



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: técnica de instalación de sonda Foley en hombres y mujeres.

Parcial: 4°.

Nombre de la materia: fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 3°

Pichucalco, Chiapas; a 29 de julio del 2022.

Sonda Foley en hombres y mujeres.

Es una sonda que se coloca en el cuerpo para drenar y recolectar orina de la vejiga. Se recomienda su uso en casos de: incontinencia urinaria, retención urinaria, cirugía en la próstata o en los genitales.

Hombres.

Materiales:

1. Jabón antiséptico.
2. Lubricante hidrosoluble.
3. Tela adhesiva o micropore.
4. Tijeras.
5. Riñón.
6. Gasas.
7. Campos quirúrgicos.
8. Dos pares de guantes.
9. Una jeringa de 5cc.
10. Una bolsa de drenaje.
11. Solución de irrigación o fisiológica.
12. Sonda Foley de calibre 16 – 18.

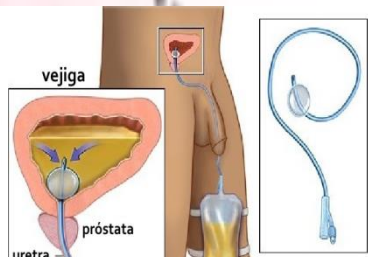


Antisepsia:

1. Vierta agua tibia sobre la región.
2. Con gasas enjabonadas, lave el pubis, pliegues inguinales, pene y escroto. Posteriormente con agua limpie la zona.
3. Retraiga el prepucio para la limpieza del glande y el surco balanoprepucial, comenzando en el meato y terminando en el surco (recuerda emplear una gasa para cada zona y desecharla posteriormente).
4. Limpie la zona con abundante agua con el prepucio retraído y seque el glande.

Colocación de sonda:

1. Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda.
2. Retire un par de guantes (evitar contaminar lo que se encuentra debajo).
3. Tome la sonda vesical (previa verificación de la integridad del globo).
4. Con la mano no dominante sujete el pene. Empleando una gasa retraiga el prepucio, rectifique la uretra sosteniendo y fraccionando suavemente el pene con la mano no dominante en un ángulo de 90°.
5. Lubrique la sonda con gel hidrosoluble.
6. Tome la sonda con la mano dominante e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta la aparición de orina.
7. Al obtener orina, continúe introduciendo la sonda 5cm aproximadamente, para asegurar que el globo será inflado en vejiga y no en la uretra.
8. Infle el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable.
9. Fraccione la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo este adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá.
10. Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga.
11. Fije la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva.
12. En caso de haber retraído el prepucio regresarlo nuevamente para evitar parafimosis.



Mujeres.

Materiales:

1. Jabón antiséptico.
2. Lubricante hidrosoluble.
3. Tela adhesiva o micropore.
4. Tijeras.
5. Riñón.
6. Gasas.
7. Campos quirúrgicos.
8. Dos pares de guantes.
9. Una jeringa de 5cc.
10. Una bolsa de drenaje.
11. Solución de irrigación o fisiológica.
12. Sonda Foley de calibre 14 - 16.

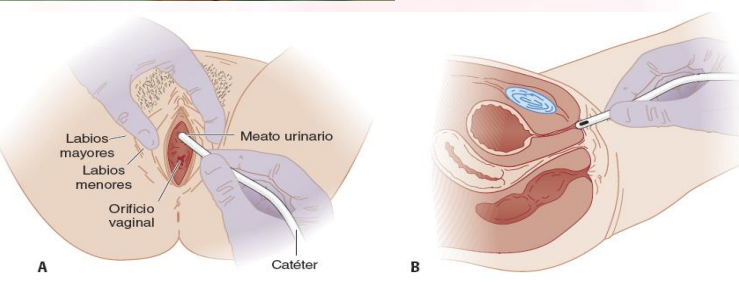


Antisepsia:

1. Vierta agua tibia sobre la región.
2. Enjabone las gasas y limpie la región púbica, la parte externa de los labios mayores y los pliegues inguinales, separe los labios con la mano no dominante y con la otra realice la antisepsia, pase una gasa por el pliegue entre los labios mayores y los menores y otra gasa por la cara interna de los labios menores. Utilice una gasa para cada pasada y deséchela.
3. Limpie la zona con una gasa con agua y seque.

Colocación de sonda:

1. Coloque el riñón lateral a las piernas del paciente, para drenar la orina que se obtenga al momento de introducir la sonda.
2. Retire un par de guantes (evitar contaminar lo que se encuentre debajo).
3. Tome la sonda vesical (previa verificación de la integridad del globo).
4. Lubrique la sonda con gel hidrosoluble.
5. Con la mano no dominante separe los labios mayores e identifique el meato urinario, con la mano dominante tome la sonda e introdúzcala cuidadosamente por el meato urinario, hasta que comience a drenar orina y continúe introduciéndola de 2 – 2.5 cm.
6. Infle el globo de la sonda con solución salina o agua inyectable.
7. Fraccione la sonda suavemente hasta sentir resistencia, de esta manera se asegura que el globo esta adecuadamente inflado y la sonda no se saldrá.
8. Conecte la sonda a la bolsa colectora y sujétela en un nivel más bajo que la vejiga.
9. Fije la sonda en la cara interna del muslo empleando tela adhesiva.



BIBLIOGRAFIA.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003981.htm>

http://famen.ujed.mx/doc/manual-de-practicas/b-2017/02_Prac_01.pdf