

# *PATOLOGIA CARDIOVASCUAR Y NEUROLOGICA EN GERIATRIA*

**Rolando De Jesús Pérez Mendoza**

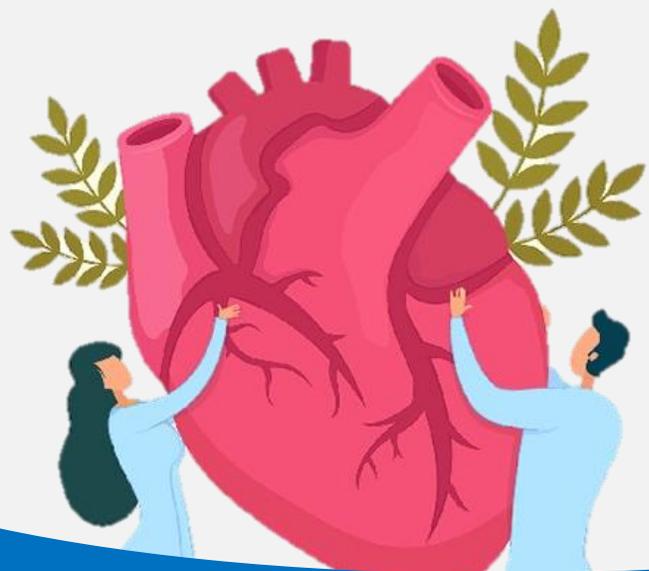
**Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez**

**Geriatría**

**UDS Universidad Del Sureste**

**San Cristóbal de las Casas Chiapas**

**28 de Junio del 2022**



## PATOLOGIA CARDIOVASCULAR

### Introducción:

El envejecimiento de la población en todo el mundo dará lugar a un número creciente de pacientes ancianos, en los que la cardiopatía es la principal causa de muerte. Las alteraciones de la fisiología cardiovascular con el envejecimiento normal y las comorbilidades causan diferencias en los problemas cardíacos y en la respuesta a los tratamientos en los pacientes ancianos. Los objetivos de la asistencia centrados en el paciente, como el mantenimiento de la independencia y la reducción de los síntomas, pueden ser más prioritarios que el aumento de la longevidad. Es probable que los nuevos tratamientos menos invasivos mejoren los resultados obtenidos en pacientes ancianos en los que antes se consideraba que el riesgo de los procedimientos tradicionales impedía su aplicación. Los ensayos clínicos en los que se ha incluido a pacientes ancianos son limitados y es frecuente que las recomendaciones de tratamiento basadas en pacientes de menor edad carezcan de respaldo en la evidencia para los pacientes de edad superior a 75 años.

### Desarrollo:

El envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida ha hecho que aumente la frecuencia de las enfermedades cardiovasculares. Con los años, el organismo se va debilitando y, al igual que los músculos y los huesos se ven afectados por la edad, también lo hacen el corazón y las arterias.

### Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en personas mayores son:

**Cardiopatía coronaria:** actualmente es la principal causa de pérdida funcional en hombres y se trata de una enfermedad que afecta a los vasos sanguíneos del corazón, haciendo que no reciba la suficiente cantidad de sangre para su funcionamiento. Dentro de esta enfermedad, las complicaciones más frecuentes son el infarto agudo de miocardio y la angina de pecho.

**Enfermedad cerebrovascular:** las venas y arterias que irrigan el cerebro se ven afectadas impidiendo que la sangre circule correctamente. Afecta en mayor medida a mujeres, sobre todo durante la tercera edad. Entre sus efectos se encuentran el ictus y problemas de vista o coordinación de movimientos.

**Hipertensión arterial:** consiste en el aumento de la presión arterial que hace que las arterias se hagan más gruesas dificultando el paso de la sangre. Esta enfermedad no presenta síntomas claros por lo que se recomienda llevar un control exhaustivo y periódico de la presión arterial de las personas mayores para detectarla a tiempo.

### **Síndromes de enfermedad coronaria sintomática**

En los ancianos, los síntomas de EC son más difíciles de detectar que en los pacientes de menos edad, por diversas razones. Los ancianos tienen con frecuencia un estilo de vida más sedentario y puede que no presenten síntomas relacionados con el ejercicio. Aunque la molestia torácica continúa siendo el síntoma de presentación más frecuente en los pacientes con EC, los ancianos tienen un mayor porcentaje de síntomas de dolor torácico atípico, así como de formas de presentación sin dolor torácico (fatiga/malestar general, disnea, dolor abdominal, náuseas y vómitos o síncope).

