



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: MARIA DEL PILAR CASTRO PÉREZ

Nombre del tema: ABORDAJE CLÍNICO DEL ANCIANO

Parcial: IER PARCIAL

Nombre de la Materia: GERIATRÍA

Nombre del profesor: BALLINAS GÓMEZ JULIO ANDRES

Nombre de la Licenciatura: MEDICINA HUMANA

Semestre: 6TO SEMESTRE

Fuente: https://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/proyecto_regional_ops.pdf

**Manual de Educación Gerontológica
para el Personal de Atención Primaria de Salud**

ABORDAJE CLÍNICO

DEL ANCIANO

LA VALORACIÓN CLÍNICA DEL ADULTO MAYOR ES EL PROCESO Dx. MULTIDIMENSIONAL Y MULTIDISCIPLINARIO DESTINADO A CUANTIFICAR FUNCIONALIDAD, CAPACIDADES, PROBLEMAS MÉDICOS, MENTALES Y SOCIALES.

Antecedentes de Salud

1

- Antecedentes Personales Patológicos
- Valorar medicamentos
- Valoración cognitiva y efectiva
- Valoración funcional
- Valoración social y autocuidado
- Valoración nutricional
- Valoración de marcha y de balance
- Salud oral



2

Examen Físico

- ¿Porqué de la consulta?
- Principal molestia
- Valoración de articulaciones, reflejos tendinosos
- Fondo de ojo, otoscopia
- Palpación de ganglios y arterias
- Tomar T/A sentado y parado
- Peso, Talla
- Integridad de la piel, agudeza visual y auditiva
- Interrogatorio por Aparatos y Sistemas

Valoración Nutricional

3

- Hábitos de alimentación
- Ingesta de alcohol
- Tabaquismo
- Actividad Física
- Verificar parámetros antropométricos: (peso, talla y IMC)



4

Valoración Funcional

- Se usa indicadores para AIVD con la escala de Lawton
- Y indicadores para ABVD se usa el índice de Katz



Valoración Mental y Social

5

- Función Cognitiva: se valora con el test de detección de deterioro cognitivo (Folstein) y el test de Pfeffer
- Función Afectiva: se usa la escala de depresión de Yesavage si existen indicios de algún conflicto.
- Social: conocer si el px. vive solo o acompañado, responsable, escolaridad, historia laboral, situación ocupacional y económica actual.

OBTENIENDO LOS DATOS DE LA VALORACIÓN CLÍNICA SE HACE UN DIAGNÓSTICO. Y EN TODO EL MOMENTO EL ADULTO MAYOR DEBE TENER EN CUENTA SU CONDICIÓN Y COMO MEJORARLA.

