

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

MATERIA: GERIATRIA

DOCENTE: DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMES

ALUMNO: MARCOS FRANCISCO GONZALEZ MORENO

SEMESTRE Y GRUPO: 6ºA

TEMA:

**ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD
NEUROLOGICA EN EL ADULTO MAYOR**

Adulto Mayor

La edad Adulta Tardía o Vejez comienza a los 65 años aproximadamente y se caracteriza por un declive gradual del funcionamiento de todos los sistemas corporales.



Incidencia del envejecimiento en la calidad de vida

Adaptación:

- ✓ Autoeficacia
- ✓ Indefensión aprendida

Favorecer auto concepto positivo

Objetivos como profesionales

- Promover la expresión en los mayores de su «problemática sexual» y erradicar las falsas creencias.
- Dar a conocer los cambios que se esperan normalmente con el envejecimiento corporal, para que cada uno se adapte a la nueva situación y optimice sus posibilidades

Evolución de la sexualidad de la persona mayor

Cambios en las mujeres

- Pérdida progresiva de la capacidad funcional de los ovarios.
- Disminución del tamaño del útero.
- Modificación en los labios mayores

Cambios en los hombres

- Erección menos fuerte
- Ausencia de fluidos pre-cyaculatorios
- Respuesta lentas

Cambios sociales y psicológicos relacionados con la edad

Cambios sociales

- La disminución o ausencia de actividad social no aparece de forma repentina en los mayores.
- Se observa que la calidad de la interacción resulta ser más determinante que la cantidad.

Evolución del entorno socio afectivo

Los conceptos de apoyo social, entorno socio afectivo y red social se comprenden de forma intuitiva. Pero la dificultad aparece a la hora de delimitar y especificar dichos conceptos.

Cambios psicológicos

Teoría de Erikson
El ser humano pasa por ocho crisis, que se corresponden con los cambios de etapa vital. En la octava etapa se produce la necesidad de aceptar el modo de vida que el sujeto ha seguido (integración).

Cambios biológicos relacionados con la edad.

Sistemas sensoriales

- Visión
- Audición
- Gusto y olfato
- Tacto

Sistemas orgánicos

- Estructura muscular
- Sistema esquelético
- Sistema respiratorio
- Articulaciones
- Sistema excretor
- Sistema cardiovascular
- Sistema digestivo

