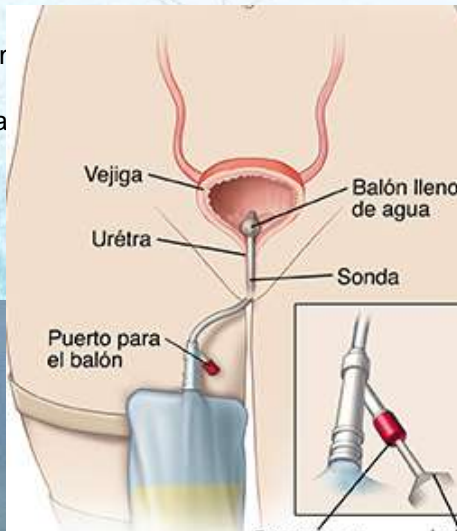
# Procedimiento

Es el procedimiento mediante el cual se extrae orina de la vejiga a través de una sonda Foley que se inserta en la uretra. Su objetivo es el drenaje continuo de orina con fines terapéuticos si el cateterismo es permanente, o diagnóstico si es intermitente.



## Materiales

- ✓ Elementos de aseo genital
- ✓ -Equipo de sondeo vesical (pañó fenestrado, pañó clínico y una bandeja riñón)
- ✓ Guantes estériles
- ✓ Guantes no estériles
- ✓ Sonda Foley (Nro. 14, 16, 18 y 20 French u otra, de 2 o 3 vías según indicación)
- ✓ Jeringa de 20 mL como mínimo.
- ✓ Agua bidestilada estéril (ampollas 10 r)
- ✓ Agua y jabón
- ✓ Lubricante hidrosoluble estéril o xiloca
- ✓ Gasas
- ✓ Bolsa colectora de orina (estéril)
- ✓ Tela adhesiva hipoalergénica
- ✓ 2 jeringas de 10 mL
- ✓ Depósito para desechos



- ✓ Reúna el equipo/materiales y llévelos al lado del paciente. Identifíquelo verbalmente, leyendo en la ficha clínica y brazalete, verifique la indicación médica.
- ✓ Preséntese con el paciente.
- ✓ Explique el procedimiento al paciente y familia.
- ✓ Ubique al paciente en posición ginecológica
- ✓ Lave la zona con agua y jabón, o esterilice con yodo povidona. Si es mujer coloque un tapón vaginal con gasa estéril.
- ✓ Lávese las manos
- ✓ Coloque guantes estériles
- ✓ Coloque el pañó fenestrado estéril sobre el área genital, a continuación de este disponga el pañó clínico para formar el campo estéril, y sobre este, coloque el riñón estéril.
- ✓ Prepare el material en el campo estéril; sonda Foley, jeringa cargada con agua bidestilada, jeringa con lidocaína en gel.
- ✓ Pruebe con aire, la indemnidad del balón de la sonda Foley. O asegure el buen estado del balón y la posterior fijación de la sonda.
- ✓ Tome la sonda y lubrique con lidocaína en gel O La lubricación reduce la fricción entre la sonda y uretra, minimiza el trauma de la mucosa y anestesia levemente la zona.
- ✓ Estimule la relajación del paciente induciéndolo a respirar profundamente durante la introducción de la sonda.
- ✓ Para introducir la sonda separe los labios mayores y menores con la mano no dominante (esta mano ya no es estéril) hasta visualizar el meato urinario, e introduzca suavemente 5 a 7 cm hasta que fluya orina, luego introduzca dos centímetros más y recolecte la orina en el riñón.





# Sonda Foley en hombres

Una sonda de Foley es un tipo común de sonda permanente. Es una sonda suave de plástico o caucho que se introduce en la vejiga para vaciarla de orina. En la mayoría de los casos, su proveedor utilizará la sonda más pequeña y más apropiada.



## Material

- ✓ Jabón antiséptico.
- ✓ Lubricante hidrosoluble.
- ✓ Tela adhesiva o Micropore.
- ✓ Tijeras.
- ✓ Riñón Todo el material que a continuación se describe debe estar estéril
- ✓ Recipiente (riñón o budinera de acero inoxidable o de plástico).
- ✓ Gasas. - Campos quirúrgicos.
- ✓ Dos pares de guantes. - Una jeringa de 5 cc.
- ✓ Una bolsa de drenaje.
- ✓ Solución de irrigación o fisiológica. - Sonda de Foley de tamaño adecuado a cada caso.



## Tipos de sonda

- ✓ Sonda permanente
- ✓ Sonda condón
- ✓ Autosondaje intermitente



## Procedimiento

- ✓ Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda.
- ✓ Retire un par de guantes (evitar contaminar los que se encuentran debajo).
- ✓ Tome la sonda vesical (previa verificación de la integridad del globo)
- ✓ Con la mano no dominante sujete el pene. Empleando una gasa retraiga el prepucio. Rectifique la uretra sosteniendo y traccionando suavemente el pene con la mano no dominante en un ángulo de 90°.. Lubrique la sonda con gel hidrosoluble.
- ✓ Tome la sonda con la mano dominante e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta la aparición de orina.
- ✓ Al obtener orina, continúe introduciendo la sonda 5cm aproximadamente, para asegurar que el globo será inflado en vejiga y no en la uretra.
- ✓ Infle el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable. Traccione la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo esta adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá.
- ✓ Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga (por ejemplo, en el barandal de la camilla si el paciente está hospitalizado).
- ✓ Fije la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva. En caso de haber retraído el prepucio regresarlo nuevamente para evitar parafimosis.

