



*Nombre del Alumno: José Miguel Reyes Villegas*

*Nombre del tema: técnica de instalación de sonda Foley en hombres y mujeres*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería 3*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre 3*

*Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas 28 julio del 2022*

# TECNICA DE SONDA FOLEY EN HOMBRES

Es un procedimiento que consiste en el paso de una sonda a través de la uretra hasta la vejiga para evacuar la orina contenida en ella.

## MATERIALES:

- Sonda Foley 18 french
- Jabón quirúrgico
- Lubricante
- Riñón
- Gasas estériles
- Jeringa 10 ml
- Bolsa recolectora
- Guantes estériles y no estériles
- Solución fisiológica
- Paño estéril



## Numero de sonda Foley en:

Adultos: 16 a 20 FR

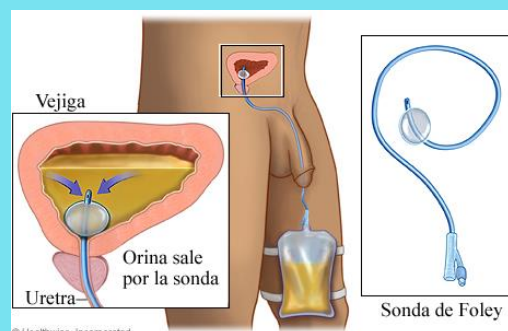
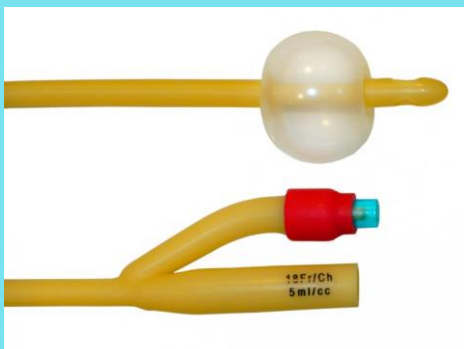
Prematuros: 5 o 6 FR

Niños mayores: 8 a 14 FR

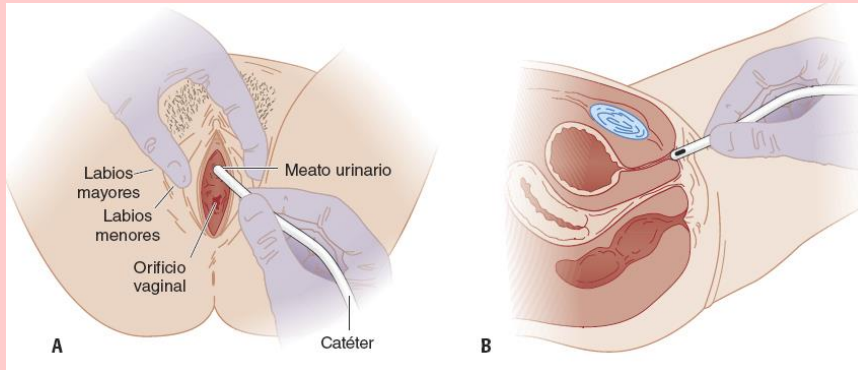


## PROCEDIMIENTO

1. Explicar al paciente el procedimiento
2. Realizar lavado de mano
3. Colocarse guantes para preparar campo
4. Lavar la zona genital con agua y jabón
5. Colocar paño estéril y colocar todo el material
6. Llenar jeringa con 10 ml de solución
7. Colocar guantes estériles
8. Comprobar la permeabilidad de la sonda
9. Colocarse lubricante y lubricar el extremo de la sonda
10. Agarrar el pene con el prepucio retraído en un ángulo de 60° e introducir la sonda por la uretra hasta que salga la orina por el extremo
11. colocar la bolsa colectora y llenar el balón de fijación
12. Y por ultimo hacer una ligera retracción hasta el tope.



# TECNICA DE SONDA FOLEY EN MUJERES



## MATERIALES:

- Guantes estériles y no estériles
- Sonda Foley del 14 al 16 french
- Paño estéril
- Gasas estériles
- Empapador
- Jeringa de 10 ml
- Ampolla con 10ml de suero fisiológico o agua bidestilada
- Solución antiséptica
- Bolsa colectora
- Lubricante



## PROCEDIMIENTO

1. Explicar al paciente lo que se va a realizar y colocar en posición decúbito supino con las rodillas separadas.
2. Ponerse los guantes no estériles y colocar empapador debajo de los glúteos y desinfectar con abundante solución antiséptica, labios mayores y menores
3. Quitarse guantes y colocar gasa estéril en los genitales
4. Preparar campo estéril y dejar jeringa cargada
5. Colocarse los guantes estériles
6. Agarrar la sonda y lubricar la punta de la sonda
7. Con la mano no dominante exponga el orificio de la uretra separando labios mayores
8. Con la mano dominante introducir la sonda hasta comprobar salida de orina
9. Infle el balón de la sonda con 10 ml de agua bidestilada
10. Conecte la bolsa colectora y fije la sonda al muslo del paciente para evitar tracciones bruscas.

