



Nombre de alumnos: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruis Flores

Nombre del trabajo: Aplicación de sonda vesical

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: Tercer Cuatrimestre

Parcial: Cuarto parcial

Pichucalco, Chiapas a 26 de julio de 2022.

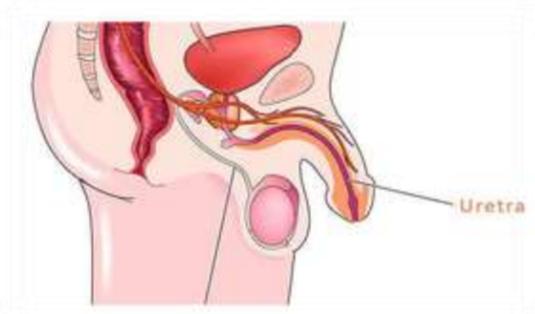
Instalación de sonda foley en hombres

Una sonda urinaria es un tubo pequeño y flexible que puede introducirse a través de la uretra y en la vejiga, que permite eliminar la orina.

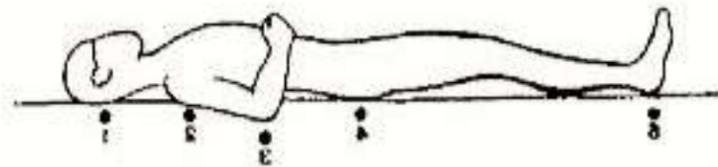
La uretra es el tubo que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo.

Calibre hombres:

CH 16-18-20-22



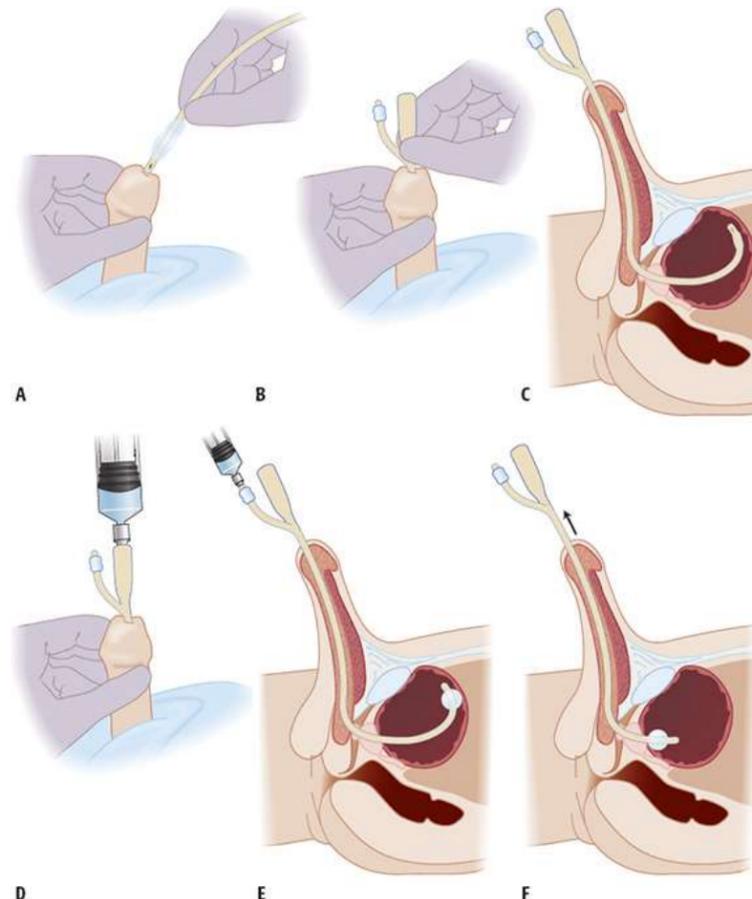
Posición supina



Materiales

Todos los materiales deben estar estéril:

- Recipiente (riñón o budinera de acero inoxidable o de plástico).
- Gasas.
- Campos quirúrgicos.
- Dos pares de guantes.
- Una jeringa de 5 cc.
- Una bolsa de drenaje.
- Solución de irrigación o fisiológica.
- Sonda de Foley de tamaño adecuado a cada caso.
- Jabón antiséptico.
- Lubricante hidrosoluble.
- Tela adhesiva o Micropore.



Procedimiento completo:

Avisar al paciente que se hará un procedimiento, Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente en posición supina. Cambiar los guantes a guantes estériles, tomar la sonda vesical, con la mano no dominante sujete el pene. Empleando una gasa retraiga el prepucio. Rectifique la uretra sosteniendo y traccionando suavemente el pene con la mano no dominante en un ángulo de 90°, lubricar la sonda con gel hidrosoluble. Tomar la sonda con la mano dominante e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta la aparición de orina. Al obtener orina, continúe introduciendo la sonda 5cm aproximadamente, para asegurar que el globo será inflado en vejiga y no en la uretra. Infle el globo de la sonda con agua inyectable. Jala la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo esta adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá. Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga (por ejemplo, en el barandal de la camilla si el paciente está hospitalizado). Fijar la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva. En caso de haber retraído el prepucio regresarlo nuevamente.

Procedimiento antes de iniciar:

- Hacer lavado de mano
- Todo el material deberá estar listo.
- En un campo estéril colocar el material estéril.
- Se debe abrir el material estéril con técnica aséptica
- El médico se coloca los dos pares de guantes (uno es para realizar el lavado y el otro para la colocación de la sonda).
- Colocar los campos estériles sobre el paciente.
- Comprobar la integridad del globo; a través del extremo distal de la sonda insertar con la jeringa 5 cc de agua destilada o aire. Una vez comprobada su integridad aspirar el contenido.

