

PATOLOGIA CARDIOVASCULAR EN EL ANCIANO

ALUMNO:

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

PROFESOR:

DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ

MATERIA:

GERIATRIA

ACTIVIDAD:

SUPER NOTA PATOLOGIA CARDIOVASCULAR

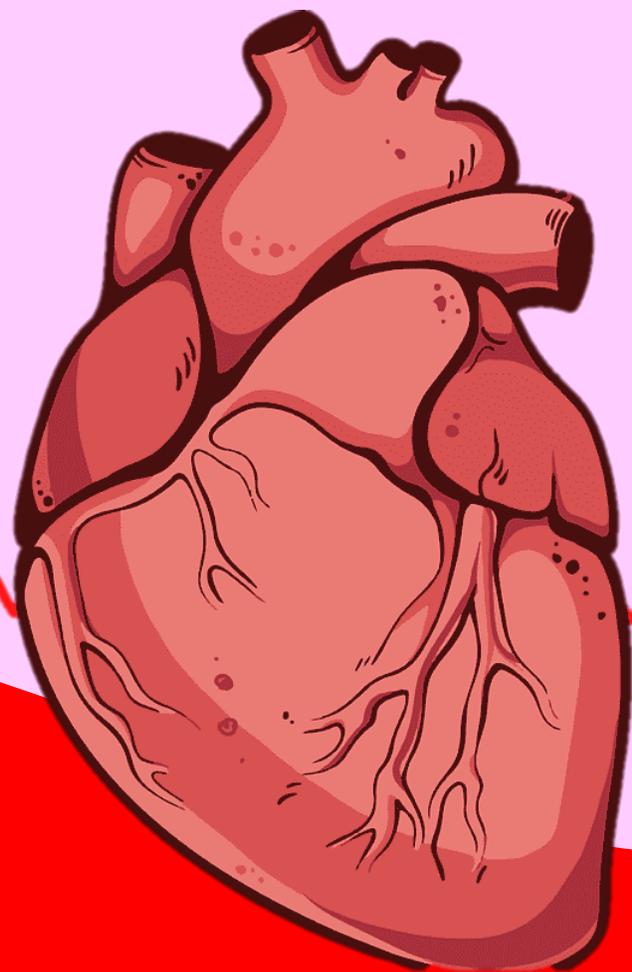
FECHA:

17 DE MAYO DEL 2022

ESCUELA:

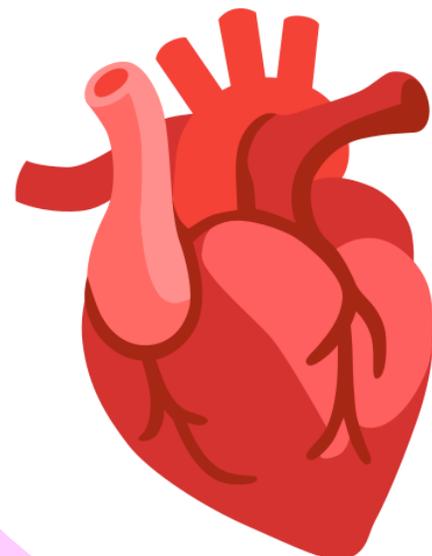
UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS



La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.

Esta afección ocurre mayormente en personas ancianas

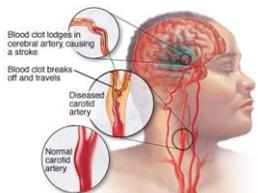


Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en personas mayores:

El envejecimiento cardiovascular se caracteriza por los cambios en la estructura y en la función de las distintas partes del sistema, cambios en el control autonómico y por el desarrollo de enfermedades CV características de la edad avanzada. Sin embargo todos estos cambios y enfermedades pueden ver modificada y retrasada su evolución dependiendo principalmente de los cambios en el estilo de vida que adopte la persona y de la prevención que se haga de las mismas.



Cardiopatía coronaria: Actualmente es la principal causa de pérdida funcional en hombres y se trata de una enfermedad que afecta a los vasos sanguíneos del corazón, haciendo que no reciba la suficiente cantidad de sangre para su funcionamiento. Dentro de esta enfermedad, las complicaciones más frecuentes son el infarto agudo de miocardio y la angina de pecho.



Enfermedad cerebrovascular: las venas y arterias que irrigan el cerebro se ven afectadas impidiendo que la sangre circule correctamente. Afecta en mayor medida a mujeres, sobre todo durante la tercera edad. Entre sus efectos se encuentran el ictus y problemas de vista o coordinación de movimientos.



Hipertensión arterial: consiste en el aumento de la presión arterial que hace que las arterias se hagan más gruesas dificultando el paso de la sangre. Esta enfermedad no presenta síntomas claros por lo que se recomienda llevar un control exhaustivo y periódico de la presión arterial de las personas mayores para detectarla a tiempo.

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Tanto los síndromes geriátricos como las enfermedades crónicas relacionadas con la edad, bien manejados pueden retrasar la velocidad del envejecimiento. Para ello determinadas formas de estilo de vida y tratamientos médicos que contrarrestan el deterioro de los mecanismos de las Enfermedades Crónicas Relacionadas con el Envejecimiento y los síndromes geriátricos disminuirán la velocidad de envejecimiento y la persona tendrá más posibilidades de alcanzar un envejecimiento exitoso.

¿Qué hacemos?



Factores de Riesgo

- Mayor de 60 años
- Ser Anciano Frágil
- Antecedentes de Enfermedad CV
- Enfermedades Previas
- Aislamiento Social
- Inmovilidad



¿Qué hacer?

- Identificar factores de riesgo
- Acudir a citas médicas con frecuencia
- Mantener una alimentación importante
- Realizar actividad física
- Identificar patología



Según la Sociedad Española de Gerontología y Geriatria, el 80 % de las enfermedades cardiovasculares pueden evitarse con solo cambiar los hábitos de vida. Dejar de lado factores de riesgo como el tabaco, el alcohol, el sedentarismo y seguir una dieta equilibrada

BIBLIOGRAFIA: RADME. (2018). Envejecimiento y Enfermedades Cardiovasculares. 17 de mayo del 2022, de RADME Sitio web:

https://analesranm.es/revista/2018/135_03/13503rev09#:~:text=Las%20enfermedades%20cr%C3%B3nicas%20relacionadas%20con,miocardiopat%C3%ADas%20y%20trastornos%20del%20ritmo.