### **Dislipidemia**

Aunque muchos pacientes ancianos presentan un perfil lipídico anormal y una comorbilidad asociada a la dislipemia (EC, ictus y enfermedad arterial periférica), los datos de ensayos clínicos sobre el tratamiento de pacientes ancianos con las medicaciones más potentes, los inhibidores de 3-hidroxi-3-metil-glutaril-CoA reductasa (estatinas), son relativamente escasos.

## PATOLOGIA NEUROLOGICA

### Introducción:

En la actualidad se conoce más de 600 enfermedades neurológicas que afectan al cerebro, la médula espinal y los nervios. El hecho de que estas patologías afecten al sistema nervioso central genera una serie de síntomas que afectan a funciones muy importantes del cuerpo humano, tanto físicas como cognitivas:

Algunas de estas enfermedades neurológicas son congénitas y se deben a alteraciones genéticas de nacimiento. Muchas otras se inician en los adultos de entre 30 a 50 años y entre ellas figuran no pocas enfermedades degenerativas. Y otras son más frecuentes en las personas que han superado los 65 años de edad, pues están asociadas al proceso de envejecimiento. Sin embargo, las personas mayores pueden padecer cualquiera de ellas.

Entre las enfermedades neurológicas más frecuentes en este grupo de población destacan las siguientes

Enfermedad de Alzheimer.

Enfermedad de Parkinson.

Demencias de origen vascular.

Otras alteraciones causadas por enfermedades cerebrovasculares.

Epilepsia.

Neuropatías.

Traumatismos craneoencefálicos.

Esclerosis múltiple.

Dolor neuropático.

Lesiones de la médula espinal.

Tumores cerebrales o metástasis.

Infecciones que afectan al cerebro, como la meningitis o la encefalitis.

## Desarrollo

Todas estas enfermedades neurológicas pueden condicionar seriamente la autonomía de las personas mayores, tanto en lo físico como en lo mental y sumirlas en un grado de dependencia creciente que exige adaptar la vida de sus familiares a los cuidados que necesitan o institucionalarlos cuando no es posible proporcionárselos en casa.

Las enfermedades neurológicas en los adultos mayores tienen en el alzhéimer su principal causa de aparición, pero las enfermedades cerebrovasculares, los tumores cerebrales o los traumatismos craneoencefálicos no deben pasarse por alto.

Aunque es una enfermedad que se desarrolla a cualquier edad, el cáncer se observa más frecuentemente en las personas adultas mayores.

Las enfermedades oncológicas, ya sea localizadas de forma inicial a nivel cerebral o de forma metastásicas secundarias a la propagación desde otros sitios hasta el área cerebral, constituyen en el anciano una causa de enfermedad neurológica.

En los adultos mayores, la mayoría de las lesiones a nivel de la médula espinal responden a causas traumáticas, principalmente las caídas, seguida de los accidentes de tránsito. Otras causas se corresponden con las complicaciones médicas, por ejemplo, las derivadas de una cirugía.

Existen causas no traumáticas que las pueden precipitar: tumores, infecciones, medicamentos (causan hematoma epidural), etc.

Gracias al desarrollo de los tratamientos para la esclerosis múltiple, hoy son muchas las personas que han logrado llegar a la tercera edad con esta enfermedad.

Sin embargo, los adultos mayores con esclerosis múltiple actual no se han llegado a beneficiar de los fármacos de última generación, con lo cual su arribo a este periodo puede estar marcado por limitaciones físicas y funcionales.

Son los traumatismos craneoencefálicos causa importante de afección neurológica en los ancianos. Estos se producen como consecuencia de accidentes, tanto en el hogar como fuera de este, por ejemplo, debido a caídas o atropellamientos.

salud geriátrica . (2018). ¿Cuáles son las cardiopatías más frecuentes en las personas mayores?. 28 de julio del 2022, de [https://www.segg.es/info\\_prensa.asp?pag=1&cod=122](https://www.segg.es/info_prensa.asp?pag=1&cod=122)  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/>  
<https://www.msssi.gob.es/campannas/campanas07/cardiovascular2.htm>  
<http://www.revespcardiol.org/es/enfermedad-cardiovascular-el-anciano/articulo/90024425/> Sitio web: <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/cardiopatias.html#:~:text=Las%20enfermedades%20cardiovasculares%20m%C3%A1s%20frecuentes,de%20sangre%20para%20su%20funcionamiento.>

DRA. DUNIA DÍAZ PÉREZ. ( 2018/01/29 ). Nueve enfermedades neurológicas comunes en los adultos mayores. 28 de junio del 2022, de adultos mayores Sitio web: <https://infotiti.com/2018/01/enfermedades-neurológicas-adultos-mayores/>