Antisepsia:

- Vierta agua tibia sobre la región.
- Con gasas enjabonadas lave el pubis, pliegues inguinales, pene y escroto. Posteriormente con agua limpie la zona.
- Retraiga el prepucio para la limpieza del glande y el surco balanoprepucial, comenzando en el meato y terminando en el surco.
- Limpie la zona con abundante agua con el prepucio retraído y seque el glande.

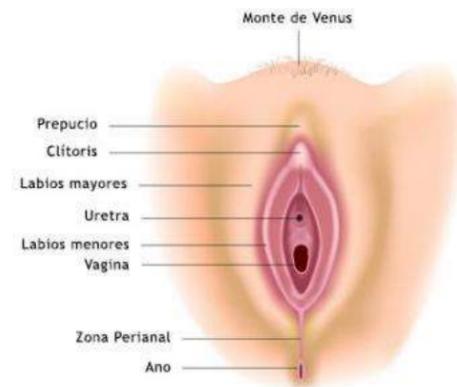
Instalación de sonda foley en mujeres

Una sonda urinaria es un tubo pequeño y flexible que puede introducirse por la uretra para drenar y recolectar orina de la vejiga.

Calibre:

Mujeres 14 y 16.

Pediátrico 08 a 12



Materiales

Todos los materiales deben estar estéril:

- Recipiente (riñón o budinera de acero inoxidable o de plástico).
- Gasas
- Dos pares de guantes.
- Una jeringa de 5 cc.
- Una bolsa de drenaje.
- Solución de irrigación o fisiológica.
- Sonda de Foley de tamaño adecuado a cada caso.
- Jabón antiséptico.
- Lubricante hidrosoluble.
- Tela adhesiva o Micropore.



Procedimiento antes de iniciar:

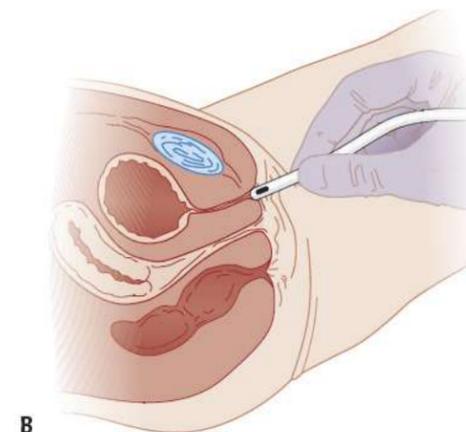
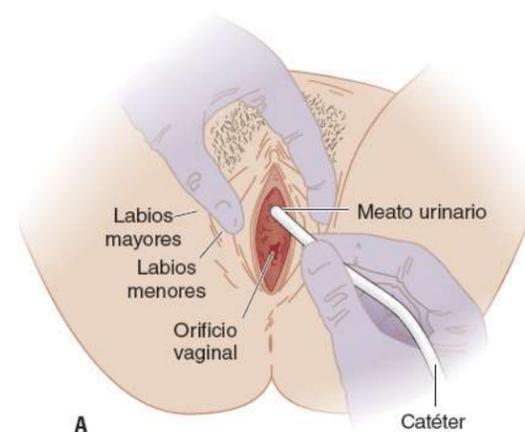
- Realizar lavado de manos
- Todo el material deberá estar listo.
- En un campo estéril coloca el material estéril.
- Se debe abrir el material estéril con técnica aséptica
- El médico se coloca los dos pares de guantes (uno es para realizar el lavado y el otro para la colocación de la sonda).
- Colocar los campos estériles sobre el paciente.
- Comprobar la integridad del globo; a través del extremo distal de la sonda insertar con la jeringa 5 cc de agua destilada o aire. Una vez comprobada su integridad aspirar el contenido.

Antisepsia:

- Vierta agua tibia sobre la región.
- Enjabone las gasas y limpie la región púbica, la parte externa de los labios mayores y los pliegues inguinales.
- Separe los labios con la mano no dominante y con la otra realice la antisepsia, pase una gasa por el pliegue entre los labios mayores y los menores y otra gasa por la cara interna de los labios menores. Utilice una gasa para cada pasada y deséchela.
- Limpie la zona con una gasa con agua y seque.

Procedimiento completo:

Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente en posición ginecológica, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda. Retire un par de guantes (evitar contaminar los que se encuentran debajo). Tome la sonda vesical. Lubrique la sonda con gel hidrosoluble. Con la mano no dominante separe los labios mayores e identifique el meato urinario, con la mano dominante tome la sonda e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta que comience a drenar orina y continúe introduciéndola de 2-2.5cm. Infle el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable. Traccione la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo esta adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá. Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga (por ejemplo, en el barandal de la camilla si el paciente está hospitalizado). Fije la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva.



Bibliografía

http://famen.ujed.mx/doc/manual-de-practicas/b-2017/02_Prac_01.pdf

<https://valledellili.org/wp-content/uploads/2018/04/pdf-folleto-cateterismo-vesical-en-casa-mujeres-1.pdf>

<https://femora.sergas.gal/Eliminacion/Procedemento-da-sondaxe-vesical--Home?idioma=es#:~:text=Retire%20el%20prepucio%20con%20la,la%20sonda%20en%20la%20vejiga.>