



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Técnica de instalación de sonda Foley en hombres y mujeres

Parcial: 4 parcial

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre

# Sondaje Vesical

## HOMBRES

### PREPARE EL EQUIPO NECESARIO

- Opción 1: Agua y jabón.
- Opción 2: Gasas estériles + Antiséptico (Isodine).
- Guantes “limpios”: si lo hace una persona diferente al paciente o familiar muy cercano.
- Guantes estériles: si requiere técnica estéril por orden médica.



### LÁVESE LAS MANOS

- Retírese anillos, reloj y pulseras.
- Lávese las manos incluyendo las muñecas con abundante agua y jabón o alcohol glicerinado, estregando dedos y limpiando las uñas, antes y después de manipular la sonda

### LIMPIE EL ÁREA

- Opción 1: Sostenga el pene con una mano, retraiga el prepucio y lávelo con abundante agua y jabón.
- Después de lavar los genitales lávese nuevamente las manos, aplíquese alcohol con glicerina, o cámbiese los guantes limpios.

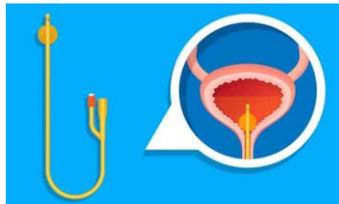


### INTRODUZCA LA Sonda

- Lubrique la uretra y la punta de la sonda con lidocaína gel.
- Sostenga el pene elevado en un ángulo de 60 grados, introduzca la sonda lentamente unos 15 a 20 cm.
- A veces es difícil introducir la sonda, antes de que entre en la vejiga, aplique una presión suave hasta que la sonda pase de este punto.
- Sostenga la sonda en el sitio por 5 min hasta que no salga más orina, con la otra mano realice un suave masaje o presión en el abdomen bajo, para ayudar a vaciar la vejiga

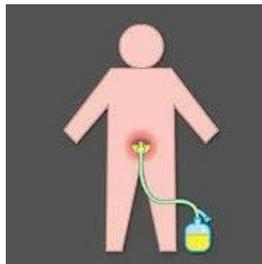
### RETIRE LA Sonda

- Retire lentamente la sonda cuando no haya más salida de orina, si la orina comienza a salir de nuevo, suspenda la retirada de la sonda y déjela un rato más hasta que no salga más orina.



### DESPUÉS DE RETIRAR LA Sonda

Registre la cantidad de orina eliminada para informar al médico en el siguiente control.



# SONDAJE VESICAL.

## MUJERES

### Antisepsia

Enjabone las gasas y limpie la región púbica, la parte externa de los labios mayores y los pliegues inguinales. Separe los labios con la mano no dominante y con la otra realice la antisepsia, pase una gasa por el pliegue entre los labios mayores y los menores y otra gasa por la cara interna de los labios menores. Utilice una gasa para cada pasada y deséchela.



Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda.

Retire un par de guantes (evitar contaminar los que se encuentran debajo).

Tome la sonda vesical (previa verificación de la integridad del globo)

Lubrique la sonda con gel hidrosoluble.



Con la mano no dominante separe los labios mayores e identifique el meato urinario, con la mano dominante tome la sonda e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta que comience a drenar orina y continúe introduciéndola de 2-2.5cm.

Infle el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable.



Traccione la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo esta adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá.

Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga (por ejemplo, en el barandal de la camilla si el paciente está hospitalizado).

Fije la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva.

